

新竹市婦女社區大學 105 年春季招生簡章

105.1.28 第 5 版

男女均收

■指導單位:教育部 ■主辦單位:新竹市政府 ■承辦單位:社團法人新竹市婦女社團聯合服務協會

校外課程

本校為新竹市社大評鑑唯一連續 3 年特優學校，亦通過「全國社區大學學校經營與公共參與」認證，累積 62 門次課程通過教育部非正規教育課程認證（可抵免玄奘及空大學分），其中更有 2 個學程通過學程認證各項優質課程讓您享受學習的愉悅。

課程名稱	上課時間	上課地點	授課講師	收費方式
華德福教育的理論與實務 (16 週)	(二)09:30-11:30	博雅樂器(博愛街 88 號)	高玉立等講師群	4000,場地 600 材料 600
讀懂孩子,教養更輕鬆(12 週)	(二)09:30-12:30 3/15 起	任林教育基金會 (中華路 2 段 49 號 6 樓之 1)	余琴雀 等任林講師群	100,場地費 300
影入人生電影-一起觸電吧	(三)09:30-12:30			100,場地費 500
古箏演奏-初階 ●	(一)18:30-21:30	唐音箏社(中正路 20 號 3 樓)	陳美利	3000
個人趣味繪本創作-初階 (12 週)	(一)19:00-21:00	東大路 1 段 132 號 7 樓	吳羽昕	2000,場地 200
索影 105 春(攝影進階外拍)	(一)14:00-16:00	新竹市婦女會 (西大路 559 號)	江乾元	2000,場地 100 交通費另計
舞筆弄墨-書法之美	(二)09:00-11:00	光華社區(國華街 69 號 B1)	孔憲中	2000,場地 200
古箏演奏-中階	(二)18:30-21:30	唐音箏社(中正路 20 號 3 樓)	陳美利	3000
長青台語歌唱	(二)14:00-16:00	興南里集會所 (西門街 185 號)	何桂華	2000,場地 200
歡唱卡拉 OK(A)	(二)10:00-12:00	浪斯邦尼(中華路 2 段 49 號)	駱正榮	2000,場地 600
漆器與漆藝製作	(三)09:00-12:00 共 12 週	學府路 128-21 號 (新竹高商內)	江麗	2000,材料另計
輕鬆玩皮趣-皮件動手做 (進階 A)	(三)18:30-21:30 共 12 週	水田社區(水田街 98 號)	楊立如	2000,場地 600 材料另計
歌劇欣賞-初階 ●	(三)09:30-11:30	博雅樂器(博愛街 88 號)	高玉立	專案課程 1500 場地 600
基礎攝影	(四)13:00-15:00	新竹市婦女會 (西大路 559 號)	何駿愷	2000,場地 200
輕鬆玩皮趣-皮件動手做 (初階 1)	(四)13:00-16:00 共 15 週	水田社區(水田街 98 號)	楊立如	保證金 500,材料 4000,場地 600
輕鬆玩皮趣-皮件動手做 (進階 B)	(四)09:00-12:00 共 12 週	水田社區(水田街 98 號)	楊立如	2000,場地 600 材料另計
歡唱卡拉 OK(B)	(四)09:30-11:30	湳中里集會所(武陵路 111-1 號)	駱正榮	2000,場地 400
歌唱藝術與養生 (婦女社大合唱團) ●	(四)14:00-16:00	文化局 4 樓 (東大路 2 段 15 巷 1 號)	駱正榮,連宛瑄	團費 1500,書籍費 420
歌劇欣賞-進階	(五)09:30-11:30	博雅樂器(博愛街 88 號)	高玉立	2000,場地費 600
輕鬆玩皮趣-皮件動手做 (初階 2)	(五)09:00-12:00 共 12 週	水田社區(水田街 98 號)	楊立如	2000,場地 600 材料另計
城市建築美學與在地漫遊 ●	(一)19:00-21:00	文化局 3 樓 (東大路 2 段 15 巷 1 號)	吳宗祺	專案課程 700
異國融合肚皮舞 ●	(一)09:00-11:00	王子瑞舞蹈教室 (湳雅街 89 號 2 樓)	王子瑞舞團師資	2000,場地 600
戲曲欣賞-戲曲現代闡釋 ●	(一)14:00-16:00	問渠讀書會 (錦華街 10 巷 2 號)	王郭章	200,保證金 500
《周易》經傳釋義 (一) ●	(一)19:00-21:00			2000
道德經禪修班	(二)19:00-21:30	胡說草堂 (東大路 2 段 598 巷 108 號)	胡九蟬	3000
婚喪喜慶司儀專修	(二)13:30-16:30 3/22 起共 12 週	禮儀會館(國光街 155 號)	楊焜山,陳秋淑	2000,場地 300
觀光日語-進階	(三)09:30-11:30	食品路 191 巷 11 號	劉禮球	推廣課程 700
新鄭子太極拳 37 式	(一)10:00-12:00	浪斯邦尼(中華路 2 段 49 號)	駱正榮	2000,場地 600
健身有氧舞蹈 ●	(一)14:00-16:00	飛鳳教室(北門街 172 號 2F)	彭琴娥	2000,場地 500
健康有氧養生操	(六)19:00-21:00	光田社區(水田街 146-2 號)	彭雲娥	2000,場地另計
健身熱舞社團	(三)09:30-11:30	中華路 4 段 181 巷景觀大道 橋下	彥玲	2000 場地 700
養生打氣經絡拳	(三)14:00-16:00	浪斯邦尼(中華路 2 段 49 號)	陳翠菊	2000,場地 600 材料 100
社交舞 A(倫巴,恰恰)	(四)12:00-14:00	親仁里集會所 (東大路 1 段 137-1 號)	曾妙月	2000
社交舞 B(恰恰恰,騷莎)	(四)14:00-16:00			2000

