臺北市士林社區大學105-2期現代公民素養週免費系列活動

探索舊芝蘭新角落

您是否有未曾注意的角落?又或是被遺忘的角落?

士林社區大學於105年10月31日至11月4日規劃一系列現代公民免費講座，一起發現生活中的角落，讓我們打開塵封已久的角落，認識時光停滯的社子島、體驗翠綠樹林的翠山步道；環視住宅的角落，了解居家安全與空間設計；關心社會默默運行的角落，了解智慧生態社區與智慧城市的運行。

講座內容包含公民新法律、悠活樂齡、創業成功我掌握及生態綠環境等四大類，共規劃23門講座，歡迎您邀請親朋好友一起共襄盛舉!!

▌日期：105年10月31日11月4日 ▌時間：晚上19:00-21:30

▌地點：臺北市士林區承德路4段177號

▌活動方式：報名至10/24或額滿為止。

1.公民素養週當週(10/31-11/04)停課一次改選現代公民素養週講座，本校學員是否出席列為核發研習證明書之依據。

2.校內學員可於週一至五皆可參與，請班級幹部另填班級報名統計表。

3.如於班級未及登記或校外人士可於10/24前來電登記：02-28806580#9(週一至五14:00-21:30)，或上網登錄[www.tscc.org.tw](http://www.tscc.org.tw)。

▌注意事項：於10/25於本校官網www.tscc.org.tw公告講座是否辦理，詳情請上網查詢！

▲權利之角-公民新法律

| 序號 | 日期 | 主題 | 內容 | 講師 | 職稱 |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 | 10/31(一) | 個資法2.0論壇 | 人在家中坐，為何會接到房仲業者來電詢問要不要賣房子？接到銀行行銷電話，可不可以拒絕他們再打來？遇到惡鄰居，可不可以在公布他被檢察官起訴的惡行？日常生活中，無處不存在個資保護的問題。本課程希望在有限時間裡，提供大家個資法的常識。 | 劉后安 | 司法院大法官助理 |
| 2 | 11/1(二) | 都市更新論壇 | 臺北市房屋嚴重老化，61％住宅超過30年，都更勢在必行。您家也會都更的問題嗎？對於都更的參與，建立基本常識更為重要。本課程將告訴您臺北市都市更新如何推動，其相關法令及流程，歡迎有興趣的學員多加參與。 | 謝明同 | 臺北市都市更新處 副總工程司 |
| 3 | 11/1(二) | 一例一休?周休二例? 眉角報你知 | 一例一休?周休二例? 工時議題近日攻占各大媒體版面，但你真的了解職場的工時、休假規定嗎?擺脫窮忙族，就從認識自己的勞動權益開始。 | 林俊宏 | 環宇法律事務所律師 |
| 4 | 11/2(三) | 生活在臺北，如何安心外食？ | 臺北市屬於消費型城市，7成是餐飲業，3成是食品販售業，臺北市政府如何管理食品安全，身為消費者，要如何才能取得相關資訊，安心外食？ | 陳怡婷 | 臺北市政府衛生局食品藥物管理處股長 |
| 5 | 11/3(四) | 居家防火防災 | 居家用火用電安全及防災注意事項、消防安全設備使用簡介。 | 羅克仲 | 士林中隊專責安檢小組 |
| 6 | 11/4(五) | 公平交易法簡介  -交易陷阱面面觀 | 公平交易法的立法目的與規範體系、聯合及垂直限制競爭行為之規範與案例說明、不實廣告等不公平競爭行為之規範與案例說明。 | 陳立哲 | 公平交易委員會綜合規劃處專員 |

▲樂齡之角-悠活樂齡

| 序號 | 日期 | 主題 | 內容 | 講師 | 職稱 |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 7 | 10/31(一) | 當我們老又失能的時候，誰來照顧?-長照資源簡介 | 介紹長期照護的背景及長照十年的規劃與成果，並針對現行長期照護有關居家式、社區式、機構式服務資源作逐項說明，使聽者能充分瞭解我國現行在社政以及衛政所提供之服務，俾能加以充分運用。 | 張庭卉 | 臺北市照顧管理中心 |
| 8 | 11/1(二) | 淺談繼承登記及地籍清理清、未辦繼承登記、高齡友善環境宣導 | 繼承債務？繼承遺產？繼承怎麼辦理？淺談繼承登記。 | 陳淑屏 | 臺北市士林地政事務所課長 |
| 9 | 11/1(二) | 認識多元文化之差異 | 了解與尊重多元文化(新住民等的原鄉文化)，避免認知差異產生文化偏見與誤解，應多予以包容與關懷，進而逹成和睦相處。 | 李玉鳳 | 特聘高等法院中/越文通譯 |
| 10 | 11/1(二) | 智慧城市是蝦米？體驗超酷新科技！ | 究竟什麼是「智慧城市」？和你我的生活又有什麼關係？ 就讓臺北智慧城市專案辦公室的研究團隊來告訴你！現場可體驗超酷新科技，還有摸彩活動喔！  \*獎品:200元7-11禮卷10張和一台掃地機器人 | 臺北智慧城市專案辦公室研究團隊 | 臺北智慧城市專案辦公室研究團隊 |
| 11  12 | 11/1(二)  11/3(四) | 舞動士林，揮灑生命 | 一起來隨著歌聲，輕鬆地舞動搖擺，唱歌與跳舞，兩者一次滿足。 | 何樺  王朱貝 | 臺北市士林社區大學講師 |
| 13 | 11/3(四) | 臺北三市街廟口小吃巡禮 | 三市街是台北都市化的雛形，以發展的先後順序來看，依次是艋舺、大稻埕與城內。伴隨著漢人的移民台灣，閩粵各地的宗教信仰也多以分靈的方式渡海來台。廟口市集引人駐足，各類小吃成為庶民生活的ㄧ部份，此次主題即在介紹廟宇建築美學和吃的文化。 | 黃伊莉 | 中華減廢協會秘書長 |

