

104 年度青少年場域戒菸教育種籽人員訓練課程說明

壹、目的

戒菸教育實施辦法明訂學校應對在學之未滿 18 歲吸菸學生施以戒菸教育。故為協助國、高中職學校推動戒菸教育，衛生福利部國民健康署委託社團法人中華民國工業安全衛生協會辦理「青少年場域戒菸教育種籽人員訓練課程」，本課程將藉由課堂授課暨實作追蹤輔導的方式，強化青少年場域戒菸教育種籽人員教學技能，並探討實施戒菸教育時所面臨的困難，使其返校後能自行推動戒菸教育，達成無菸校園之目標。

貳、辦理單位

- 一、主辦單位：衛生福利部國民健康署
- 二、協辦單位：教育部國民及學前教育署、臺北市政府教育局、臺中市政府教育局、臺南市政府教育局、花蓮縣政府教育處
- 三、承辦單位：社團法人中華民國工業安全衛生協會
- 四、合辦單位：臺北市政府衛生局、臺中市政府衛生局、臺南市政府衛生局、花蓮縣衛生局

參、辦理對象

國中、高中(職)學校執行戒菸教育之輔導教師、校護、健康教育老師、健康與護理教師、教官、衛生組長、訓育(導)組長、輔導組長等。建議每校推派兩名分別參與教學輔導組及訓導行政組，各級人員建議可報名以下組別。另也歡迎承辦無菸校園戒菸教育業務衛生機關相關人員參加。

- 一、教學輔導組(建議為第一線實施戒菸教育之人員)：輔導教師、校護、健康教育老師、健康與護理教師。
- 二、訓導行政組(建議為第二線支援戒菸教育相關工作者)：教官、衛生組長、訓育(導)組長、輔導組長。

肆、訓練課程實施方式與合格標準

一、實施方式

- (一) 課堂授課：每場次訓練課程為期兩天，課程中對於教學輔導組與訓導行政組皆包含共同課程與分組課程，課程說明如附錄一。
- (二) 返校實作：參訓人員返校後，依據課程教授之內容實際辦理戒菸教育課程，並由承辦單位持續追蹤實作進度與成果。

二、合格標準

(一) 教學輔導組

1. 全程參與青少年場域戒菸教育種籽人員訓練課程(見附錄一)、接受追蹤輔導(配合 2~3 次電話或 email 追蹤輔導，必要時得到校進行輔

導訪視)。

2. 實際辦理至少 3 小時 (一班) 的學校戒菸教育，並於 104 年 8 月 31 日前繳交教學報告。報告內容需包含：課表、學生名單、活動相片、學習成效評量等。若有個別輔導，繳交戒菸個別輔導意見調查表、個別輔導學生基本資料單、個別輔導記錄單、結案報告單等。

(二) 訓導行政組

1. 全程參與青少年場域戒菸教育種籽人員訓練課程(見附錄一)、接受追蹤輔導(配合 2~3 次電話或 email 追蹤輔導，必要時得到校進行輔導訪視)。
2. 實際規劃與制訂校園菸害防制暨戒菸教育計畫，內容至少包含 3 小時戒菸教育活動，於 104 年 7 月 15 日前繳交校園戒菸教育計畫書。

伍、報名方式(優先選擇網路報名，不接受現場報名)

(一) 網路報名：

報名網址：<http://www.beiclass.com/rid=17377c254d97e94e52e9>

於系統內填寫報名資訊並送出即完成報名手續。

(二) 傳真報名：報名表詳見附錄二，傳真電話：(03)575-1971

(三) 報名後如無法參訓者，請於網路報名系統上留言功能通知承辦單位。

聯絡人：吳秋樺 (03)575-1006 分機 13 E-mail: blaire1225@mail.isha.org.tw

陸、報名時間

- 一、臺北市：即日起至 4/2 之 17 時止。
- 二、臺中市：即日起至 3/30 之 17 時止。
- 三、臺南市：即日起至 4/15 之 17 時止。
- 四、花蓮縣：即日起至 4/27 之 17 時止。