FUN 鬆做瑜珈 B	(四)09:00-11:00	金雅集會所 (武陵路鐵道路陸橋下)	李美慧	2000,場地 350	
社區糧倉與協力農場 (隔週上課)	(一)08-10,14-16	成功路 192 巷 191 弄 22 之 1 號	社區糧倉工作小組	專案課程 700	
環保綠生活與生態農業	(三)19:00-21:00	光鎮社區 (南大路 808 巷 1-1 號)	姜鴻達	專案課程 700,場地另計	
桃竹苗古道探索-初級 E*滿*	(二)08:30-17:00	校外課程	如需辦理退費請於第二次上課日前辦理完成	廖東山,許禮榮	1500,交通保險 2000
文化一日小旅行 B*滿*	(二)08:30-16:30,3/8			溫文龍,陳少芳	2000,交通保險 2500
桃竹苗古道探索-休閒 C*滿*	(二)08:30-16:00			廖東山,許禮榮	1500,交通保險 2000
桃竹苗古道探索-休閒 B*滿*	(三)08:30-16:00				1500,交通保險 2000
桃竹苗古道探索-休閒 A*滿*	(三)08:30-16:00				1500,交通保險 2000
桃竹苗古道探索-初級 C*滿*	(四)08:30-17:00				1500,交通保險 2000
桃竹苗古道探索-初級 D*滿*	(四)08:30-17:00			1500,交通保險 2000	
善農良食	(五)10:00-12:00	關新一街 26 號 2 樓	姜淑禮等主婦聯盟講師	專案課程 700,場地 200	
文化一日小旅行 A*滿*	(六)08:30-16:30,3/5	校外課程	如需辦理退費請於第二次上課日前辦理完成	溫文龍,陳少芳	2000,交通保險 2500
桃竹苗古道探索-初級 B*滿*	(六)08:30-17:00			廖東山,許禮榮	1500,交通保險 2000
竹塹地區自然生態人文探索	(六)08:30-15:00 3/12			陳麗玲,簡國祥,張瑞宗	專案課程 700 午餐保險另計
桃竹苗古道探索-初級 A*滿*	(日)08:30-17:00			廖東山,許禮榮	1500,交通保險 2000
桃竹苗古道探索-中級*滿*	(日)07:30-17:00				1500,交通保險 2000
樸門永續設計開心農場實作	(六)09:00-11:00	千甲及開心田緣農場	劉美玲等講師群	2000	
螺鈿工藝	(二)9-11;14-16 任選	昇甫工坊 (食品路 555 號 7 樓)	陳甫強	專案課程 700 材料場地另計	
挽臉技術培訓班	(二)19:00-21:00	竹光路 150 號	張素雲	2000	
社區資訊雲端一指通(新增)	(二)19:00-21:00	光鎮社區 (南大路 808 巷 1-1 號)	黃勝雄	專案課程 700,場地另計 自備平板手機	
社區樂活風味餐(12 週)	(二)18:30-21:30 ,3/15 起	康樂社區 (東大路 3 段 357 巷 6 號)	鄭富貴	專案課程 700 材料 1000	
新竹社區游於藝(12 週) *滿*	(三)08:30-11:30	校外課程	溫文龍,陳少芳	專案課程 700 午餐保險另計	
養生舒壓瑜珈	(一)19:00-21:00	向日葵大樓(竹蓮街 6 號)	陳菽玲	免費課程 身心障礙者專班	
文字之美-書法學習	(二)19:00-21:00		孔憲中		
輕鬆學手語-入門 ●	(五)18:30-20:30		陳美婉,張惠美		
二胡演奏與賞析	(六)14:00-16:00		林珮育		
購屋租賃實務-住宅 DNA ●	(二)19:00-21:00	向日葵大樓(竹蓮街 6 號)	廖元亨	2000	
節能減碳與能源管理-居家水電維修與實作-初級 ●	(三)19:00-21:00		廖元亨,陳華能	2000	
節能減碳與能源管理-居家水電維修與實作-中級 ●	(四)19:00-21:00		廖元亨,鄭啓宏	2000	

