

『心靈咖啡屋-讓我們透過認識自己與分享，展翅飛翔吧!』

~活動熱烈報名中~

人與人之間有良好的溝通與對話，能建立起溫暖而豐富的人際關係！
學習如何與人分享，進行合適的交流與互動，可以讓妳/你的故事有機會被理解！
來吧！讓我們傾聽你的心聲，由認識自己出發，敞開心房，
跟著自己心的節奏，說出你/妳的想法與感受，
為自己的生命找到出口，往幸福的人生旅程大步前進！

主辦單位：中華民國腦性麻痺協會。

參加對象： 1. 腦性麻痺大學生及社會青年、其他身心障礙大學生及社會青年。
2. 每一主題名額 8~10 名。

研習時間： 105 年 3 月 12 日~105 年 11 月 19 日。(共四主題，20 堂課，週六 10：00~15：00)

研習地點： 中華地板滾球運動協會。(臺北市北投區大業路 166 號 5 樓，捷運淡水線-奇岩站)

研習費用： 各主題課程報名費 500 元，保證金 500 元，共計 1,000 元整。(請於報名後至郵局劃撥

報名費及保證金共 1,000 元，劃撥帳號:16380438 劃撥戶名:中華民國腦性麻痺協會)

報名截止日期：105 年 2 月 1 日起報名，

主題一：至 105 年 3 月 4 日(星期五)止。

主題二：至 105 年 4 月 24 日(星期日)止。

主題三：至 105 年 6 月 26 日(星期日)止。

主題四：至 105 年 10 月 10 日(星期一)止。

報名方式： 1. 一律採網路報名，請於報名後 3 日內至郵局劃撥繳交 500 元報名費與 500 元保證金，
並將繳費憑據傳真至中華民國腦性麻痺協會，才視同完成報名手續。收據請備註姓名、
電話及心靈咖啡屋課程，否則會當成一般捐款處理。(以繳費先後順序及完成報名手續
為錄取標準)

2. 可分梯次報名，活動報名網址：<http://goo.gl/vVuH1E>，請詳閱活動報名網址。

活動內容：

(一)主題一：「生活自理與社會學習」工作坊

(星期六，10：00~15：00 (五小時)，每兩週進行一次，共計四次。)

單元	日期	團體主題
一	105.03.12(六)	認識工作坊的學習形式
二	105.03.26(六)	對話學習：檢視與調整學習行動(一)
三	105.04.09(六)	對話學習：檢視與調整學習行動(二)
四	105.04.23(六)	學習成果對話與展望

(二) 主題二：「親密關係與自我發展」團體

(星期六，10：00~15：00 (五小時)，密集進行六次。)

單元	日期	團體主題
一	105.04.30(六)	乾杯吧！很高興認識你 說故事與傾聽
二	105.05.14(六)	關係的辨認：浪漫與親密之間
三	105.05.21(六)	親密與自我之間：認識自我親密關係風格
四	105.05.28(六)	親密關係中的風暴：我以為？
五	105.06.04(六)	親密關係中的因應之道：我該怎麼辦？
六	105.06.18(六)	收穫滿滿

(三) 主題三：「工作探索與生涯發展」工作坊

(星期六，10：00~15：00 (五小時)，每兩週進行一次，共計四次。)

單元	日期	團體主題
一	105.07.02(六)	認識工作坊的學習形式
二	105.07.16(六)	對話學習：檢視與調整學習行動(一)
三	105.07.30(六)	對話學習：檢視與調整學習行動(二)
四	105.08.13(六)	學習成果對話與展望

(四) 主題四：「自我發展與人際關係」團體

(星期六，10：00~15：00 (五小時)，密集進行六次。)

單元	日期	團體主題
一	105.10.15(六)	乾杯吧！很高興認識你 說故事與傾聽
二	105.10.22(六)	我眼中的我、你眼中的我：關係中的自我展演
三	105.10.29(六)	我眼中的我、你眼中的我：探索自我溝通風格
四	105.11.05(六)	我眼中的我、你眼中的我：個人與在群體中的發展策略
五	105.11.12(六)	我眼中的我與你：個人與在群體中關係辨認
六	105.11.19(六)	收穫滿滿