柒、訓練課程辦理日期及地點

場次	時間	地點	地址 (交通資訊如附錄三)
臺北	4 月 08 ~ 09 日 (星期三、四)	基泰國際會議中心 成功廳	臺北市衡陽路 51 號 11 樓
臺中	4 月 01 ~ 02 日 (星期三、四)	臺中教育中心 Rich 19 大樓 百人教室	臺中市西屯區臺灣大道三段 658 號 3 樓
臺南	4 月 22 ~ 23 日 (星期三、四)	百業達聯合事業 第一多功能教室	臺南市中西區南華街 101 號
花蓮	4 月 29 ~ 30 日 (星期三、四)	花蓮縣團委會 316 會議室	花蓮市公園路 53 之 2 號

捌、課程費用

本訓練課程由國民健康署支付全程免費，參訓人員旅運費請各級學校由教育部補助「健康促進學校」經費或其他相關經費項下支付。

附錄一青少年場域戒菸教育種籽師資培訓研習會議程表

青少年場域戒菸教育種籽師資培訓研習會議程表(臺北場)

時間	4月8日 星期四 (第一天)		4月9日 星期五 (第二天)	
08:30-08:50	報到		教學輔導組： 戒菸團體活動 演練與觀摩 (08:30-11:40) 【陳全裕醫師】	訓導行政組： 推動校園戒菸 計畫演練 (08:30-11:40) 【李淑卿老師】
08:50-09:00	長官致詞 【衛生福利部國民健康署】			
09:00-09:05	課程介紹 【中華民國工業安全衛生協會】			
09:05-09:45	青少年菸害防制政策 【衛生福利部國民健康署】			
09:05-9:40	如何以健康促進學校模式 推動戒菸教育 【李淑卿老師】			
10:20-10:30	休息			
10:30-12:00	教學輔導組：青少年 戒菸團體活動 課程說明(一) 【廖信榮老師】	訓導行政組：推 動校園戒菸計 畫(一) 【李淑卿老師】		
12:00-13:00	午餐(分組互動)			
13:00-14:20	教學輔導組：青少年 戒菸團體活動 課程說明(二) 【廖信榮老師】	訓導行政組：推 動校園戒菸計 畫(二) 【李淑卿老師】	校園菸害防制政策 (13:10~13:20) 【教育部國民及學前教育署】	
			戒菸個別輔導CO儀器 及相關檢測說明 (13:20~15:30) 【張佳雯主任】	
14:20-14:30	休息			
14:30-16:00	教學輔導組：青少年 戒菸團體活動 課程說明(三) 【廖信榮老師】	訓導行政組： 青少年戒菸教 育成功之關鍵 【李淑卿老師】	休息(15:30~15:40)	
			績優學校實務案例分享 (15:40~16:30)	
16:00-16:30	戒菸教育成效評估方法 【廖信榮老師】		優良案例影片分享 【桃園縣龍岡國中】 績優學校分享 【臺北市木柵高工】	
16:30-17:00	第二天準備工作/賦歸		Q&A交流討論	

附錄一青少年場域戒菸教育種籽師資培訓研習會議程表

青少年場域戒菸教育種籽師資培訓研習會議程表(臺中場)

時間	4月1日 星期三 (第一天)		4月2日 星期四 (第二天)	
08:30-08:50	報到		教學輔導組： 戒菸團體活動 演練與觀摩 (08:30-11:40) 【陳全裕醫師】	訓導行政組： 推動校園戒菸 計畫演練 (08:30-11:40) 【龍芝寧老師】
08:50-09:00	長官致詞 【衛生福利部國民健康署】			
09:00-09:05	課程介紹 【中華民國工業安全衛生協會】			
09:05-09:45	青少年菸害防制政策 【衛生福利部國民健康署】			
09:05-9:40	如何以健康促進學校模式 推動戒菸教育 【龍芝寧老師】			
10:20-10:30	休息			
10:30-12:00	教學輔導組：青少年 戒菸團體活動 課程說明(一) 【鄭婉馨老師】	訓導行政組：推 動校園戒菸計 畫(一) 【龍芝寧老師】		
12:00-13:00	午餐(分組互動)			
13:00-14:20	教學輔導組：青少年 戒菸團體活動 課程說明(二) 【鄭婉馨老師】	訓導行政組：推 動校園戒菸計 畫(二) 【龍芝寧老師】	校園菸害防制政策 (13:10~13:20) 【教育部國民及學前教育署】	
			戒菸個別輔導CO儀器 及相關檢測說明 (13:20~15:30) 【陳全裕醫師】	
14:20-14:30	休息			
14:30-16:00	教學輔導組：青少年 戒菸團體活動 課程說明(三) 【鄭婉馨老師】	訓導行政組： 青少年戒菸教 育成功之關鍵 【龍芝寧老師】	休息(15:30~15:40)	
			績優學校實務案例分享 (15:40~16:30)	
16:00-16:30	戒菸教育成效評估方法 【鄭婉馨老師】		優良案例影片分享 【基隆海事學校】 績優學校分享 【暨大附中】	
16:30-17:00	第二天準備工作/賦歸		Q&A交流討論	