千甲農場:新竹市千甲路 460 號,開心田緣農場:新竹縣寶山鄉新城村新湖路五段

校內課程

東門國小(民族路 33 號)

學程	課程名稱	上課時間	授課講師	收費方式
現代婦女新知	實用婦女法律權益(12 週)	(二)18:30-21:30	黃振洋	200,保證金 500
	邁向幸福之道—從齊家談起,3/15 起	(三)19:00-21:00	張中輝	200,保證金 500
	投資理財紮根學(猶太人篇)	(三)18:30-21:30	高璋君 蔡宗志	3000,教材費 400
	正念、紓壓、表達性藝術治療(12 週)	(五)18:40-21:30	伍淑蘭	200,保證金 500
生活美學與藝術教育	彈撥人生:琵琶、阮與柳琴之美 ●	(一)19:00-21:30	蘇秋瑩	3000
	帶著色鉛筆去旅行-進階	(一)19:00-21:00	翁元俊	2000
	帶著色鉛筆去旅行-初階	(二)19:00-21:00	錢潔靜	2000
	壓克力與油畫創作	(二)18:30-21:30	劉佳琪,羅茵	3000
	國畫基礎—山水篇	(二)18:30-21:30	張美卿	3000
	一枝筆畫漫畫-基礎漫畫人物美學	(三)19:00-21:00	洪正隆	2000
	舊衣改造與不打版輕鬆做衣服 B	(三)19:00-21:00	張雅惠	2000,材料費 2000
溫馨手作—布作小物+布盒(新增)	(三)19:00-21:00	朱世淑	2000,材料費約 1600	

	胡琴入門	(三)19:00-21:00	姜竣耀	2000
	靜心學書法—草書篇 A	(三)18:30-21:30	黃綠堂	3000
	靜心學書法—草書篇 B	(四)18:30-21:30	黃綠堂	3000
	烏克麗麗-進階	(四)19:00-21:00	吳念慈	2000,書籍 220
	花草幸福日-輕鬆手作花藝生活雜貨(新增)	(四)19:00-21:00	黃子娟	2000,材料每堂約 400
	藝術鑑賞:輕易看懂美術大師 ●	(四)19:00-21:00	張澤平	2000
	美甲凝膠創業入門班(新增)	(五)19:00-21:00	林淑玲	2000,材料費 1200
多元文化與國際事務	日語初級四 J4(大家的日本語 16~20 課)	(一)19:00-21:00	賴薇如	2000
	日語初級五 J5(大家的日本語 20~24 課)	(一)19:00-21:00	林柔成	2000
	故宮文物賞析 ●	(二)19:00-21:00	彭偉皓	200,保證金 500
	日常生活美語	(二)19:00-21:00	汪純卉	2000,書籍費 400
	日語讀書會	(二)18:40-20:40	米山啓介	2000
	生活易經(新增)	(三)19:00-21:00	姚志宏	2000
	客語文學個閱讀與寫作 ●	(三)19:00-21:00	范文芳	200,保證金 500
	從當代電影看世界歷史 ●	(三)19:00-21:00	劉河北	200,保證金 500
	築夢就是要去旅行~帶你去雲遊世界	(四)19:00-21:00	程德懋	2000
	生活美語入門	(四)19:00-21:00	汪純卉	2000,書籍費 400
	日語會話班	(四)19:00-21:00	李佳涓	2000
	日語初級一 J1(大家的日本語 1~4 課)	(四)19:00-21:00	林柔成	2000
	新住民中文班-高級	(四)19:00-21:00	林麗文	保證金 500,註冊費 100
	日語初級三 J3(大家的日本語 10~14 課)	(五)19:00-21:00	林柔成	2000
	日語進階一 J6(大家的日本語 26~30 課)	(五)19:00-21:00	賴薇如	2000
	越南語及越南文化	(五)19:00-21:00	杜氏明玉	200,保證金 500
	新住民中文班-初級	(五)19:00-21:00	林瓊玉	保證金 500,註冊費 100
	身心健康與高齡保健	樂活生命美一天-從電影看見自己的選擇與負責(12 週)	(一)18:30-21:30	許玉霜
有氧呼吸養生塑身		(一)19:00-21:00	吳宜諮	2000,場地 200
太極氣功與養生調理(簡單.安全.有效) ●		(一)19:00-21:00	鄭功永	2000
FUN 鬆做瑜珈 C		(二)19:00-21:00	李美慧	2000,場地 200
大家來學外丹功		(二)19:00-21:00	蔡宏益	推廣課程 700
實用養生推拿		(二)19:00-21:00	陳奕宏	2000
FUN 鬆做瑜珈 D		(三)19:00-21:00	李美慧	2000,場地 200
運動休閒舞蹈		(三)19:00-21:00	張恭源	1500(恕不折扣)
養生太極拳		(四)19:00-21:00	陳奕宏	2000
快樂運動舞		(四)19:00-21:00	趙瓊恩	2000,場地 200
楊氏太極劍		(五)19:00-21:00	方有凱	推廣課程 1500
古典詩詞賞析創作與吟唱 ●		(五)19:00-21:00	武麗芳	200,保證金 500
環境生態與永續發展	社區生態微旅行	(一)19:00-21:00	洪明仕	200,保證金 500
	綠生活的好點子:樸門永續設計的運用與實踐	(一)19:00-21:00	陳璿妃與講師群	200,保證金 500
	社區營造與環境景觀綠美化 ●	(二)19:00-21:00	李奕樵	專案課程 700
	無負擔的食農與實農(新增)	(四)19:00-21:00	方依萍	200,保證金 500 校外場地材料另計
	瞭解狗狗 why, 不壞(新增)(4 週)	(六)09:30-11:30	吳亭儀	免費課程
社區營造與社區培力	男女子美髮證照創業班	(一)18:30-21:30	賴草	3000,材料自備
	智慧型手機與平板電腦 APP 運用	(一)19:00-21:00	鄭錚樺	2000,上機費 800
	影像編修與多媒體相簿製作	(二)19:00-21:00	鄭錚樺	2000,上機費 800
	無所不印, 3 D 列印--列印你的想像力(新增)	(三)19:00-21:00	游幸雅	1000 (共 9 週)材料費 1800,自備筆電

