

臺灣大學實驗林管理處

「愛森林-來森林療育」

森林療育營活動簡章

一、緣起

本計畫舉辦藉由倡導生態教育、森林保育活動，將全民環保觀念由個人擴至大眾，進而創造更健康、自然的生活環境，並突顯臺大實驗林管理處為研究、實習、保育經營之最具標竿意義的單位。以寓教於樂方式設計體驗活動，強調環境生態與人類生活密不可分，認識生物間彼此的互動關係，了解環境倫理與永續發展關係，建立整體生態共存共榮的世界觀和價值信念，藉以達成呼籲全民關懷生態宣導及行動的重要性。

另藉由良好生態指標與觀光資源，讓大眾走入大自然，增進身心健康，提昇環境保護之涵養，進而維持人類與自然之間的永續發展。

二、活動目標

- 1、透過自然體驗與生態觀察，培養參與民眾自然生態觀察的興趣與能力。
- 2、體認良好的環境和土地才能提供永續生活。
- 3、關切人類行為對環境的衝擊，進而建立環境友善的生活與消費觀念。
- 4、能具體提出環保消費、永續生活關懷的實際作法，作為對自己行為負責的承諾。

三、辦理單位

指導單位：行政院環境保護署

主辦單位：國立臺灣大學生物資源暨農學院實驗林管理處

四、活動日期與地點

- ◇ 日期：2016年9月8日，11:00起至9月9日13:00止。(共一天一夜)
- ◇ 地點：臺灣大學實驗林管理處溪頭自然教育園區
- ◇ 活動對象：對森林療育有興趣之大眾。
- ◇ 參加人次：約20人次參與營隊活動；每單報名以2人為單位(每房至少2人，至多住4人)。
- ◇ 活動內容：分為溪頭療育步道導覽、夜間觀察、營養學講座、森林廚房等4項內容。
- ◇ 收費：營隊費用每位成人3,200元(需外加20元為帳戶手續費)。臺大教職員工子女與本處員眷參加、校友者成人以3,000元收取(需外加20元為帳戶手續費)。請優惠者提供相關證明文件(台大教職員證影本、本處職員證影本、校友證)；房間每房住2人。
- ◇ 活動宣傳方式：以網路(本處網站、環境教育專用FB、EEIS環境教育系統)進行宣傳。

◇ 活動報名方式及地點：

1. 報名方式：網路報名，當報名情況開放現場報名。

2. 報名網址：<http://www.exfo.ntu.edu.tw/cht/>，線上報名即可
粉絲專頁可追蹤狀況

<https://www.facebook.com/xitou.nature.education>

3. 洽詢電話：049-2652802、2752843

五、繳費請以電匯方式匯至本處，匯款資料如下：

戶名：國立臺灣大學生物資源暨農學院實驗林管理處

郵政劃撥代碼：20089698

每張匯款單需加上 20 元手續費，並務必在備註欄載名匯款人姓名，與活動參加者姓名，以利退費，退費時亦扣除轉帳手續費用。

森林療育營活動時間表

日 期	9月8日~9日	
時間	單元	內容
10:00-11:30	低碳 共乘	10:00 台中高鐵站6號口集合 10:10 出發
11:30-12:00	報到	認識溪頭
12:00-13:00	午餐	營養餐盒
13:30-17:30	森林 療育	來溪頭，與森林親密接觸，透過五感體驗，重新認識溪頭杉樹林，並了解無痕山林活動對於森林健康的意義。利用五感體驗、呼吸法、接地+節氣茶飲放鬆身心靈
17:30-18:00	休息	將行李放入自然教育中心
18:00-19:15	補充能量	晚餐時間
19:15-20:45	夜間 觀察	夜間觀察： 來到森林，探索夜間的動植物。
20:45-	休息	入住溪頭自然教育中心
8:00~9:00		吃早餐
9:00~11:00	森林營養 學	森林是許多食物與物產的來源，認識森林物產，並透過專業人員教學，了解林產特性與營養價值。
11:00~12:30	森林 廚房	使用節氣與在地食材由專業廚師教你自己製作健康餐點。
12:30~13:30	午餐	在地蔬食與特產節氣飲食
13:30~14:30		園區自由活動
14:30 賦歸	低碳 共乘	16:30 抵達台中高鐵站