附錄一青少年場域戒菸教育種籽師資培訓研習會議程表

青少年場域戒菸教育種籽師資培訓研習會議程表(臺南場)

時間	4月22日 星期三 (第一天)	4月23日 星期四 (第二天)	
08:30-08:50	報到	教學輔導組： 戒菸團體活動 演練與觀摩 (08:30-11:40) 【王美霞老師】	
08:50-09:00	長官致詞 【衛生福利部國民健康署】		訓導行政組： 推動校園戒菸 計畫演練 (08:30-11:40) 【龍芝寧老師】
09:00-09:05	課程介紹 【中華民國工業安全衛生協會】		
09:05-09:45	青少年菸害防制政策 【衛生福利部國民健康署】		
09:05-9:40	如何以健康促進學校模式 推動戒菸教育 【龍芝寧老師】		
10:20-10:30	休息		
10:30-12:00	教學輔導組：青少年戒菸團體活動 課程說明(一) 【王美霞老師】	訓導行政組：推動校園戒菸計畫(一) 【龍芝寧老師】	
12:00-13:00	午餐(分組互動)		
13:00-14:20	教學輔導組：青少年戒菸團體活動 課程說明(二) 【王美霞老師】	訓導行政組：推動校園戒菸計畫(二) 【龍芝寧老師】	校園菸害防制政策 (13:10~13:20) 【教育部國民及學前教育署】
			戒菸個別輔導CO儀器 及相關檢測說明 (13:20~15:30) 【林珠戒菸師】
14:20-14:30	休息		
14:30-16:00	教學輔導組：青少年戒菸團體活動 課程說明(三) 【王美霞老師】	訓導行政組： 青少年戒菸教育成功之關鍵 【龍芝寧老師】	休息(15:30~15:40)
			績優學校實務案例分享 (15:40~16:30) 【桃園縣立大園國中】
16:00-16:30	戒菸教育成效評估方法 【王美霞老師】		
16:30-17:00	第二天準備工作/賦歸		
	Q&A交流討論		

附錄一青少年場域戒菸教育種籽師資培訓研習會議程表

青少年場域戒菸教育種籽師資培訓研習會議程表(花蓮場)

時間	4月29日 星期三 (第一天)		4月30日 星期四 (第二天)	
08:30-08:50	報到		教學輔導組： 戒菸團體活動 演練與觀摩 (08:30-11:40) 【王美霞老師】	訓導行政組： 推動校園戒菸 計畫演練 (08:30-11:40) 【龍芝寧老師】
08:50-09:00	長官致詞 【衛生福利部國民健康署】			
09:00-09:05	課程介紹 【中華民國工業安全衛生協會】			
09:05-09:45	青少年菸害防制政策 【衛生福利部國民健康署】			
09:05-9:40	如何以健康促進學校模式 推動戒菸教育 【龍芝寧老師】			
10:20-10:30	休息			
10:30-12:00	教學輔導組：青少年 戒菸團體活動 課程說明(一) 【王美霞老師】	訓導行政組：推 動校園戒菸計 畫(一) 【龍芝寧老師】		
12:00-13:00	午餐(分組互動)			
13:00-14:20	教學輔導組：青少年 戒菸團體活動 課程說明(二) 【王美霞老師】	訓導行政組：推 動校園戒菸計 畫(二) 【龍芝寧老師】	校園菸害防制政策 (13:10~13:20) 【教育部國民及學前教育署】	
			戒菸個別輔導CO儀器 及相關檢測說明 (13:20~15:30) 【蔡梅瑛戒菸師】	
14:20-14:30	休息			
14:30-16:00	教學輔導組：青少年 戒菸團體活動 課程說明(三) 【王美霞老師】	訓導行政組： 青少年戒菸教 育成功之關鍵 【龍芝寧老師】	休息(15:30~15:40)	
			績優學校實務案例分享 (15:40~16:30)	
16:00-16:30	戒菸教育成效評估方法 【王美霞老師】		優良案例影片分享 績優學校分享 【國立花蓮高中】	
16:30-17:00	第二天準備工作/賦歸		Q&A交流討論	

