

教育部 105 年度補助大專校院辦理輔導工作計畫 「失控的雲霄飛車：情緒障礙的辨識與輔導實務研討會」 輔導人員專業研習實施計畫

壹、依據

- 一、教育部 104 年 11 月 02 日臺教學（三）字第 1040147643 號函。
- 二、教育部補助辦理學生事務與輔導工作原則。
- 三、教育部補助及委辦經費核撥結報作業要點。

貳、計畫目的

一、前言

現今社會生活步調緊湊、繁忙，多數人背負著沉重的壓力，加上網路社交通訊軟體的發達，人與人之間的互動逐漸疏離，缺乏實際情感交流與支持，面對接踵不斷來臨的壓力，難以尋找到適切的紓解方式，因而導致在生活適應與情緒困擾的比率持續增長。

大學生正處於成年階段前期，身心發展變化急遽，面對長期難以自我調適的壓力，更容易產生情緒困擾，甚至嚴重到影響日常生活。目前大專校園中情緒障礙的學生日益增加，當其症狀發作時，情緒便如同失控的雲霄飛車般，時而高昂時而低落，起伏劇烈不定，故除了諮商晤談外，常需要佐以專業醫療的介入和治療，方能有效協助。因此，本研習特邀請具專業和豐富臨床經驗的講師，帶領與會人員認識情緒障礙的症狀與其可能於校園中所會遭遇到的適應困境，並瞭解醫療方面可介入的模式。透過實務探討的方式，幫助專業輔導人員了解如何將醫療與學校輔導工作經驗相結合，藉由彼此交流分享輔導經驗，以協助情緒障礙的學生更能適應校園生活，提升自我正向價值。

二、目的

- （一）認識情緒障礙的分類與診斷，並了解情緒障礙的學生於校園中可能會遭遇到的適應問題。
- （二）探討醫療介入模式與校園輔導工作的實務經驗整合。
- （三）藉由交流與分享回饋增進校園諮商與輔導工作之效能。

