

2016 年台南市立醫院社區醫學防疫營

小小醫師、小小護理師、小小藥師

壹、活動目的

本院致力推動健康促進活動，延續歷年社區醫學防疫工作，辦理開設社區醫學防疫營，培養學員正確醫學知識，搭配醫學教育、體能訓練、防疫工作等有趣的課程設計、促進知能與衛教常識，落實到家庭與社區，建構預防醫學的概念，進而引發對醫學的興趣，能熱心服務群眾，回饋社會。煩惱暑假期間沒有特別的精采活動？別懷疑！『社區醫學防疫營』是您最好選擇。

貳、課程特色

1. 豐富社區經驗

因本院於民國 1999 年起，即承接各衛生機關於安平推廣社區健康營造工作，長期深耕大台南，與衛生局合作各項預防保健計劃，守護民眾健康。此外，與本院合作之社區血壓站總計 170 站，遍佈大台南地區，本院預防保健經驗、社區發展經驗豐富，能給學員不同的醫學及社區體驗。

2. 充足師資、多方教育

本院醫護專業人員人力充足，亦有公衛、醫管、職安等背景專業人員，可為學員帶來完整且正確的傳染病基礎、預防、治療知識。過去與台南市衛生局、週邊大專院校合作，包括成功大學、中華醫事科技大學、嘉南藥理科技大學等。

3. 課程設計

課程包含養成訓練、醫學知識、社區防疫、衛生局防疫、實驗、生態活動、流行病學、醫學技術。學習活動包含一般授課、實作、科普實驗、影片欣賞、腦力激盪創作、觀察與發現訓練等。

4. 多元營隊闖關

課程分為共通課程與專業課程，透過動、靜態課程安排，讓學員對醫學知識有更充分的認識。另外，第二天課程為戶外活動，其目的是希望學員於戶外活動中得到團隊合作的樂趣及體驗，將學習到的醫學知識充分發揮於活動中。

參、社區醫學防疫營活動時間、對象、收費如下：

營隊名稱	招生人數	課程日期	招生對象	活動費用
社區醫學防疫營 【醫師、護理師、藥師營】	32 名學員 (弱勢家庭可 透過學校洽 詢)	105 年 07 月 08 日(五) ~ 105 年 07 月 09 日(六)	國小 4~6 年級 1. 暑假升 4 年級不入取 2. 應屆國小畢業可報名	2,100 元/位

備註：07 月 08 日上課地點為台南市立醫院五樓大會議室、07 月 09 日於官田地區烏山頭水庫

肆、報名辦法

1. 對健康促進有興趣之學童皆可報名。
2. 報名日期與方式：一律線上報名，請至 BeClass 系統報名 (網址 <http://www.beClass.com/>)，關鍵字「防疫」。
3. 主辦單位保有課程更動及調整之權利。

伍、辦理單位：台南市立醫院、臺南市政府衛生局

伍、活動流程表

第一日				
時間	主題	進行方式	地點	師資
08:30	學員報到	小小醫師、小小護師、小小藥師報到囉!	台南市立醫院五樓大會議室	營隊工作人員
0830-0930	始業式	開訓典禮：院長/營長/貴賓致詞/宣誓 分享醫療工作者求學/工作經驗、人生理想	同上	黃文河主任(營長)、吳明和院長、衛生局林聖哲局長、衛生局疾管科科长 【內1】吳明和院長
0930-1000	自己安全要注意	教導人身安全與自我保護技巧	同上	【外1】警察局婦幼隊
1000-1050	夏日好「肥」蚊	登革熱防疫【授課】	同上	【內2】衛生局疾管科
1100-1150	健康「手」護神	認識諾羅病毒、腸病毒症、手部衛生【授課】 練習洗手技巧【技術操作】	同上	【內3】健康管理中心 胡怡芬衛教師
1150-1300	午餐+午休	拒菸影片+健康快樂的飲食+午休	同上	營隊工作人員
1300-1400	特色醫師課程	【授課】：認識復健與正確姿勢 1300-1330 【技術操作】：姿勢矯正+體驗老人裝	同上	【內4】復健科 黃明德醫師
1400-1500	叫叫 CABD	心肺復甦術【授課】 心肺復甦術練習【技術操作】	同上	【內5】急診部 吳淑玲專科護理師
1500-1630	分組闖關	護理師組：1500-1540 【授課】：身體大探索 【技術操作】：基本生命徵象與運動	505 會議室	【內6】護理部 王玉霞督導
		藥師組：1550-1630 【授課】：藥丸子的一生 【實作】：各式藥劑劑型判別	藥局	【內7】藥劑科 林怡儂藥師
1640-1720	微生物世界	【授課】小世界大學問-微生物概論 【實驗】細菌培養	五樓大會議室	【外2】成功大學 陳俊良博士後研究員
1730	回家			

第二日			
時間	活動內容	進行方式	地點
0810-0830	集合-出發	集合地點：市立醫院崇明路停車場 出發時間：08 點 30 分出發	崇明路停車場
0930-1030	微生物課程參訪	麗豐微醱館	官田區
1030-1130	大地遊戲	烏山頭風景區	烏山頭風景區
1130-1300	午餐+午休	烤肉	
1300-1430	健康闖關	健康關卡闖關競賽(藥物濫用、性傳染病、菸害、登革熱、流感)	
1430-1500	營隊結業式	頒發證書	
1500-1600	戲水	淺水區戲水(不進入游泳池)	
1600-1630	集合-回程	換乾燥衣服、集合、上車	
1730	滿載健康寶典行囊	預計 1730 到達市立醫院	