

# 2015

## 臺體大&美利達

### 單車 DIY 夏令營

- 一、 **前言：**過去兩年的<國立臺灣體育運動大學&美利達單車 DIY 夏令營>活動為學員帶來實用又好玩的單車 DIY 活動，不但能夠得到專業知識、健康保健、實作技巧，在完成自行車組裝後，我們將帶著學員一遊騎著自己組裝的單車逍遙遊，享受大野外大自然的風光。
- 二、 **活動宗旨：**
1. 培養戶外活動的興趣、促進身心健康
  2. 瞭解自行車的基礎組裝、單車構造及性能
  3. 實際組裝單車並學習維護保養
  4. 貫徹安全騎車的觀念
- 三、 **主辦單位：**國立臺灣體育運動大學、東海大學、真理大學、中華民國運動觀光學會
- 四、 **贊助單位：**美利達自行車
- 五、 **協辦單位：**野爵客英業有限公司、美利達自行車嘉義展銷中心 & 其它經銷商
- 六、 **活動日期、梯次、地點：** 共四天三夜

梯次	日期	活動地點	
第 1 梯次	7/9(四)~7/12(日)	嘉義	國立臺灣體育運動大學 嘉義校區
第 2 梯次	7/23(四)~7/26(日)	台中	東海大學
第 3 梯次	8/5(三)~8/8(六)	新北市(淡水)	真理大學

➤ 每梯次 30 人以上開班，上限 60 人，若報名人數太多，則視情況另外擇期開第 2 場次

➤ 學校地址：

國立臺灣體育運動大學 嘉義校區：嘉義縣朴子市學府路二段 52-16 號

東海大學：台中市西屯區臺灣大道四段 1727 號

真理大學：新北市淡水區真理街 32 號

七、 **適合報名的對象：**限國小四年級升五年級~國中三年級，且身高 145 公分以上。

八、 **報名方式：**限網路報名，網址-- <http://goo.gl/1PYDCn>

報名服務專線：0974-188-082、0974-188-083

九、 報名費用&超值回饋方案：

A 方案 (男車)	B 方案(女車)
報名費\$18,800	報名費\$18,800
<p><b>美利達 2016 年最新車種</b>  <b>型號：Matts 6.40-V</b></p> <p>美利達 TFS 鋁合金造型管車架            避震前叉、Shimano 27 段變速            (市價\$13,200)</p> 	<p><b>美利達 2016 年最新車種</b>  <b>型號：Juliet 6.40-V</b></p> <p>美利達 TFS 鋁合金造型管車架            避震前叉、Shimano 27 段變速            (市價\$13,200)</p> 
<p>回饋配備：美利達安全帽、單車騎乘專用手套、工具組、前後燈組、            車鈴、水壺、水壺托架、排汗衫兩件(總市值:\$3,920)</p>	
<p>組裝課程、單車逍遙遊、四天三夜食宿及保險(總費用：\$7,500)</p>	

十、 車種尺寸 與 騎者身高對照參考：

車種名	車架尺寸	適用身高
Matts 6. 40-V 男車	26*14.5"	150~165cm
	26*16"	159~173cm
	26*18"	169~183cm
Juliet 6. 40-V 女車	26*13.5"	138~153cm
	26*15"	146~161cm
	26*17"	155~170cm

## 十一、 課程內容包含

單車知識	健康保健	騎乘技巧	騎乘活動	單車逍遙遊	其他活動
單車介紹	暖身運動	踩踏技巧	騎乘練習	田園風光奇遇記	營隊活動
簡易組裝	體能訓練	煞車技巧	龜兔賽跑		趣味競賽
破胎修補	運動傷害	轉彎技巧	母雞帶小雞		
騎車姿勢	水分補給	下坡技巧			
安全騎車技巧	營養補充	換胎技巧			
變速技巧		變速技巧			
		飛輪技巧			

## 十二、 活動特別聲明

- 本活動適合一般身心健康的國小四年級升五年級～國中三年級，且身高145公分以上，會騎自行車的學生參加。
- 報名參加者請務必詳閱本活動簡章內容，並同意遵守主辦單位的一切安排，如有心血管等疾病或其它任何身心不適應症者，務必經過專業醫師診斷許可(請附證明)才參加本活動。
- 本活動如因天氣等不可抗力因素所迫，主辦單位得視情況需要而採取臨時調整活動內容，或將活動延期，或取消等緊急因應措施。
- 若活動因故取消，所繳交之報名費，主辦單位在扣除已發生的費用(包含自行車、周邊配備商品、其他活動相關的作業等等)與活動因取消所需的處理費用等等之後，將餘額部份退費。
- 主辦單位將盡全力於維護本活動的順暢與安全，並為報名者辦理保險，惟倘若學員於活動過程發生任何意外事故，其後果仍須由參加者自行負責。
- 參賽人員報名本活動時，即表示同意本活動辦法。
- 參加者與其家長同意主辦單位所蒐集報名者個人資料，使用於本活動直接相關的聯繫、識別與統計、保險等服務之用。
- 參加者與其家長必須同意主辦單位有權將參加者的活動影音、照片使用於本活動相關的對外宣傳，例如平面、網路或是電子媒體等。