

春戀芝蘭

計畫+行動=幸福人生

一年之計在於春，春天是計畫一年美好生活的開端，芝蘭是士林的古地名之一。士林社區大學特別於 105 年 5 月 2 日至 6 日以「春戀芝蘭」為主題，規劃一系列精彩現代公民免費講座活動，讓我們一起相遇在士林，涵養現代公民素養，愛上學習，開展花漾幸福人生行動，歡迎您邀請親朋好友一起來參與。

■ 日期：105 年 5 月 2 日-5 月 6 日 ■ 時間：晚上 19:00-21:30

■ 地點：臺北市士林區承德路 4 段 177 號

■ 活動方式：報名至 04/27 或額滿為止。

1. 公民素養週當週(05/02-06)停課一次改選現代公民素養週講座，本校學員是否出席列為核發研習證明書之依據。
2. 校內學員可於週一至五皆可參與，請班級幹部另填班級報名統計表。
3. 如於班級未及登記或校外人士可於 4/26 前來電登記：02-28806580#9(週一至五 14:00-21:30)，或上網登錄 www.tsc.org.tw。

■ 注意事項：於 4/27 於本校官網 www.tsc.org.tw 公告講座是否辦理，詳情請上網查詢！

序號	日期	主題	內容	講師	職稱
1	5月2日，週一	食農教育心路歷程與古童玩 DIY	透過分享讓社會更多人知曉有機農民的辛苦與熱愛自然的胸懷	郭登源	有機農場至善明哲園園長
2		認識地籍清理、未辦理繼承及高齡社會貼心服務	繼承債務？繼承遺產？繼承怎麼辦？淺談繼承登記。	陳淑屏	臺北市士林地政事務所課長
3		Google 超神應用	Google 除了搜尋功能強大、以及其 Gmail 信箱收發信件，還有許多未大肆宣揚的超強且生活實用的好功能！※請自備電腦設備。名額 25 位。	王穎聰	Google 華人認證講師
32	5月3日，週二	DIY 學會創意手工皂	學會天然固體皂及液體皂等相關技術，遠離化學物質對我們與生態環境毒害，既能省錢、環保又健康製作適合自己家人膚質的天然手工皂。	林語騰	臺灣師範大學兼任助理教授
4		做好退休規劃預約富足人生	退休生活是需要事先規劃的，每個人都應提早做好準備，預約退休後的富足人生。	葉輔錫	元富證券股份有限公司財富管理部業務經理
5		熟齡日常營養保健	了解日常保健、自我健康管理、需特別留意身體的警訊及營養飲食需求等。	魏莉玲	協和婦幼醫院護理師
6		潛伏結核感染	認識結核病及潛伏結合感染知識，避免對於傳染病有錯誤認知而產生誤解。	朱皇冠	臺北市府衛生局疾病管制處
7		享受退休薪生活-勞工退休之經濟保障	你真得知道怎麼「退休」嗎？錢會不會不夠用？來一起檢視一下退休金權益吧！	林俊宏	環宇法律事務所律師
8		認識房地合一政策	介紹房地課稅舊制介紹、房地課稅舊制缺失、房地課稅修正條文介紹、房地課稅新制介紹及新制房地課稅申報注意事項。	鄭美惠	國稅局士林稽徵所股長
9		黃金鑽石初體驗	一、典當面面觀—公營當舖寫真、二、有價無價—鑽石選購要領、三、真真假假—金飾辨識概要。	王順龍	臺北市動產質借處士林分處主任
10		桌遊與精彩人生	近來桌遊盛行，讓大家親身參與桌遊活動，體驗桌遊的好處。	粘為東	漳和國中志工家長研習...等師資
11		英文閱讀與句子結構分析	學習邏輯性思考理解奠定英語「基礎」，需從「句子結構分析」開始，則易於了解「文義」，用思考方式去體會，領悟到「即學即用」。	鄭劍榮	明新科技大學語言教學中心兼任講師
33		遇見巴黎！生活實用法語	法國，一個浪漫的國度，透過講座學習基礎實用的法文及法國文化，帶您更加認識法語世界！	陳玉菁	輔仁大學基礎法語教師

