耶穌基督後期聖徒教會 花蓮一二三支會

2016年『登山健行』青年聯合活動報名表

**暨家長同意書**

主題：「對基督堅定不移 努力前進」

主題經文：「因此，你們必須對基督堅定不移，懷著完全光明的希望，以及對神和對所有的人的愛心，努力前進。因此，如果你們努力前進，飽享基督的話，並持守到底，看啊，父這樣說：你們必得永生」（尼腓二書31：20）

活動地點：**合歡北峰**，為台灣百岳之一，排名第32，海拔3,422公尺，為二等三角點，為合歡山群中最高峰，屬於中央山脈，行政區劃屬於南投縣、花蓮縣。登頂途中高山草原綿延不絕，景色壯麗；山頂視野遼闊，可以遠眺中央山脈與雪山山脈。**合歡西峰**，為台灣百岳之一，排名第81，海拔3,145公尺，有三等三角點6390號，屬於中央山脈，行政區劃屬於南投縣。

活動日期：2016.7.6~8（星期三～五）

報名資格：教會成員及支會主教推薦之慕道友，初級會成員需有家長陪同

報名費用：1. 本次活動費用1000元

2. 符合上述資格之費用由各支會經費補助750元，自付額250元

3. 未符資格者參加活動費用**1000元**

|  |
| --- |
|  |

報名截止日期：2016/6/5（需同時完成紙本及網路報名）

行前會議：2016/6/19, 13:30, 於家譜中心

裝備確認：2016/7/2, 15:00, 於教堂康樂廳

集合地點：2016/7/6, 08:00, 於教堂集合出發

注意事項：1. 因此次活動屬高山健行，故請盡量參與6/9(四)水源至扎年工作站行前訓練，以適應重裝行進。（還可以再討論確切訓練地點，及1天或2天的行程）

2. 為方便入山申請作業，除完成下方報名表外，請登入下方網址進行網路報名<http://goo.gl/MsWxv8>

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 支聯會 | 花蓮支聯會 | | 支會 |  | | 性別 | |  |
| 姓名 |  | | 出生年月日 |  | | 身份證號 | |  |
| 行動電話 |  | | 緊急連絡人電話 |  | | 家長或監護人姓名 | |  |
| 住址 |  | | | | | | | |
| E-ma il |  | | | | | | | |
| 狀況紀錄 | □ 特殊飲食\_\_\_\_\_\_\_\_ □ 過敏  □ 服用藥物  □ 慢性病/經常性疾病  □ 去年動過手術或患嚴重疾病  □ 其他\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | | | | | | | |
| 有上述情況請說明 |  | | | | | | | |
| 聲明 | 本人(家長或監護人)會於活動前教導子女恪遵活動規範，服從領袖指導，並同意活動期間(含來回行程)如有任何意外或疾病發生，需要接受醫療處置時，由此活動的教會領袖全權處理，並聲明放棄對教會追訴之權利。 | | | | | | | |
| 家長或監護人簽名 | |  | | | 日期 | |  | |
| 主教簽名 | |  | | | 日期 | |  | |

**※上列資料填寫完成，請交付支會主教留存。**

**合歡北峰、西峰行程規劃**

**7/6(W3)**

教堂(08:00)🡺3hr🡺 小風口遊客中心午餐(11:00;12:30)🡪 登山口(13:00)🡪3.5hr🡪 小溪營地(16:30)

［重裝，約3.5小時］

**7/7(W4)**

小溪營地(06:00)🡪1hr🡪 合歡北峰(07:00;07:30)🡪4hr🡪 合歡西峰(11:30;12:30) 🡪4.5hr🡪 小溪營地(17:00)

**7/8(W5)**

小溪營地(08:00)🡪3hr🡪 登山口(11:00)🡪 小風口遊客中心午餐(11:15;12:00)🡺3hr🡺 教堂(15:00)

