

# 105 年度職業性肌肉骨骼疾病預防之實務教育訓練

## 一、活動目的：

為提升職業安全衛生管理人員與從事勞工健康服務之醫護人員人因性危害預防之專業知能，協助雇主落實職業安全衛生法第 6 條第 2 項重複性作業等促發肌肉骨骼疾病之預防，爰辦理本訓練。

## 二、主辦單位：勞動部職業安全衛生署

## 三、執行單位：中華民國人因工程學會

## 四、參加對象：職業安全衛生管理人員及從事勞工健康服務醫護人員。

## 五、報名方式：

1、一律網路報名，報名網址：<http://goo.gl/UN3vla>。

2、報名時間：105 年 8 月 25 日上午 9 時起至各場次活動前 3 日止或額滿為止。

3、若有報名相關事宜，請洽本活動執行單位中華民國人因工程學會劉先生，電話：03-573-7339，電子郵件：ergo.lab.2010@gmail.com。

## 六、活動相關注意事項：

1、全程參與者始得課程積分採認，採認時數依認證單位核可為準。

(1) 職業安全衛生管理人員：依職業安全衛生教育訓練規則第 17 條規定採計。

(2) 從事勞工健康服務醫師或護理人員：除依前開訓練規則第 17 條規定採計外，另依醫事人員執業登記及繼續教育辦法規定辦理積分採認；惟時數採認結果依核定單位審核結果計。

2、基於資源之衡平性，如報名踴躍，本署得保留篩選參加對象之權利(每家事業單位不超過 2 人)，錄取者執行單位將另以 E-mail 通知(請確保 E-mail 能夠正常收信)。

3、參加者應於報到時簽到，活動結束時簽退，事後不得以任何理由申請補簽，未簽到、遲到或早退 15 分鐘以上者，不得採認上開時數(學分)。

4、如遇不可抗力之特殊狀況(如颱風、地震)，將依人事行政總處及各縣市政府相關作業，另通知辦理時間。

5、訓練當日提供午餐便當，素食者請於報名時註明；另為響應環保政策，本研習會不提供紙杯，請學員自備環保杯使用。

七、辦理時間及地點：

	場次	名額 (人次)	日期	時間	地點
1	台中	100	105/9/1 (四)	9:00 開始報到	台中市南區建國北路一段 110 號 (中山醫學大學正心樓 0213 室)
2	新竹	200	105/9/9 (五)	9:30 開始上課	新竹市光復路二段 101 號(國立清 華大學工程一館 107 室)
3	高雄	200	105/9/13 (二)	12:30 午餐時間	高雄市鳥松區大埤路 117 號(高市 勞動檢查處 2F 國際會議廳)
4	台北	200	105/9/26 (一)	13:30 開始上課	台北市忠孝東路三段 1 號(台北科 技大學 綜合科館第三演講廳)
5	台中	200	105/10/4 (二)	16:30 課程結束	台中市西屯區中科路 2 號(中部科 學工業園區行政大樓 101 會議室)
6	高雄	200	105/10/18 (二)		高雄市鳥松區大埤路 117 號(高市 勞動檢查處 2F 國際會議廳)

八、活動議程：

時間	課程名稱	時數	講師
9:30~12:30	肌肉骨骼疾病防止計畫	1	游志雲 副教授 (清華大學工業工程與工程管理系)
	簡易人因工程檢核表	1	
	進階人因工程改善	1	
13:30~16:30	KIM 檢核表(LHC、PP、HMO)	2.5	杜信宏 助理教授 (修平科技大學工業工程與管理系)
	執行要點演練與綜合練習	0.5	

備註：

- 1、因應活動場地容納人數之限制，各場次名額如表列。
- 2、主辦單位保有場地、課程與師資異動之權利。
- 3、報名相關之個人資料，僅做為本訓練課程報名使用，並依「個人資料保護法」相關規定辦理。

交通資訊：

**【台中場-105/9/1(四)】**

**中山醫學大學正心樓 0213 室 台中市南區建國北路一段 110 號**



**※自行開車**

- 1.經由國道1號五權西路交流道下，往台中市區，文心南路右轉，直行往文心陸橋右側下方平面車道（勿上陸橋），陸橋下左轉即達。
- 2.經國道3號烏日交流道下，往台中市區（復興路），大慶街二段左轉，過平交道，建國北路右轉即可抵達。