	美容丙級證照班	(三)18:30-21:30	賴草	3000,材料自備
	美容乙級證照班	(四)18:30-21:30	賴草	3000,材料自備
	數位生活與網路資源應用	(四)19:00-21:00	鄭錚樺	2000,上機費 800
	OFFICE2013 辦公室軟體實務應用	(五)19:00-21:00	鄭錚樺	2000,上機費 800

學習點課程	課程名稱	上課時間	授課講師	收費方式
綠水里學習點(博愛街106號)	美化生活DIY療癒園藝設計(新增) 報名前10名者送芳香萬壽菊5吋盆	(一)13:30-15:30	詹瑜	2000,材料每次約200 場地400
	舊衣改造與不打版輕鬆做衣服A	(二)14:00-16:00	張雅惠	2000,材料2000 場地400
	水彩畫的美學天地	(二)19:00-21:00	洪正隆	2000,場地400
	熱力拉丁有氧	(三)19:30-21:00	彥玲	2000,場地400
	中醫養生保健	(四)09:30-11:30	新竹市中醫師公會講師	專案課程700,場地400
	養生打氣經絡拳(綠水)	(四)09:00-11:00	陳翠菊	2000,場地400,材料100
	FUN鬆做瑜珈E	(五)14:00-16:00	李美慧	2000,場地400
終身教育學習中心(中央路241號9樓)	中國山水畫理論及技法(新增)	(一)19:00-21:00	周英林	2000,場地450
	蝶谷巴特義式拼貼美學(新增)	(一)9:00-12:00,12週	涂瑛真	2000,場地450,材料另計
	輕鬆彈吉他(新增)	(二)14:00-16:00	姚春福	2000,場地450
	綜合舞蹈(彩帶舞)	(二)19:00-21:00	陳秋賢(bibi)	2000,材料100,場地450
	日語初級二J2 (大家的日本語5~10課)	(三)19:00-21:00	賴薇如	2000,場地450
	魅力口才訓練	(三)19:00-21:00	李香蘭	2000,場地450
	時尚快速機縫包(6週)	(三)09:00-12:00	戴碧芳	700,材料2000,場費300
	女性電影與書寫(12週)	(四)13:00-15:30	謝佩娟	200,保證金500,場地450
	繪本大觀園(新增)	(四)13:30-15:30	蔡明灑	2000,場地450
	時事英文(新增)	(四)09:30-11:30	藍建奎	2000,場地450
	經典音樂劇(新增)	(五)13:30-15:30	黃瓊慧	2000,場地450
載熙國小(東大路2段386號)	餐會點心製作(新增)	(一)13:00-16:00 共12次	陳璿謙	2000,材料另計 場地設備1000
	綜合中西式烘焙點心(新增)	(四)09:00-12:00	張秀蓮	3000,材料300/堂 場地設備1000
	烘焙丙級蛋糕麵包證照班	(四)13:30-16:30	張秀蓮	3000,材料300/堂 場地設備1000
	用"點心"過生活(新增)	(五)09:00-12:00 共12次	梁珍祚	2000,材料1500 場地設備1000
武陵里學習點(武陵西三路7號)	養生打氣經絡拳(武陵A)	(二)09:00-11:00	陳翠菊	2000,場地400,材料100
	養生打氣經絡拳(武陵B)	(三)19:00-21:00	陳翠菊	2000,場地400,材料100