附錄二、報名表

青少年場域戒菸教育種籽人員訓練課程報名表

姓名		組別	<input type="checkbox"/> 教學輔導組 <input type="checkbox"/> 訓導行政組
報名場次 (擇一參加)	<input type="checkbox"/> 臺北場【4/8(三)~4/9(四)】 <input type="checkbox"/> 臺中場【4/1(三)~4/2(四)】 <input type="checkbox"/> 臺南場【4/22(三)~4/23(四)】 <input type="checkbox"/> 花蓮場【4/29(三)~4/30(四)】		
職稱	<input type="checkbox"/> 輔導教師 <input type="checkbox"/> 護理相關人員 <input type="checkbox"/> 健康教育教師 <input type="checkbox"/> 衛生組長 <input type="checkbox"/> 學務/教務_____ <input type="checkbox"/> 教官 <input type="checkbox"/> 訓導/訓育_____ <input type="checkbox"/> 其他_____		
服務學校			
出生年月日		身分證字號	
研習認證時數	<input type="checkbox"/> 教師研習時數 <input type="checkbox"/> 護理人員研習時數 <input type="checkbox"/> 公務人員研習時數		
連絡電話	()	分機：	手機：
學校地址	□□□		
電子郵件			
用餐(擇一勾選)	<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素 <input type="checkbox"/> 不用餐(請於報到時告知工作人員)		
注意事項			
1. 身份證字號僅供教師研習時數、護理人員研習時數及公務人員研習時數認證用。 2. 本種籽師資培訓研習會為期兩天，只要是對於戒菸教育有興趣之輔導教師、校護、健教老師、健康教育與護理教師、教官、衛生組長、訓育(導)組長、輔導組長皆可參與，各學校至少推派一名參與。 3. 報名方式於規定時間內完成報名，原則上以網路報名為主，若有困難則以傳真報名。 (1) 網站報名：請至網站(http://www.beclass.com/rid=17377c254d97e94e52e9)進入「青少年場域戒菸教育種籽人員研習報名系統」，填寫報名資訊並送出即完成報名手續。 (2) 傳真報名：請將此報名表填妥並回傳，傳真號碼：(03) 575-1971。 4. 電話專線：(03) 575-1006 轉 13 吳秋樺小姐			

附錄三、交通資訊

青少年場域戒菸教育種籽人員訓練交通資訊

一、臺北場(4/8~4/9)：基泰國際會議中心 成功廳 (臺北市衡陽路 51 號 11 樓)

(一) 捷運

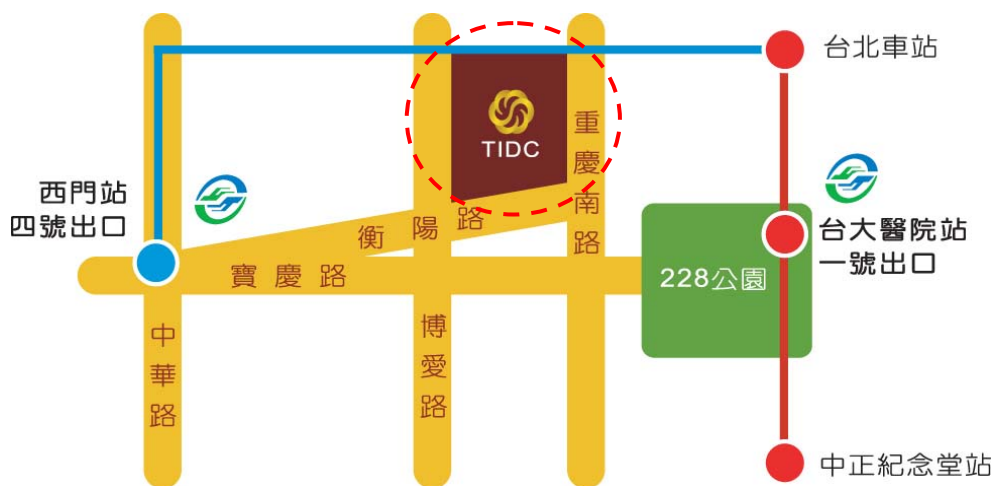
- (1) 板南線西門站(4 號出口)：直走衡陽路步行約 3~4 分鐘。
- (2) 淡水線臺大醫院站(1 號出口)：出口右轉即可穿越 228 和平公園直行可抵達衡陽路步行約 5~6 分鐘。