序號	日期	主題	內容	講師	職稱
12	5月4日，週三	原來障礙者還可以這樣生活	透過個人助理制度，身心障礙者能夠脫離被照顧的角色，能和一般人一樣的就學、工作，實現自己想做的事情。	鮑偉妹	現任職台北市新活力自立生活協會個人助理督導
13		理財與報稅	配合稅務規劃理財投資方向，藉由對稅捐特性的認識，讓您能對個人資產做最有效的配置，並介紹各式金融商品之特色及風險。	葉輔錫	元富證券股份有限公司財富管理部業務經理
14		夏日和菓子—葛切+手機照片拼貼技巧	親自體驗製作日式夏季涼菓子—葛切，並將製作完成的菓子拍照後，利用手機拼貼軟體製作如同美食雜誌封面般的拼貼照片。*參加講座者需支付材料費50元，並請自行攜帶裝盛之湯碗及筷子。名額20位。	郭心華 趙傑	士林社區大學講師
15		逆轉人生的空間整理術	一、人生與居家空間的關係 二、探索自我與居家空間的關係 三、如何著手逆轉人生整理術 四、現場實際操作皮包整理術	李育卿	張老師基金會塔羅療癒工作坊講師
16		石頭印鈕刻刻刻	雕刻印鈕，跟石頭對話，不拘泥於傳統的表現方式，開始追求於個人風格面貌，依彩賦形運用巧思成就一件感動自己的藝術品吧！	吳家瑩	統一蘭陽藝文股份有限公司駐園藝師
17		創皂新世界	1.手工皂與市售清潔用品差別 2.建立手工皂正確觀念 3.DIY - 清涼薄荷膏	黃心怡	蒂絲手工作坊負責人
18		迷你魚菜共生創作很簡單	迷你魚菜共生盆是一種顛覆傳統盆栽觀念的創新概念多功能花盆，經過巧思就能做出兼具生態及食農教育的系統。	劉惟明	中州科技大學保健食品系教授
34		新時代的美麗妝顏	了解自己肌膚嗎？保養有很大困擾嗎？發現化妝時底妝都不貼妝，無法擁有乾淨而有精神的臉蛋，改變一些個人習慣，學會小技巧自己也能擁有美麗跟氣色！	王薇鈞	摩登美容、嬌點美容...等美容講師
19	5月5日，週四	賞經典電影·談廉政倫理	藉由經典電影，解說台北市政府廉政倫理規範，該規範所指請託關說、飲宴應酬及受贈財物三個態樣。	黃智瑜	臺北市政府消防局政風室科員
20		暢遊愛琴海與希臘世界遺產	希臘不只有藍與白，除了帶您感受愛琴海島嶼的風光，也帶您認識希臘世界遺產，領略文明的高度與歷史的厚度。	嚴銀英	文化部世界遺產知識網撰文與翻譯
21		天堂門口的最終祝福	殯儀館，是天堂的門口。投身禮儀志工，深入殯儀館發現許多感人的生命故事，盡是對生命的體悟。	江羚瑜	作者/曾榮獲內政部優質新聞獎
22		國土計畫下台灣山林議題的前景	在2015年底通過的《國土計畫法》，是否有機會突破《區域計畫法》的包袱與既有行政體系的窠臼，朝著促成台灣人地和諧共生的理想前進。	潘正正	地球公民基金會山林組研究員
23		節稅大放送及消費購物使用載具儲存電子發票	購物消費使用載具儲存電子發票於各稅開徵或申報期間，有系統的介紹相關租稅，維護你知的權利。	陳映燕	臺北市稅捐稽徵處審核員
24		臺北市都市再生政策	臺北市辦理都市更新歷經過程及近年臺北市都市更新處推動都市再生及公辦都更政策。	謝明同	都市更新處更新事業科科長
25		用手語唱出感恩父母愛	時間如流水，一去不復返，猶如我在長大，您們卻在衰老。但，沒關係，我會一直的愛著您們。	何樺 辜嘉玟	臺北市士林社區大學講師
26		投資風險規避	教導如何規避投資風險的思維及方法。①要謹慎投資②進行投資效益評估③合理進行投資組合。④加強對證券投資的系統風險和非系統風險的風險評估。	楊平遠	證基會課程講師
27	5月6日，週五	愛上生活繪本與插畫	生活中的繪本與插畫，以家人與日常生活小事為題材，並運用彩色鉛筆等媒材完成創作手製繪本與插畫。	戴惠珠	台灣繪本協會師資
28		士林微笑單車低碳水岸綠道行(14:00-17:00)	打造友善單車城市，觀察士林夜市商圈、兒童教育園區(美崙公園)、雙溪車道、故宮到士林外雙溪公園、經三腳渡回到劍潭，觀察相關觀光景點、停車、youbike站、生態與水岸，並於16:20-17:00於社大教室進行踏查走讀後的討論與心得建議。名額限30名。	陳建志	民間友善單車環境推動委員會發起人
29		法文好好玩-暢遊法蘭西	從旅遊、美食到法式香頌歌曲，帶領學員體驗法國文化與法語的優美。法文好好玩暢遊法蘭西 On y va!	蔡函辰	特約法語導遊、國際領隊
30		揮灑青春-認識 ZUMBA 流行舞	熱情奔放的 Zumba 打破了基礎健身的局限性，汲取了眾多拉丁舞蹈精華，只要快樂且盡情地舞動身軀，讓我們一起感受到活力與激情的 Zumba 吧。	陳淑誼	國立台灣戲曲學校流行舞蹈老師、知名藝人舞蹈助理
31		忘齡休閒舞蹈-舞動黃金歲月	落實樂齡族群促進身心靈健康，鼓勵活到老學到老的正向思考與行動，全民健康運動 Let's Go!	廖苡帆	雅歌舞蹈舞蹈教學編排資深教師