【報名須知】

【上課時間】：105.3.7~105.7.9 (部分課程例外)，依學分數與總時數上課。
 【入學資格】：年滿十八歲，男女均收，不限學歷，免試入學。如有您喜愛的課程不在您屬意的地點或時間上課，歡迎您向婦女社大提出開課需求。
 【報名時間】：即日起，週一至週五，13:00至21:30。
 【報名地點】：新竹市婦女社區大學辦公室(竹市民族路33號東門國小內)
 【洽詢專線】：03-5256181(服務時間下午13:00至晚上21:30止)
 【社大電郵】：women5256181@gmail.com
 【社大網站】：http://163.19.118.250/ischool/publish_page/0/
 【報名方式】：1.現場報名：到東門國小婦女社大辦公室辦理(可委託他人)
 2.新生請攜帶身分證(驗畢即還)、新生報名費、學分費等及填報名表。課程開課成功皆不通知上課，其餘以簡訊通知退費或轉班。
 【學費優惠辦法】請於報名時備妥證明文件，擇一使用，報名成功後恕不退費，不重複優惠
 1.學費5折：原住民、身心障礙、新住民、低收入戶。
 2.學費7折：65歲以上者。
 3.學費8折：上一季班代表，上課滿4/5，且參與二次班代會議以上者。
 4.學費85折：同一公司行號5人以上選修同一季課程(3人以上9折)。
 5.學費9折：東門國小教職員工、新竹市政府員工、同一戶籍(含夫妻)2人以上選修同一期課程者、3人以上新生團體報名。
 6.學費95折：舊生於團報時間統一報名繳費完成者(團報期間過後報名者無折扣，僅免收報名費)。【費用】：新生報名費100元(舊生免)；學分費：每學分1000元；教材、材料費等費用依各班上課需求另訂。

◎電腦課程上機費800元◎推廣及免學分費課程均不再優惠(優惠只能擇一)◎專案課程為免學分費，若申請未通過，原則上不予開課或採正常收費(1學分1000元)。使用冷氣教室，冷氣費另計。缺席超過1/6以上者保證金不予退費◎辦理學分證明書與學生證均需酌收工本費100元，●為通過非正規教育課程認證之課程。
 【簡章索取】：東門國小警衛室、文化局櫃檯、演藝廳、市政府櫃檯、青少年館、生活美學館、勞工育樂中心、影像博物館、新竹火車站、東區北區香山區區公所、退休協會、空軍醫院、馬偕醫院、天宮壇、郵政總局、稅務局、新竹火車站、體育館、美術館等，或上網查詢。
 【研習時數】：可登錄「公務人員終身學習時數」「新住民歸化國籍時數」：。以上時數登錄僅限當年度！
 【特約廠商專屬優惠】：1.5人以上選修同一季課程享學分費85折2.3人以上選修同一季課程享學分費9折3.個人選課可享學分費95折4.15人以上企業包班享學費85折優惠
 【本校學員專屬】：玄奘大學學分班學費8折！
 【加退選須知】◎加(換)選課：以開課1週內為限，須憑繳費收據辦理◎退費：不論新舊學員，退費一律收取手續費100元◎未開課課程，予以全額退費，於開學後2個月內辦理，逾期恕不退費◎已開課課程，退費標準以第2週起，每堂課扣除旁聽費作計算，1學分100元，2學分200元，依此類推。退費一律憑繳費收據正本辦理。開課第4週後(含第4週)不予退費。
 【學員義務】報名成功者，表示您同意輪流填寫上課日誌，並參與公共參與週、期末成果展等校務活動