**※公共運輸-公車**

- 1.搭市公車統聯客運 85、159 號公車至醫學大學站即可到達中山醫學大學附設醫院。
- 2.搭市公車彰化客運 99 號公車至醫學大學站即可到達中山醫學大學附設醫院。
- 3.搭市公車全航客運 158 號公車至醫學大學站即可到達中山醫學大學附設醫院。

## 【新竹場-105/9/9(五)】

國立清華大學工程一館 107 室 新竹市光復路二段 101 號



### ※自行開車

※ 國道 1 號二側引道與光復路、公道五路並未直接連結南下欲由光復路下交流道者，請先由公道五出口接引道。

※ 因校內停車空間有限，亦可將車輛停放於本校對面之「赤土崎停車場」。

北上	路線一	由 95B 竹科交流道下，左轉接園區二路，行至新安路時左轉直行，由本校南門進校園。(本路線適合考場位於人社院、工科館、生科二館、原科院考生)
	路線二	由 95A 新竹交流道下，左轉接光復路後直行，由本校光復路大門進校園。(本路線適合考場位於工一館、化工館、教育館、電資院、綜三館、工四館考生)

南下	路線一	由 95A 公道五匝道下交流道，選擇右方往公道五路出口，沿公道五路直行至建中路口(鄰近中油油庫)左轉，沿建中路直行至底(光復中學)再左轉光復路，可將汽車停放於「赤土崎停車場」，再步行至本校，或由本校光復路大門進入校園。
	路線二	由 95A 公道五匝道出高速公路後直行，經由引道接光復路後右轉直行，由本校光復路正門進入校園。 如果您錯過了上述交流道，請由下一個出口(95B 竹科交流道)下高速公路，右轉接園區新安路後直行，由本校南門進入校園。

## ※公共運輸

### 公車

新竹客運：1 路（約每 10-15 分鐘一班）、2 路（約 1 小時一班）

◎ 搭乘地點：民族路，SOGO 百貨旁邊

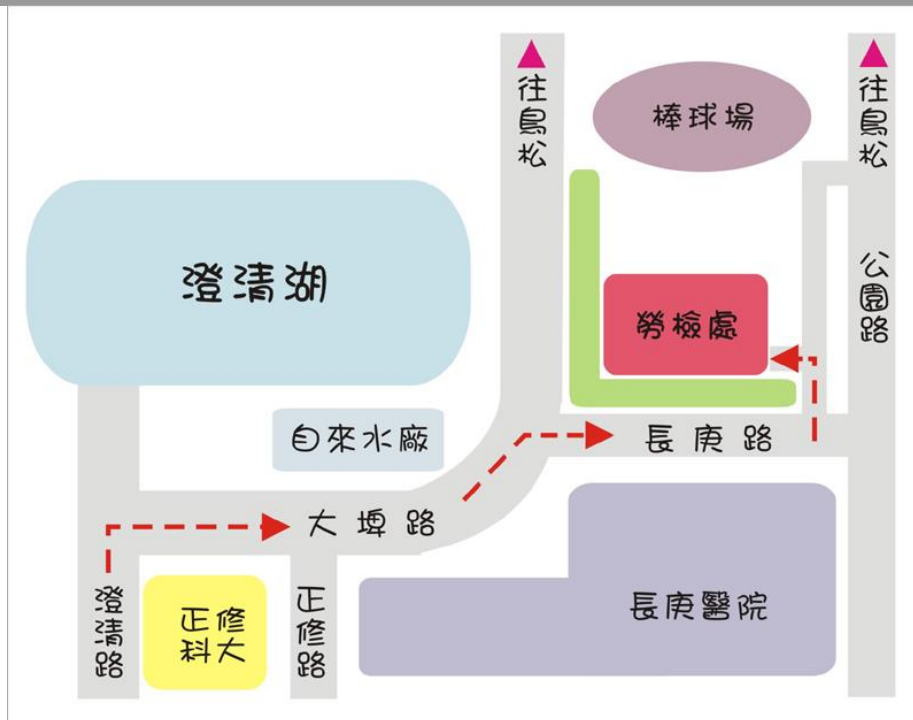
◎ 下車地點：清華大學站

### 搭高鐵

- 1.請於高鐵新竹站下車，下車後可轉搭其他交通工具，轉乘資訊請見台灣高鐵網站。
- 2.台灣高鐵公司自 97/1/25 起提供高鐵新竹站快捷專車免費接駁服務，沿途停靠新瓦屋(客家園區)=>交通大學=>清華大學(文教新村，於清大光復路大門附近)=>馬偕醫院=>二分局(東光路口)=>文化中心=>東門市場，每班車間隔約 20 分鐘一班。