▲成功之角-創業成功我掌握

| 序號 | 日期 | 主題 | 內容 | 講師 | 職稱 |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 14 | 10/31(一) | 對話好好玩之誰是孔雀，誰是刺蝟 | 孔雀的特質? 刺蝟的特質?你是孔雀還是刺蝟?了解不同的特質，進一步與人建構良好的對話模式。 | 丹萱 | 臺北廣播電台特約節目主持人 |
| 15 | 11/2(三) | 士林老屋健檢DIY | 都市更新與老宅健檢是近年影響社區發展的重要議題，士林區老屋比例更為台北市前三名。透過課程讓社區居民，有能力對自宅居住空間潛在的硬體設施危害預先進行前期的診斷與發現，進而從事改善計畫。 | 李澤 | 臺北市士林社區大學講師 |
| 16 | 11/2(三) | 守護社區安全-防身術概論 | 防身術不僅是個人徒手防禦技術，而是包含生活的各層面的安全防護與取材。本次演講將重新定義防身術的基本概念，並且輔以部分案例與影片解析，理解有效的個人生活安全防護。 | 張仲豪 | 臺灣心意六合拳協會秘書長 |
| 17 | 11/3(四) | 居家環境設計的十大“地雷區”與“迷思”！！ | 房子新裝潢好興奮！但是居家環境設計有哪些“地雷區”千萬不要誤踩？又有哪些“迷思”會讓人美夢變夢靨，千萬要想清楚再做的？經驗豐富的專業者為您解惑！ | 陶宗瑋 | 博鼎建築設計公司副總經理 |
| 18 | 11/4(五) | 植物染色手作台灣藍染 | 台灣植物染色發展與特色介紹，相關作品賞析，現場藍染綁扎染方巾示範及體驗活動。  \*體驗活動材料費(染材、方巾) 200元/人。 | 王昭華 | 手文化設計工作室設計總監 |

▲綠色之角-生態綠環境

| 序號 | 日期 | 主題 | 內容 | 講師 | 職稱 |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 19 | 10/29(六)  08:30  至  15:00 | 探索竹子湖文史自然 | 俗語說「呷果子愛拜樹頭」飲水得思源，您可知我們吃的蓬萊米是怎麼來的嗎？此課程將實地了解相關的人、事、物，除此之外對「竹子湖」區域內的人文、地景、產業、水源、古道、四國遍路-石佛..等等也將一併走訪。  \*名額10位，請至社大辦公室登記，截止日為10/27(四)  \*課程費用300/人(含導覽機、導覽、100萬平安保險費/10萬醫療保險費)，依規定需為參加者辦理保險，故攜伴者請告知其ID NO,生日等資料，以利一併辦理。  \*個人裝備:手套、運動登山鞋、登山杖(本行程可依習慣)、行動水、午餐、雨具等。 | 呂理昌 | 陽明書屋主任 |
| 20 | 11/1(二) | 臺北市智慧生態社區示範計畫-在地工作坊成果分享與交流 | 士林二期重劃區即士林廢河道，已開發完成超過30年，面對全球暖化、極端氣候及城市競爭的挑戰，透過在地工作坊蒐集居民及各界意見與需求，作為區內公共設施(如道路、公園等)與公有建築(如機關、運動中心等)更新改善之重要依據，以創造在地特色，營造優質環境。 | 丁英仁 | 臺北市政府地政局土地開發科股長 |
| 21 | 11/4(五) | 從失落的世界到新桃花源願景論壇 | 社子島自古浮現於台北湖，長久以來為台北都會區提供生活之疏菜及犧牲自我完成防洪之腳色，卻一直被忽視停滯於50年代的區塊。 | 宋旭曜 | 士林區永倫里里長 |
| 22 | 11/10(四)  13:30  至  16:00 | 翠山步道自然生態觀察 | 翠山步道原為士林分局射擊靶場，因射擊訓練發出巨大聲響，造成當地居民困擾。而後轉型為具休憩功能之登山步道場域，並於步道延線栽植200株青剛櫟、臺灣欒樹、杜英、楊梅、紅楠等五種喬木，步道沿途視野開闊、綠意盎然。  \*名額10位，請至社大辦公室登記，額滿為止。 | 江德賢 | 中華民國自然步道協會資深講師 |
| 23 | 11/11(五)  15:30  至  18:30 | 敘事社子島自然工作坊 | 來騎腳踏車，漫遊社子島島頭公園及社子島濕地等生態，認識社子島不同的風貌。  \*名額10位，請至社大辦公室登記，額滿為止。 | 黃世仁 | 柴山自然公園促進會解說員 |