105 年臺大實驗林「森林療育營」報名表

- 一、報名時間:即日起至 105 年 9 月 3 日止。
- 二、報名日期:即日起至額滿為止,報名前請務必來電詢問是否有名額;報到通知單以電子郵件通知。
- 三、報名方式:匯款轉帳依電子郵件、郵寄或傳真報名。匯款後,請連同報名表及匯款收據傳真到:049-266-0433,並來電確認以及報名表資料 e-mail 至 g6323@msn.com。請於匯款轉帳前先行至網站或來電 049-265-2802 查詢報名狀況。網站 <http://www.exfo.ntu.edu.tw/cht/>; <https://www.facebook.com/xitou.nature.education>。
- 四、注意事項:
 1. 因故不克參加,申請退費皆以活動開始日算起
 - (1) 於報到前三日內提出申請者,退還全額費用之五成。
 - (2) 於報到前四日至十五日內提出申請者,退還全額費用之七成。
 - (3) 於報到前十五日內提出申請者,退還全額費用之九成。
 - (4) 開始後恕不受理退費。若營隊因不可抗拒之因素無法成行,請於營隊開始日起兩週內,至臺大實驗林育樂組辦理退費。
 2. 凡遇天災或其它不可抗拒等因素,需延期辦理活動時,該將另行通知。
 3. 權責聲明報名本實驗林營隊前,請報名人務必詳閱本報名須知及相關規定,在完成報名手續簽名後其法律效力及報名人,本實驗林不接受事後報名人以不知或未瞭解等事由作為抗辯理由。

1	姓名		性別	<input type="checkbox"/> 女	<input type="checkbox"/> 男
	身分證字號		出生年月日	年	月 日
2	姓名		性別	<input type="checkbox"/> 女	<input type="checkbox"/> 男
	身分證字號		出生年月日	年	月 日
3	姓名		性別	<input type="checkbox"/> 女	<input type="checkbox"/> 男
	身分證字號		出生年月日	年	月 日
4	姓名		性別	<input type="checkbox"/> 女	<input type="checkbox"/> 男
	身分證字號		出生年月日	年	月 日
用餐習慣		<input type="checkbox"/> 葷 人; <input type="checkbox"/> 素 人	手機		
E-mail(必填)					
聯絡電話		緊急連絡人姓名	電	話	

聯絡地址	□□□□□
備註	特殊照護、疾病：
匯款帳號	戶名：國立臺灣大學生物資源暨農學院實驗林管理處 郵局匯款帳號：20089698
附註	<ol style="list-style-type: none"> 請於寄送報名表後請三天內完成匯款並將收據影印本資料一併掛號郵寄或傳真至臺大實驗林管理處育樂組陳婉玲小姐收或以電子郵件寄至 E-mail: g6323@msn.com。傳真: 049-266-0433。如未按照上述規定將開放其他學員替補。 以上表格若有需要可上活動官網下載，臺大實驗林官方網站 http://www.exfo.ntu.edu.tw/cht/。

105 年「森林療育營」劃撥報名費用注意事項：

1. 列印下列劃撥單可供您持至郵局劃撥繳納，唯 **20 元手續費需外加自付**（郵局劃撥手續費：金額 985 元以下手續費 15 元；逾 986 元手續費 20 元）。
2. 請您於寄款人欄內填上您的**金額、通訊處地址、電話**，請繳納外加 20 元郵政手續費之「合計」金額。
3. 請於報名表填上您的**基本資料**（註明參加者基本資料、寄款人姓名與劃撥日期），傳真或 e-mail 至臺大實驗林育樂組。

感謝您支持本活動！

收 款 帳 號	2	0	0	8	9	6	9	8	金額 新台幣 (小寫)	億	仟萬	萬	拾萬	萬	仟	佰	拾	元
												\$					2	0
臺大實驗林「療育營」報名費用 匯款者： 參加者姓名： 報名金額：《 》元 郵政手續費：《 20 》元 合計：\$《 20 》										收款 戶名 國立臺灣大學生物資源暨農學院實驗林管理處			寄 款 人 <input type="checkbox"/> 他人存款 <input type="checkbox"/> 本戶存款					
姓 名 地 址 電 話										主管： 經辦局收款戳								
虛線內備供機器印錄用請勿填寫										經辦局收款戳								

◎寄款人請注意背面說明
◎~~郵政~~由劃撥繳納金額填款收據

收款帳號戶名
存款金額

