

# 親密之旅

# 親親我的寶貝



一起創造與親子、家人、  
與寶貝之間，和諧的親密關係！

## 課程內容：

- ★ 愛的探索
- ★ 智慧存款
- ★ 了解差異與衝突
- ★ 和諧的兩性關係
- ★ 原生家庭對人格和親密關係的影響
- ★ 發展情感智慧 (情商)
- ★ 四種依附型態與親密關係
- ★ 親密關係中的「四大殺手」、情緒調節的「五大要訣」
- ★ 關係修復的十大步驟
- ★ 尋求雙贏，發展健全人格
- ★ 學習饒恕
- ★ 愛的行動

23 課程設計授權：財團法人愛家文化事業基金會

23 課程設計者介紹：黃維仁 博士

黃博士是國際著名婚姻專家，頂尖華裔心理學家，美國普渡大學臨床心理學博士，現任教於美國西北大學醫學院，同時執業於芝加哥婚姻家庭心理診所。擅長婚姻、家庭、群體及跨文化心理治療。華人圈裡稱之為「愛情博士」。

23 課程師資：

張翠娥 (進階帶領人、樹德科大兒童與家庭服務系副教授)

謝美玲 (親密之旅進階帶領人、高雄市單親家庭互助協會執行長)

23 主辦單位：高雄市前金公共托嬰中心及育兒資源中心

23 參加對象：本中心就托幼兒及領有寶貝卡之家庭、高雄市民  
期待能與家人、子女、伴侶建立良好關係者

23 上課日期：105年4月24日(日)、105年5月15日(日)，計2日。  
上午9:00~12:00，下午1:30~4:30。(8:40開始報到)

23 上課地點：高雄市前金區中正四路261號2樓

23 課程費用：全程免費。(須繳交保證金500元，全勤者全額退還)

23 教材費用：學員手冊240元。(符合弱勢家庭資格者，由本中心補助，免收。)

23 注意事項：午餐自理，可代訂便當，請於報到時，洽詢工作人員。

23 開班人數：6名以上，上限12名。

23 報名日期：即日起至4/20(三)下午5點截止。

23 報名方式：

1. 線上報名：請於本中心臉書公告訊息，連結 [線上報名系統](#)
2. 電話報名：來電請洽 07-2153998 分機 82、83。
3. 現場報名：親洽「前金育兒資源中心」櫃台報名。