## 【高雄場-105/9/13(二)及 105/10/18(二)】

高市勞動檢查處 2F 國際會議廳 高雄市鳥松區大埤路 117 號



### ※自行開車

國道一號，下九如交流道，經九如一路往鳳山市方向，左轉接澄清路直走，過正修大學右轉大埤路，通過長庚醫院即可到達本處。

### ※公共運輸

可搭乘 60、70、79、102號等公車到達長庚醫院旁的勞工公園。

## 【台北場-105/9/26(一)】

台北科技大學綜合科館第三演講廳 台北市忠孝東路三段1號



### ※自行開車

國道1號：接『建國北路』高架道，在『忠孝東路』出口下，右轉忠孝東路後的右手邊即可看到台北科大的校門口。

國道3號：於『木柵』出口下，接往台北辛亥路，然後走建國南路平面道路，過忠孝東路後迴轉，再右轉忠孝東路，即可於右手邊看到台北科大的校門口。

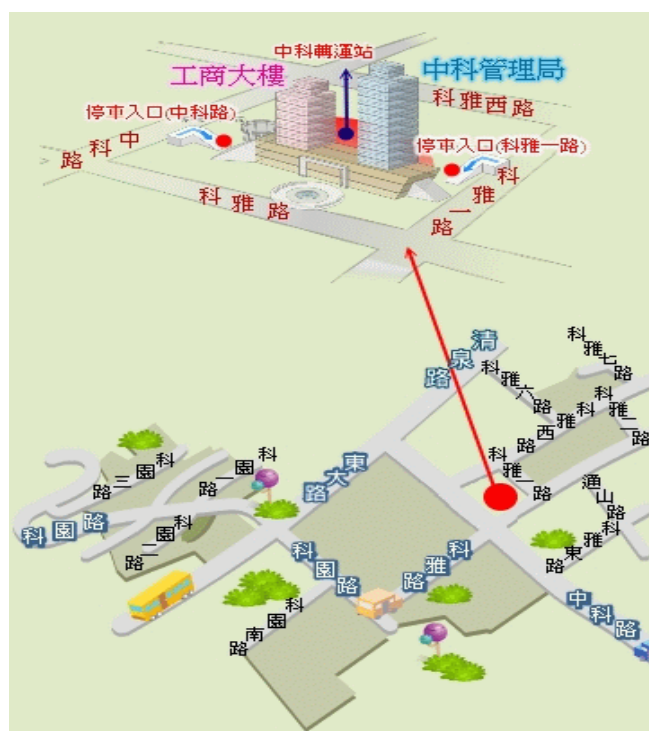
### ※公共運輸

公車：從台北火車站搭乘202, 212, 232, 262, 299, 605到『台北科大』站下車。

捷運：板南線往南港方向，到『忠孝新生』站下車。

## 【台中場-105/10/4(二)】

中部科學工業園區行政大樓101會議室 台中市西屯區中科路2號



### ※自行開車

南下：

1. 國道1號：下大雅交流道(往大雅方向)→銜接至中清路(車行約十分鐘)→左轉科雅路(車行約二分鐘)→進入中科。
2. 國道3號：下沙鹿交流道(往台中大雅方向)→銜接至中清路(車行約十分鐘)→右轉科雅路(車行約二分鐘)→進入中科。

北上：

1. 國道1號：下台中交流道(往沙鹿方向)→銜接至臺灣大道四段(車行約十分鐘)→右轉東大路(車行約五分鐘)→進入中科。
2. 國道3號：下龍井交流道(往台中方向)→銜接中樓路至中港路(車行約五分鐘)→左轉東大路(車行約五分鐘)→進入中科。

### ※公共運輸：

高鐵：至台中高鐵站下車，搭乘161號公車開往中科管理局(約14分鐘一班)

公車：

1. 自台中火車站步行2分鐘至台中客運台中站，搭乘106公車(開往監理所)至台中榮總站下車，轉乘98公車(開往新庄)至中科管理局(科雅西路)下車後步行至目的地。
2. 自台中火車站步行4分鐘至仁友客運綠川車站，搭乘45公車(開往友達康寧)，至友達康寧站下車，往西走科園路，右轉科雅路，左轉中科路(下車後步行約11分鐘)。