



天主教耕莘醫療財團法人  
耕莘醫院

# 105年親子健康成長營

小時候胖不是胖？白白胖胖比較有福氣？

台灣兒童肥胖盛行率是亞洲第一，每3個國小學童就有1個肥胖，且有50%肥胖兒童成年後也肥胖，進而增加三高及相關慢性疾病之風險，應當避免兒童肥胖！

本院舉辦親子健康成長營，期望藉由營隊分組、體驗課程及親子互動等寓教於樂方式，將正確健康觀念推廣至家庭、社區，共同實踐健康生活！

## -活動辦法-

時間：7/2(六)、7/3(日) 早上9:00~下午4:30

地點：天主教耕莘醫院(新店區中正路362號)

對象：國小1至4年級親子共同參加。

報名費：親、子每人各100元，  
低收入、新住民、原住民免費。

報名日期：即日起至6月底，收滿20對親子為止。

活動內容：健康飲食DIY、親子律動、  
親子關係、居家安全...等，  
詳細課程請見報名簡章。

報名專線：02-22193391分機67260  
健康促進管理中心

