

2016 臺體大&美利達 單車 DIY 夏令營

動動手、動動腳

- 一、 前言：邁入第四年，標榜“動動手、動動腳”的<臺體大&美利達 單車 DIY 夏令營>，透過精心規劃的 DIY 等實用又好玩的活動內容，讓學員能親身操作體驗學校所沒有的單車組裝，和學習騎乘安全技巧。四天三夜的群體生活還可訓練相互合作的團隊精神，並認識來自各地的新朋友。最棒的是在完成自行車組裝後，我們將帶著大家，騎著自己組裝的心愛單車，享受野外大自然的逍遙遊喔！
- 二、 主辦單位：國立臺灣體育運動大學、東海大學、中華民國運動觀光學會
- 三、 贊助單位：美利達自行車
- 四、 協辦單位：野爵客英業有限公司
- 五、 活動日期、梯次、地點：共四天三夜

梯次	日期	活動地點	
第 1 梯次	7/13(三)~7/16(六)	台中	東海大學
第 2 梯次	7/20(三)~7/23(六)	台中	東海大學
第 3 梯次	8/17(三)~7/20(六)	台中	國立臺灣體育運動大學

- 每梯次 30 人以上開班，上限 60 人為原則
 - 學校地址：
國立臺灣體育運動大學：台中市北區雙十路一段 16 號
東海大學：台中市西屯區臺灣大道四段 1727 號
- 六、 適合報名的對象：限國小五年級~國中三年級，且身高 145 公分以上。
 - 七、 報名期間：即日起至今年 4 月底
 - 八、 單車 DIY 課程內容：

單車知識	健康保健	騎乘技巧	騎乘活動	單車逍遙遊	其他活動
單車介紹	暖身運動	踩踏技巧	騎乘練習	田園風光奇遇記	營隊活動
簡易組裝	體能訓練	煞車技巧	龜兔賽跑		趣味競賽
破胎修補	運動傷害	轉彎技巧	母雞帶小雞		
騎車姿勢	水分補給	下坡技巧			
安全騎車技巧	營養補充	換胎技巧			
變速技巧		變速技巧			
		飛輪技巧			

九、 報名方式：限網路報名，網址-- <http://goo.gl/yt0i57>

報名服務專線：0905-116-335 (國立臺灣體育運動大學 邱同學)

(單車產品洽詢: 美利達自行車 客服中心 0800-296-188)

臺體大&美利達 單車 DIY 夏令營 facebook 粉絲專頁:

<https://www.facebook.com/meridantupes/>

十、 報名費用&超值回饋方案：

單車與人身部品，加上四天三夜等總值超過\$24,800 的超值回饋，報名費只收\$18,800

--

A 方案 (男車)	B 方案(女車)
報名費\$18,800	報名費\$18,800
美利達 2017 年 DIY 特仕車款 型號：Matts 6.40-V (名駒 6.40v)	美利達 2017 年 DIY 特仕車款 型號：Juliet 6.40-V (茱莉葉 6.40v)
美利達 TFS 鋁合金造型管車架 避震前叉、Shimano 27 段變速 (市價\$13,200)	美利達 TFS 鋁合金造型管車架 避震前叉、Shimano 27 段變速 (市價\$13,200)
	

回饋配備：美利達單車專用的安全帽、手套、工具組、前後燈組、車鈴、水壺、水壺托架、坐墊袋、百變頭巾、透氣排汗式活動紀念 T 恤兩件
(總值\$4150)



工具組



前後燈組



美利達安全帽(粉/藍擇一)



手套(紅/藍擇一)



水壺



水壺托架



百變頭巾



坐墊袋

透氣排汗式活動紀念 T 恤 兩件



四天三夜的 DIY 組裝&教學課程、單車逍遙遊，包含食宿及保險

(總值 \$7500)

保險說明: 旅平險，15 歲以下身故及殘廢保險金 200 萬及傷害醫療 20 萬
15 歲以上身故及殘廢保險金 300 萬及傷害醫療 30 萬

十一、 本活動的單車、安全帽、手套、紀念 T 恤的尺寸對照參考：

■ 自行車的車架尺寸 與 騎者身高對照：

車種名	車架尺寸	適用身高
Matts 6. 40-V 男車	26*14.5"	150~165cm
	26*16"	159~173cm
	26*18"	169~183cm
Juliet 6. 40-V 女車	26*13.5"	138~153cm
	26*15"	146~161cm
	26*17"	155~170cm

■ 安全帽 尺寸:

M (頭圍 54~58cm)
L (頭圍 58~62cm)
XL (頭圍 61~65cm)

■ 手套尺寸 vs. 手掌大小:

手套尺寸	3S	2S	S	M	L	XL
手掌寬度	約7cm	約7.5cm	約8.5cm	約9cm	約9.5cm	約10cm
身高	約133cm	約148cm	約161cm	約167cm	約172cm	約178cm



■ 紀念 T 恤的尺寸對照：

單車DIY衣服尺寸表						
尺寸	XS	S	M	L	XL	2L
T恤前後寬 (前胸後背加總)	86cm	91cm	97cm	102cm	107cm	112cm

十二、 活動特別聲明

- 本活動適合一般身心健康的國小五年級~國中三年級，且身高145公分以上，會騎自行車的學生參加。
- 報名參加者請務必詳閱本活動簡章內容，並同意遵守主辦單位的一切安排，如有心血管等疾病或其它任何身心不適應症者，務必經過專業醫師診斷許可(請附證明)才參加本活動。
- 本活動如因天氣等不可抗力因素所迫，主辦單位得視情況需要而採取臨時調整活動內容，或將活動延期，或取消等緊急因應措施。

- 若活動因故取消，所繳交之報名費，主辦單位在扣除已發生的費用(包含自行車、周邊配備商品、其他活動相關的作業等等)與活動因取消所需的處理費用等等之後，將餘額部份退費。
- 主辦單位將盡全力於維護本活動的順暢與安全，並為報名者辦理保險，惟倘若學員於活動過程發生任何意外事故，其後果仍須由參加者自行負責。
- 參賽人員報名本活動時，即表示同意本活動辦法。
- 參加者與其家長同意主辦單位所蒐集報名者個人資料，使用於本活動直接相關的聯繫、識別與統計、保險等服務之用。
- 參加者與其家長必須同意主辦單位有權將參加者的活動影音、照片使用於本活動相關的對外宣傳，例如(包括，但不限於)海報、簡章、平面/網路/影音媒體等等。