(二) 公車

- (1) 228 和平公園站：信義新幹線、重慶幹線、15、18、22、220、247、257、276、287、513、621、640。
- (2) 博愛路站：重慶幹線、9、15、18、22、49、206、220、232、241、245、247、257、262、276、287、644、513、527、635、637、640、656、657、662。

(三) 開車：可將您的愛車停放在本棟大樓地下室停車場，費用請依停車現場公告
(目前 50 元/時)。

交通位置圖



備註：請於 1 樓大廳搭手扶梯至 2 樓，再轉搭左手邊「西側」電梯至指定樓層，即活動會場

二、臺中場(4/1~4/2):臺中教育中心 Rich 19 大樓 百人教室(臺中市西屯區臺灣大道三段 658 號 3 樓)

(一) 開車

- (1) 國道一號：於中港交流道下出口匝道，往臺中市方向前進，沿臺灣大道直行，至河南路迴轉即可抵達。
- (2) 臺 74 號快速道路(或稱中彰快速道路，或稱臺 74 號環線)由國道三號霧峰段連接 74 號快速道路，於【西屯三】下出口匝道(出口標示為西屯路)；或於【西屯二】下出口匝道(出口標示為朝馬路)均可抵達。或由國道三號快官交流道連接 74 號快速道路，於【西屯一】下出口匝道(出口標示為市政路)；或於【西屯二】下出口匝道(出口標示為青海路)均可抵達。

(二) 大眾運輸

- (1) 高鐵：搭乘高鐵至臺中站，轉乘高鐵快捷專車往【中科管理局】路線，於【朝馬站】下車即可抵達。(因高鐵提供之免費接駁專車時有更動，請另行向高鐵公司查詢時刻表)
- (2) 客運：請於【朝馬站】下車即可抵達。
- (3) 公車：由海線地區前來者，搭乘往臺中火車站方向之公車，於【朝馬站】下車即可抵達。由臺中火車站前來者，搭乘往臺中榮總方向之公車，於【朝馬站】下車即可抵達。搭乘 BRT 前來者，於【秋紅谷】下車即可抵達。



備註：臺中教育中心位於在臺灣大道三段、光明陸橋旁，【Rich 19 大樓】

三、臺南場(4/22~4/23)：百業達聯合事業 第一多功能教室(臺南市中西區南華街 101 號)

- (一) 火車：火車從臺南火車站到府前教育中心：往北朝北門路二段前進，成功路右轉，中山路右轉，繞過圓環走南門路，遇到府前路右轉，位置即在南華街府前路口。
- (二) 高鐵：從高鐵臺南站到府前教育中心：出高鐵臺南站後直接前往沙崙火車站，乘坐到臺南火車站後搭乘計程車，往北朝北門路二段前進，成功路右轉，中山路右轉，繞過圓環走南門路，遇到府前路右轉，位置即在南華街府前路口。
- (三) 公車：坐高鐵接駁車或臺南市 6 號公車可抵達。



備註：本中心於臺南火車站 5 分鐘車程，高鐵接駁車與臺南市 6 號公車可達，美學館免費停車場步行 6 分鐘

四、花蓮場(4/29~4/30)：花蓮縣團委會 316 會議室(花蓮市公園路 53 之 2 號)

(一) 火車：於花蓮火車站出站後，搭乘花蓮客運

(1) 【機場線】於統帥飯店站，再步行約 2 分鐘即可抵達。

(2) 【花蓮新站→天祥】於花蓮醫院站下車，再步行約 5 分鐘即可抵達。

(二) 公車：統帥飯店站(下車後再步行約 2 分鐘)、花蓮醫院站(下車後再步行約 5 分鐘)、明禮國小站(下車後再步行約 5 分鐘)、中華站(下車後再步行約 5 分鐘)、花蓮總站(下車後再步行約 10 分鐘)。

(三) 搭計程車：車程約 10~15 分鐘。

(四) 開車：蘇花公路出口→臺九線往臺東方向→進入花蓮縣市區之海濱路→左轉至中山路→右轉至公園路(往花蓮港方向)即可抵達。

