



夏(冬)令營基礎課程表

日	時間	課程名稱	課程大綱
第一天	09:00-09:50	學前測驗	人名記憶
	10:00-10:50	腦力活化	想像力訓練 專注力訓練
	11:10-12:00	曼陀螺訓練	抽象文字圖像轉換
	12:00-12:30	午餐時間	午餐
	12:30-13:30	午休	冥想音樂
	13:30-14:20	諧音法	抽象文字圖像轉換
	14:30-15:20	諧音法	成語猜謎遊戲
	15:30-16:30	數字轉圖像	數字標籤介紹

日	時間	課程名稱	課程大綱
第四天	09:00-10:50	詩詞記憶	短篇詩詞記憶
	10:00-10:50		木蘭詩
	11:10-12:00	標籤位置法	三十六計
	12:00-13:30	午餐時間	午餐
	12:30-13:30	午休	冥想音樂
	13:30-14:20	標籤位置法	三十六計
	14:30-16:30	數量的記憶	歷史年代事件記憶
	15:30-16:30	數字記憶	電話號碼

日	時間	課程名稱	課程大綱
第二天	09:00-10:50	數字遊戲	比手劃腳, 拚圖
	11:00-12:00	串聯法	聯想法
	12:00-13:30	午餐時間	午餐
	12:30-13:30	午休	冥想音樂
	13:30-14:20	串聯法	聯想法
	14:30-16:30	索引法練習 課本內容物 件記憶	社會(史地、公民)
			自然 國語文 化學元素表(國中生)

日	時間	課程名稱	課程大綱
第五天	09:00-09:50	英文單字	單字記憶五大技巧
	10:00-10:50		單字個別記憶
	11:10-12:00		集團式記憶法
	12:00-13:30	午餐時間	午餐、冥想午休
	13:30-14:20	結測	物件 100 項
	14:30-15:20		記憶比賽
	15:30-16:30	記憶遊戲	金庫密碼

日	時間	課程名稱	課程大綱
第三天	09:00-09:50	位置法	身體位置法
	10:00-10:50		汽車位置法
	11:00-12:00	記憶遊戲	金庫密碼
	12:00-12:30	午餐時間	午餐
	12:30-13:30	午休	冥想音樂
	13:30-14:20	空間位置法	數字 G 表練習
	15:30-16:30		家中房間位置

交通大學推廣中心: 新竹市大學路 1001 號

臺南大學進修推廣組: 南市樹林街二段 33 號

中山大學推廣教育: 高雄市鼓山區蓮海路 70 號

金氏記憶教室:

新竹市中央路 176 號 4 樓(遠東巨城旁)03-5430545

北投區東華街二段 72 號 3 樓(石牌站)02-28236882

新北市蘆洲區集賢路 245 號 7 樓(徐匯中學站)

蘆竹區南崁路一段 79 號 4 樓(台灣銀行旁)

台中市中清路一段 89 號 15 樓 04-22022420

高雄市一德路 9 1 號

(課程主題) 課前預習、上課專心、課後複習的技巧... 三者缺一不可

0800859971

lun5828@gmail.com





夏(冬)令營進階課程表

日期	時間	課程名稱	課程大綱
星期一	09:00-10:00		閱讀力測驗
	10:10-11:00	快速閱覽	破除閱讀六大障礙
	11:10-12:00		視野寬度、專注力訓練
	12:00-12:30	午餐時間	午餐
	12:30-13:30	午休	冥想音樂
	13:30-14:20		視野寬度、專注力訓練
	14:40-16:30	快速閱覽	關鍵字練習 (劃重點方法、顏色管理)

日期	時間	課程名稱	課程大綱
星期四	09:00-11:00	心智繪圖	國語文筆記
	11:10-12:00		作文--題材構思
	12:00-12:30	午餐時間	午餐
	12:30-13:30	午休	冥想音樂
	13:30-14:20	心智繪圖	作文心智圖及寫作
	14:40-16:30		自然科筆記- 科學、理化

日期	時間	課程名稱	課程大綱
星期二	09:00-11:00	曼陀羅 串、並聯 思考法	心智圖的由來、功能 系統思考 知識、分類、歸類、整合
		團隊 心智圖	團隊思考、整合能力
	12:00-12:30	午餐時間	午餐
	12:30-13:30	午休	冥想音樂
	13:30-14:20	團隊 心智圖	團隊思考、整合能力
	14:40-16:30	筆記 心智圖	社會科筆記-地理

日期	時間	課程名稱	課程大綱
星期五	09:00-10:50	心智繪圖	聽課筆記技巧
	11:00-12:00		英文單字 or 文法筆記
	12:00-12:30	午餐時間	午餐
	12:30-13:30	午休	冥想音樂
	13:30-15:20	筆記 心智圖	社會科筆記-公民
15:30-16:30	心智圖 運用	讀書心得、閱讀報告	

日期	時間	課程名稱	課程大綱
星期三	09:00-10:50	心智繪圖	社會科筆記-歷史
	11:00-12:00		專題報告心智圖 (自我介紹、人生夢想圖)
	12:00-12:30	午餐時間	午餐
	12:30-13:30	午休	冥想音樂
	13:30-14:20	心智繪圖	專題報告心智圖 (自我介紹、人生夢想圖)
	14:40-16:30		自然科筆記-植物、生物

交通大學推廣中心:新竹市大學路 1001 號

臺南大學進修推廣組:南市樹林街二段 33 號

中山大學推廣教育:高雄市鼓山區蓮海路 70 號

金氏記憶教室:

新竹市中央路 176 號 4 樓(遠東巨城旁)03-5430545

北投區東華街二段 72 號 3 樓(石牌站)02-28236882

新北市蘆洲區集賢路 245 號 7 樓(徐匯中學站)

蘆竹區南崁路一段 79 號 4 樓(台灣銀行旁)

台中市中清路一段 89 號 15 樓 04-22022420

高雄市一德路 9 1 號

心智繪圖:「知識知識分類、歸類、整合最佳工具」

0800859971

lung5828@gmail.com

