

## 104 年運動防護繼續教育課程(二)

### "Medical Taping Concept" MTC 貼紮

一、宗旨：貼紮技術已經廣泛應用在運動防護實務上，可透過貼布協助支撐關節活動或減緩衝擊預防傷害，或是透過肌能貼布(kinesio tape)針對肌筋膜產生物理性刺激，調整肌肉張力，達到疼痛緩解。然而，最近又有國外學者發展一套新式 Medical Taping Concept 貼紮技術(MTC)，在既有肌肉貼紮技術，還應用於神經刺激、淋巴引流、及運動防護等等各個方面的另一種貼紮技術。本次工作坊邀請具有多年臨床工作且獲國際認證的專業講師，詳細解說 MTC 貼紮的概念，並針對常見運動傷害類別進行示範操作及演練技術。

- 二、活動主題：
1. MTC 貼紮原理及基本技術示範
  2. 軀幹傷害之 MTC 貼紮技術與實務演練
  3. 上肢運動傷害之 MTC 貼紮技術與實務演練
  4. 下肢運動傷害之 MTC 貼紮技術與實務演練

三、主辦單位：台灣運動傷害防護學會

四、協辦單位：國立台灣體育運動大學

五、活動時間：中華民國 104 年 9 月 5 日（星期六）

六、活動地點：國立台灣體育運動大學(台中市北區雙十路一段 16 號)

七、活動對象：運動防護師、物理治療師、運動教練、體育老師與對運動貼紮有興趣的一般大眾。

八、名額：80 人

<報名人數不足 20 人，本單位保有取消或延後課程之權益。>

九、活動費用：報名費用含研習手冊、MTC 貼布 1 卷(剪刀自備)及午餐。

(1) 本會會員：2100 元。(尚未繳納 104 年度會費之會員請一併繳納)

(2) 學生身分：2500 元。(請於活動當天報到時繳交學生證影本，未繳交者須以一般學員身分參加並補足差額)

(3) 一般學員 2800 元。

(4) 若於 104 年 8 月 1 日前早鳥團報(含三人以上)，每人優惠 200 元；104 年 8 月 2 日至

22日團報，每人優惠100元(本會會員恕不享有此優惠)。

十、講師介紹：張光祖

現任：儀嘉物理治療所院長

中國醫藥學院復健醫學系

國立體育大學運動科學研究所

十一、報名方式：即日起至104年8月22日(星期五)止，

本項活動採網路報名，活動報名網址如下

(<https://www.beclass.com/rid=18379b955a35d9a8daa8>)，

**請先至報名系統確認報名名額，若仍有名額，請以ATM轉帳或匯款方式先行繳交報名費用後再上網報名。**

戶名：台灣運動傷害防護學會

銀行：永豐銀行 城中分行

帳號：12600100149238

十二、報到須知：於104年9月1日以e-mail另行通知

十三、活動日程：如附件一

十四、注意事項：

- (1) 因故無法參加者，應於活動報名截止前通知本會，以免影響其他報名人員之權益，退費需扣行政手續費200元整。若於104年8月23日至31日辦理取消，以實際繳交金額之50%退費；104年9月1日後辦理取消，恕不退費。
- (2) 請於自備剪刀，以利於課程中實務演練。
- (3) 全程參與之學員，可獲頒研習證書，本次活動之6小時可計入運動防護員再教育時數(認證中)。
- (4) 為響應環保，請自攜帶杯子及隨身筷。
- (5) 本課程禁止錄影及錄音。
- (6) 交通地形圖如附件二。
- (7) 有任何建議與疑問敬請來電：03-3283201#2011---林卉君。

## 附件一、活動日程表

時間	活動主題
9:00-10:20	MTC 貼紮原理及基本技術示範
10:20-10:40	中場休息
10:40-12:00	軀幹傷害之 MTC 貼紮技術與實務演練
12:00-13:00	午餐
13:00-14:40	上肢傷害之 MTC 貼紮技術與實務演練
14:40-15:00	中場休息
15:00-16:40	下肢傷害之 MTC 貼紮技術與實務演練
16:40-17:00	綜合座談

## 附件二、交通地形圖

地點:國立臺灣體育運動大學 台中市北區雙十路一段16號

一、開車:國道一號高速公路，下中港交流道，直走中港路接中正路，往台中火車站方向直走，至台中火車站左轉建國路，再接雙十路，本校位於雙十路右側(台中一中正對面)。



二、公車:可至 <http://citybus.tccg.gov.tw/web/default.aspx> 公共運輸查詢相關路線。(自台中車站 搭乘經台中一中或台中科技大學，可步行至台中校區)