

# 【關於森林育】

很多人都會問，森林育是個怎樣的營隊？我們提供什麼環境給孩子？

## 【帶隊人員】

每年我們會在全國舉辦兩次活動員培訓，在課程中我們提供活動員一些專業的課程，例如：如何和孩子溝通？以人為本的教學要如何下手？如何讚美孩子？人本兒童觀…等等的課程，在全程參與完培訓課程後，活動員還必須參加六~八次的梯隊會議，為寒暑假的森林育梯隊做準備。

在梯隊中還會有領隊及顧問這兩個角色，領隊通常是基金會的工作人員或是曾經擔任過活動員，經過森林育的工作人員面談後，擔任領隊！領隊負責帶領活動員開會並隨時掌握整個梯隊。顧問會是基金會資深的工作人員或是長期合作的講師，在梯隊上一同協助大人跟孩子們都有更舒適的生活。

## 【生活上的照顧】

森林育舉辦的都是過夜的梯隊，除了上述帶隊人員外，還會有義工、實習過的護士一起協助照顧孩子的生活！孩子們晚上睡覺的場地大致上會是大通鋪(有可能是學校的木板教室或是一般教室的地板)或是有上下鋪的寢室，少數梯隊會借用香客大樓(依梯隊主題而訂)，過夜的場地一定有提供衛浴設備，會需要孩子自行準備盥洗用具以及私人的寢具(例如睡袋、小枕頭)；我們提供給孩子住宿雖然不豪華，但一定是簡單乾淨的。梯隊中，活動員與小孩的比例為1:5或1:6，全梯大人與小孩比約1:4。

## 【教案上的經營】

從活動員培訓課程開始，安排了大概兩~三次的課程與活動員談論教學，在梯隊籌備期時，也會由基金會的工作人員、領隊一起排著活動員進行教案的準備，關於教案，我們著重在孩子能否透過提問說出自己的想法，不僅是說出自己的想法，也帶著孩子一起練習「聽到別人怎麼說」，最重要的是，當別人和你所想的不一樣，要如何說清楚自己心中的想法！

## 【用陪伴與溫柔讓孩子長出能量】

森林育的營隊中，我們絕不使用打罵的方式和孩子相處，而是帶著孩子一起練習把自主權還給他們自己；除了該主題的教案外，我們帶著孩子討論讚美、經營寢室生活，在營隊中我們也安排了不少的時間讓孩子們可以自在的玩耍。團體的生活難免會有摩擦，也很容易產生各式各樣大大小小的誤會，許多孩子都會希望我們處罰對方，或是要求對方道歉；在事情發生的當下，我們著重的是協助孩子釐清事情發生的經過，讓雙方都可以清楚的把自己的感受(委屈)清楚的表達；並非直接道歉讓事情看似解決，但孩子卻沒有機會把自己心中的感受好好的說清楚。我們透過讚美以及帶孩子猜想，讓孩子長出不一樣的能量。

※ 每個梯隊都會有行前通知(內含詳細流程、梯隊連絡事項、集合時間地點…等)，通常會在梯隊時間前兩週以平信 & E-mail寄出，在梯隊前一週也會有負責照顧孩子的活動員與您聯繫，若您對梯隊有任何疑問，可打電話至各梯隊負責的分會(及報名處)。