參、計畫內容

一、指導單位：教育部、北二區大專校院輔導工作協調諮詢中心。

二、主辦機關：黎明技術學院。

三、承辦單位：黎明技學院學務處學生輔導中心。

四、辦理時間：105年06月08日（星期三），08：30～17：00。

五、辦理地點：黎明技術學院 誠樸樓 10F（國際會議廳）。

六、活動對象：

（一）北二區大專校院諮商輔導業務相關人員（優先錄取）。

（二）全國大專院校專兼任輔導人員及實習諮商師、鄰近高中職輔導人員。

七、參加人數：60人。

八、主講人背景簡介

（一）主講人：吳佑佑 醫師

學歷：美國南康乃狄克州州立大學碩士/中國醫藥大學醫學士

現職：宇寧身心診所院長

林口長庚精神科系兒童心智科兼任主治醫師

台灣兒童青少年精神醫學會理事

台北市立教育大學心理諮商學系兼任助理教授

經歷：林口長庚醫院兒童心智科主任/

美國耶魯大學兒童研究中心研究員/

臺大醫院兒童心理衛生中心研究員

（二）主講人：李筱蓉 臨床心理師

學歷：國立台灣大學心理學碩士/國立台灣大學心理學學士

現職：宇寧身心診所臨床心理師

國立台北教育大學心理與諮商學系兼任講師

林口長庚醫院兒童心智科臨床心理師督導

經歷：林口長庚醫院兒童心智科臨床心理師

林口長庚醫院顏顏中心臨床心理師

桃園縣臨床心理師公會理事

國立台北教育大學心理與諮商學系兼任講師

九、其他事項：

全程參與者：

- (一) 核發研習證明書；協助登錄特教研習時數。
- (二) 諮商心理師繼續教育積分認證申請中。

十、參加人數：60 人。

十、報名時間與方式：

(一) 採網路報名，網址 <http://goo.gl/B8XbtM>

可於即日起至 105 年 5 月 20 日（星期五）前上網報名（額滿截止），並以 e-mail 個別通知錄取者。

(二) 完成報名手續後，若因故無法參加，請於 105 年 5 月 27 日（星期五）前以電話或 e-mail 通知取消報名。

十一、聯絡方式

聯絡單位：黎明技術學院 學務處學生輔導中心

聯絡人：馮星瑜、歐陽靖

電話：(02) 29097811 分機：1231

傳真：29097161

地址：243 新北市泰山區泰林路三段 22 號

E-mail：sandra@mail.lit.edu.tw、jing@mail.lit.edu.tw

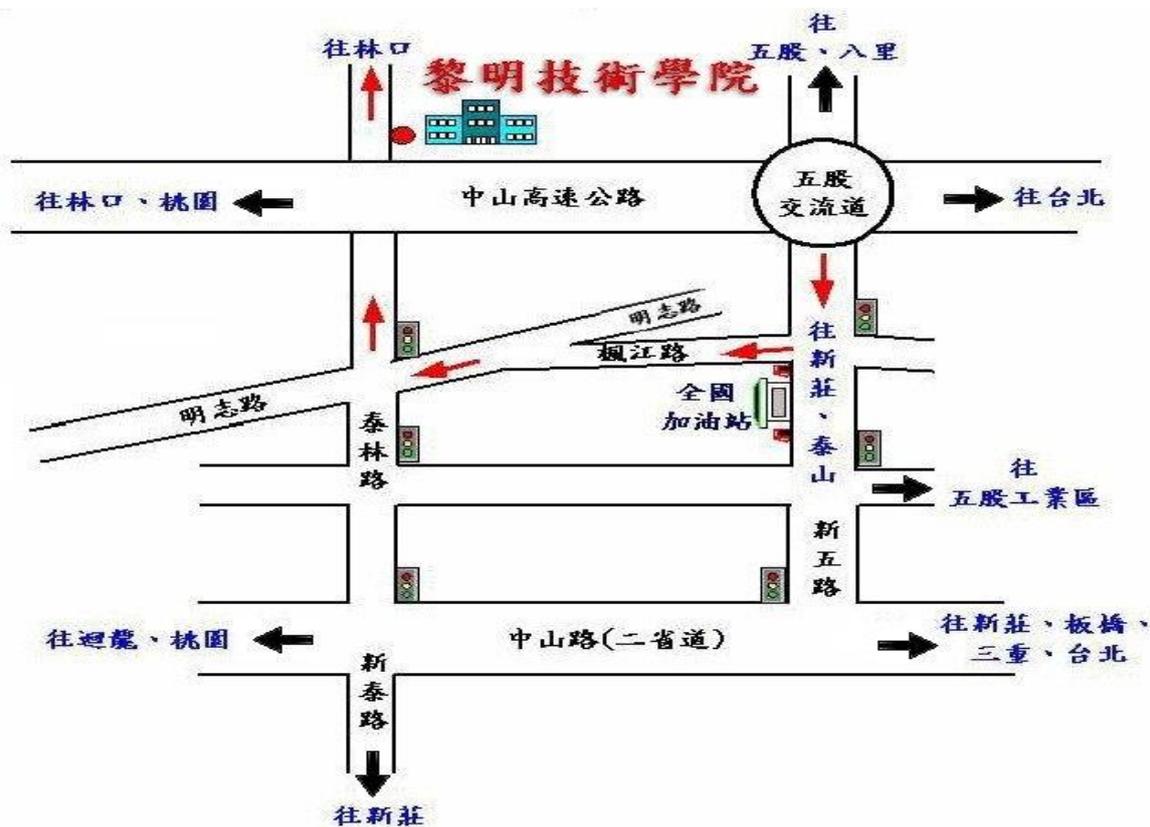
十二、場地位置圖



肆、活動內容

時間	活動內容	主講人/主持人	地點
08:30~09:00	報到		誠樸樓 10F (國際 會議廳)
09:00~09:10	開幕式	周錦東校長 (黎明技術學院)	
09:10~10:40	主題：情緒障礙的辨識與診斷	吳佑佑 院長 (宇寧身心診所)	
10:40~10:50	茶敘		
10:50~12:20	主題：情緒障礙的醫療介入模式	吳佑佑 院長 (宇寧身心診所)	
12:20~13:20	午餐時間		
13:20~14:50	主題：情緒障礙於校園輔導工作實務探討 (一)	李筱蓉 臨床心理師 (宇寧身心診所)	誠樸樓 10F (國際 會議廳)
14:50~15:10	茶敘		
15:10~16:40	主題：情緒障礙於校園輔導工作實務探討 (二)	李筱蓉 臨床心理師 (宇寧身心診所)	
16:40~17:00	綜合座談與閉幕式	陳宏良 學務長 (黎明技術學院)	

伍、交通路線



一、搭乘接駁車：8:10 於板橋火車站(北二門)集合。

二、乘車資訊

路線	經過捷運站	下車站名	
1209 公西-北門(三重客運)	新莊站、民權西路站	黎明技術學院	
786 公西-板橋(三重客運)	新莊站、 新板橋車站第四月台		
858 樹林-林口長庚(三重客運)	丹鳳站		
898 迴龍-長庚醫院(三重客運)	迴龍站		
616 泰山-天母(中興巴士)	芝山站、劍潭站 民權西路站		搭乘至山腳溪橋 站或泰山總站下 車,步行約 5-10 分 鐘即可至本校
918 泰山-新店(中興巴士)	新店區公所站 七張站、新埔站		
820 泰山-捷運民權西路站(中興巴士)	雙連站、民權西路站、 台北橋站、菜寮站、 先嗇宮站		
838 泰山-關渡捷運站(指南客運)	關渡站		
橋 10 泰山-捷運蘆州站(指南客運)	蘆州站		
937 林口-中山高-捷運圓山站(大都會客運)	圓山站	高公局站 (下車後請朝【國道 高速公路警察局】 指示方向行進,再 沿國道旁道路下 坡,遇紅綠燈右 轉,步行約 10 分 鐘即可至本校)	
936 林口-中山高-捷運圓山站(三重客運)	圓山站		
945 林口-中山高-松山機場站(三重客運)	行天宮站、松山機場站		
946 林口-中山高-內湖科技園區(三重客運)	西湖站、港墘站		
946 副線(經南勢街) 林口-內湖科技園區(三重客運)	西湖站、港墘站		
1211 長庚大學-中山高-台北市政府(三重客運)	忠孝敦化、市府轉運站		
1212 桃園縣龜山鄉-中山高-三重市(三重客運)	菜寮站		
1210 竹林山觀音寺-中山高-台北車站(三重客運)	台北車站		
948 林口-中山高-捷運板橋站(臺北客運)	府中站、板橋車站		
920 林口-中山高-捷運板橋站(臺北客運)	府中站、新埔站 板橋車站、頭前庄站		
925 林口-中山高-捷運蘆洲站(臺北客運)	蘆洲站、三民高中站 徐匯中學、三和國中站		
952 板橋-南崁-(首都客運)	府中站、板橋公車站		
986-捷運機場線先導公車	三重站、三和國中站 徐匯中學站、蘆洲站 三民高中站		
5116 桃園-中山高-松山機場(桃園客運)	行天宮站、松山機場站		
9005 桃園-中山高-台北市政府(三重、桃園客運)	市府轉運站		