



104年救國團暑期休閒活動報到通知單

活動洽詢:救國團南投縣團委會活動組:049-2223441 分機 22

親愛的伙伴您好！

竭誠歡迎您能夠一起來參與本活動。期待大自然能帶給我們無限的驚喜與感動！我們也能帶給大自然無限的生機！也能在您的心中留下永難忘懷的記憶及腦海烙下「生態保育」觀念！感謝您對本次活動支持與愛護！

希望透過本次生態研習，提昇教師對台灣高山動植物生態之認識，並藉由實地導覽解說之方式有效正確的傳遞相關保育之知識及動植物生態之美，有助於生態保育觀念扎根之建立。**為了讓您有一個快樂又充實的研習，以下幾項事情請您務必詳細審閱與配合：**

◎活動名稱：	104年戀戀合歡奧萬大~教師自然生態研習營(13hr 教師研習時數)	
◎活動地點：	南投縣合歡山、奧萬大及埔里等地區	
◎梯次時間：	第一梯次：104年7月1日(星期三)-104年7月3日(星期五) 第二梯次：104年7月7日(星期二)-104年7月9日(星期四) 第三梯次：104年7月15日(星期三)-104年7月17日(星期五) 第四梯次：104年7月21日(星期二)-104年7月23日(星期四) 第五梯次：104年7月28日(星期二)-104年7月30日(星期四) 第六梯次：104年8月3日(星期一)-104年8月5日(星期三) 第七梯次：104年8月5日(星期三)-104年8月7日(星期五)	
◎報到時間：	* 南投縣團委會 上午 10:00-10:30 * 台中火車站(前站) 09:00-09:30 (延誤請即時電話告知)	
◎結束時間：	結束時間:約 15:30-16:00 左右(視交通狀況及天候而定) 台中火車站約 16:30-1700	
◎始業式：	上午 10:30-11:30(南投縣救國團 1 樓會議室) ※含裝備檢查與行前說明，請務必準時參加！	
◎報到地點：	1. 自行開車報到地點：救國團南投縣團委會 地址:540 南投市中興路 700 號 049-2223441 分機 21 報到時間：上午 10:30 分前報到。 自行開車：北上(國道三號名間交流道下往南投市區方向直行，右轉中興路(往中興新村方向)約直行 300 公尺左右南投地方法院對面)。 南下(國道三號中興交流道下往南投市區方向直行 路口左轉上南崗路橋 沿南崗路直行約 7.5 公里)左轉中興路(往中興新村方向)約直行 300 公尺左右南投地方法院對面)。 ※停車地點：本會停車場周邊及對面地方法院停車場均可免費停車(務必上大鎖，僅供停車不負保管責任)	
	2. 搭乘火車或大眾運輸工具報到地點：台中市火車站(前站康是美前方) 報到時間：上午 09:00-09:30 前 搭車方式：台中火車站(前站)下車，搭乘活動接駁專車(彰化客運遊覽車，並有專人現場提供報到服務)請學員自行掌握台鐵南下北上之車次抵達時間 避免造成時間延誤)即可到達本會。 ※研習為團體活動，請參加人員務必遵守報到時間，謝謝您的配合與體恤！	
◎住宿地點：	清境御花園景觀山莊(住宿 4 人一房) ※若無特殊需求依照主辦單位安排(男女分房)。 <u>升等房型</u> 雙人房(一大床)(每間酌收 1400 元/2 宿，請先行聯繫承辦人員確認房數)	
◎攜帶物品：	1. 身份證及全民健康保險卡。 2. 個人換洗衣物、盥洗用品(飯店有提供可斟酌攜帶)、雨具、登山鞋、防曬用品(高山紫外線強烈)、毛帽、太陽眼鏡、禦寒外套。禦寒衣物、旅行袋或背包(建議使用雙肩式背包)，帽子(建議無帽沿，以擋強風)。 3. 個人藥品。 ※隨行領隊依法不得提供內服藥物給旅友服用。高山症用藥至合法藥局購買。 4. 登山、體育、健行活動營隊請攜帶水壺、手電筒、穿著長褲。為響應環保，請自行攜帶環保杯、筷等。 其他建議攜帶物品：相機、登山背包(建議雙肩背負式背包)、小帽、個人碗筷(請勿攜帶免洗碗筷)、高熱量零食、排汗衣、水壺、泳裝、泳帽(飯店有溫泉泳池)。 ※務必攜帶雨衣(請不要帶輕便型，山區風大易破)	
◎活動須知：	1. 活動前或報到當日，有緊急事情請電洽救國團南投縣團委會活動組 049-2223441 轉 22。 2. 合歡山是典型之高山地區，物資的補給較為困難；飲食、住宿的安排令人頗費周章。住宿清境御花園景觀溫泉飯店的地理位置均都在山區，希望您在這幾天活動過程能夠抱著節約的心態，親身體驗大自然原始之美的可貴！ 【飯店內有溫泉設施，學員請自行攜帶泳裝泳帽等物品】 3. 合歡山區海拔高約 3400 公尺，溫度低，(日溫約 5°C 以下、夜溫約 -5°C 左右)。敬請斟酌攜帶保暖的保暖衣物，以備不急之需。本次活動安排合歡山區研習，參加者請自行準備「 雙肩後背式 」小型背包，以方便步行中攜帶雨具、水壺、筆記簿等物品；另務必穿著登山鞋或慢跑鞋(粗糙鞋底為佳，嚴禁穿平底鞋、高跟鞋、拖鞋或涼鞋)，同時建議攜帶登山杖，以利山區步行。 4. 建議隨身裝備分成 2 包:1 包為登山所攜帶之用品，另 1 包為隨身衣物及盥洗用品(可置車上及飯店)。 5. 活動期間遇天候等不可抗力因素無法前往主辦單位基於安全考量得延期或停辦(可全額退費)。 6. 活動期間如因天候(下雪、豪雨)及路況因素，主辦單位得視狀況調整課程及路線!!	
◎注意事項：	1. 體溫超過 38.0°C(含 38.0°C)及有咳嗽等症狀者請勿報到，另有心臟病，氣喘病，高山病，高血壓，癩癩病，糖尿病，懷孕或其他慢性疾病者，請自行評估是否報名參加，避免意外發生。 2. 因故不克參加時，以書面說明或附證明文件連同本通知單至原報名地點，依退費規定辦理退費手續，退費酌扣 360 元手續費，活動當天無故未報到或逾期未申請者恕不予退費。	

救國團南投縣團委會活動組 祝您活動順利 旅途愉快 收穫滿滿!!