［重裝，約3小時］





個人裝備表

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 活動名稱 | | 合歡北峰、西峰 | | | | | 活動日期 | |  | | | | 姓名 |  | |
| 品 名 | | | 數量 | 品 名 | | 數量 | 品 名 | | | 數量 | 品 名 | | | | 數量 |
| **頭**  **部**  **保**  **護** | 鴨舌帽 | | **1** | **舒**  **適**  **排**  **汗**  **層** | 聚丙烯內衣 | **1** | **背**  **負**  **系**  **統** | 直式大背包 | | **1** | **私人用品** | 面　紙 | | | **1** |
| 毛線帽 | | **1** | 聚丙烯內褲 |  | 鋁架大背包 | |  | 針線包 | | |  |
| 套頭帽 | |  | 內　褲 | **1** | 背包罩 | | **1** | 備用細繩 | | | 1 |
| 頭　盔 | |  | 聚丙烯長褲(薄) |  | 頭　帶 | |  | 橡皮筋 | | |  |
| 墨鏡／偏光鏡 | | **1** | **絕**  **緣**  **保**  **溫**  **層** | 聚丙烯長褲(厚) |  | 小背包 | | **1** | 個人藥物 | | | **1** |
| 雪　鏡 | |  | 運動褲 | **1** | 背包零件 | | **1** | 防曬乳 | | | **1** |
| 眼鏡帶 | |  | 登山褲 |  | 輔助繩 | |  | 漱口水 | | |  |
| 方領巾 | |  | 短　褲 |  | 伸縮帶 | |  | 健保卡 | | | **1** |
| 毛　巾 | |  | 長袖衫 | **1** | 腰　包 | | **1** | 新台幣 | | | **1** |
| 圍　巾 | |  | 羽毛背心 | **1** | **燈**  **具** | 頭　燈 | | **1** | **個人資料** | 行程資料 | | | 1 |
| **手**  **部**  **保**  **護** | 工作手套 | | **1** | 羽毛衣 | **1** | 手電筒 | |  | 等高線圖 | | | 1 |
| 聚丙烯手套 | |  | 羊毛毛線衣 | 1 | 備用燈泡 | |  | 稜線圖 | | |  |
| 羊毛手套 | |  | PILE夾克 | 1 | 備用電池（組） | | **1** | 鉛筆／細油性筆 | | |  |
| 防雪手套 | | 1 | **防**  **風**  **保**  **護**  **層** | 風　衣 |  | **求**  **生**  **用**  **具** | 指北針 | | 1 | 記事本 | | |  |
| **腳**  **部**  **保**  **護** | 長毛襪 | | **1** | Gore-Tex風衣 | 1 | 高度計 | |  |  | | |  |
| 短毛襪 | |  | Gore-Tex長褲 |  | 低音哨 | |  |  | | |  |
| 運動襪 | |  | 二截式機車雨衣 | **1** | 溫度計 | |  | **攝影器材** | 傻瓜相機 | | | 1 |
| 聚丙烯襪 | | **1** | 雨 褲 | **1** | 打火機 | | **1** | 單眼相機 | | |  |
| 絲　襪 | | 1 |  |  | 火　種 | |  | 三腳架、快門線 | | |  |
| 登山鞋 | | **1** | **寢**  **具** | 羽毛睡袋80% |  |  | |  | 濾　鏡 | | |  |
| 雙重靴 | |  | 羽毛睡袋100% | **1** |  | |  | 閃光燈 | | |  |
| 溯溪鞋 | |  | 中空纖維睡袋 |  | **餐**  **具** | 水壺／保溫瓶 | | **1** | 正片（幻燈片） | | |  |
| 攀岩鞋 | |  | 套睡袋用膠袋 | **1** | 湯匙／筷／叉子 | | **1** | 負　片 | | |  |
| 球　鞋 | |  | Gore-Tex露宿袋 |  | 鋼杯／碗 | | **1** | **技術用具** | 傘　帶 | | |  |
| 拖(涼)鞋 | | **1** | 絕緣紙 |  | **刀**  **具** | 多用途小刀 | | 1 | 大鉤環 | | |  |
| 備用鞋帶 | | **1** | 雨布 |  | 山　刀 | |  | 普魯士繩環 | | |  |
| 綁　腿 | | 1 | 珍珠紙睡墊 | 1 | **其**  **他** | 收音機(聽氣象) | |  | 雪　杖 | | | **1** |
| 雨　鞋 | |  | 泡綿睡墊 | **1** | 個人求生盒 | |  | 冰　斧 | | |  |
| 護　膝 | | 1 | 充氣睡墊 | 1 |  | |  | 冰　爪 | | |  |
| 護　踝 | | 1 | 帳篷（團裝） | **1** |  | |  |  | | |  |
| ☆注意：1.遠程高山或探勘隊伍之所有參加人員均須填寫一份，置於留守資料夾內，以作為意外狀況發生時，研判隊員應變能力的依據。請據實填寫，**不帶上山的切勿填入**。  2.**領隊、嚮導**務請指導新手蒐羅個人裝備，並檢視其適用與否。 | | | | | | | | | | | | | | | |