法蘭利人際情緒團體

適合中年級孩童，願意學習交朋友的孩子（滿四人開班）

簡介

法蘭利團體透過人際間真實互動情境，讓孩子們學習適切的人際、情緒技巧，得以認識自己的情緒與表達，並順利與他人建立良好的人際關係，在良好的友伴關係中學習成長，將有助於孩子各方面的發展。

本團體專為中年級的孩子設計，透過團體活動的過程，孩子們將在課程中習得情緒管理能力，更加了解、接納自己與他人，學習適當的互動方式，幫助孩子更加有能力與他人建立良好的關係，促進日常及學校生活適應。

目標

本期法蘭利團體，將繼續認識新朋友，持續協助成員彼此凝聚，產生友伴、支持與歸屬感，也將加入辨識、接納與表達情緒，以及了解與接納自己優點與缺點的練習，讓孩子在友伴關係中發展連好的自我概念，並學習應對他人的批評或嘲笑等人際情境。

團體費用：
8100元
(含活動費、教材、師資與點心)

團體時間：
週三19:00~20:30

團體地點：
格瑞思心理諮商所

8/10	大家一起來	團體凝聚，說明本期目標
	親師座談20:00~20:30	
8/17	情緒大總匯	認識各種情緒
8/24	每個人都有情緒	覺察自己與他人的情緒
8/31	說說我的心情	練習表達情緒
9/07	情緒紅綠燈	學習應對他人情緒
9/14	小慶祝會	增強與回顧，強化學習成果
	親師座談20:00~20:30	
9/21	七分好三分學	學習七三法則
9/28	優點大轟炸	學習如何讚美別人以及接受稱讚
10/05	我必須告訴你	不舒服時適切反應的能力
10/12	大家都要學	學習面對他人的嘲笑與批評
10/19	七三法則大考驗	在人際情境使用七三法則
10/26	慶祝會	增強與回饋，強化學習成果
	親師座談20:00~20:30	

團體督導：莫茲婷資深心理師
團體主帶：林淵渟 實習心理師
團體協同：周志聰實習心理師

格瑞思心理諮商所　台北市大安區信義路四段265巷21弄26號　02-232546548