**~攜帶物品&注意事項~**

1. 攜帶物品：

□防曬工具(帽子、薄外套、防曬油) □**防蚊用品**

□**個人餐具(環保筷子，茶杯)** □健保卡及個人藥品

□文具(筆記本+筆) □**充足的睡眠+愉悅的心情**

□**雨具**

1. 建議穿著長褲、布鞋或球鞋；**禁止穿拖鞋(布希鞋)+嚴禁噴灑或擦拭具有香味的物品(香水、乳液等)。**
2. 上衣**請勿**穿著黑色或太過鮮豔的顏色。
3. 活動前若有發燒或身體不適之情形，建議在家休養並進行健康管理，請勿勉強參加本次活動及告知我們您的狀況。
4. 本次活動全程皆供應茶水，以及便當(午晚餐)
5. 聯絡方式： 陳先生07-7172930 #7040