



大家「農」出來

米佬爺爺的一期稻作步向春天的擁抱，

此時的稻作又需要什麼照顧呢？

田裡還住著什麼訪客呢？



讓我們當個「實習農夫」與水稻田來個親密接觸「農」在一塊！

體會農夫辛勞過後，

坐在田埂旁吃著豐盛的「割稻飯」，

珍惜得來不易的粒粒白米；

時代變遷，手工傳統美食製作方式逐漸消失，

有機稻場就在這教大家如何搓揉「草仔粿」，

所以，快來和米康弟弟 、米香妹妹  一起下田，

找回屬於台灣人的在地文化吧！

主辦單位：山水米有機稻場

活動日期：103 年 5 月 3 日（六）

活動地點：**有機稻場**（地址：苗栗縣苑裡鎮玉田里 91-5 號 / 電話：037-743000）

活動費用：8 歲以上 550 元，4-7 歲 450 元（含講師費、午餐、場地保險、活動教材）

3 歲以下免費（草仔粿材料無供應）

活動對象：大人、小孩、親子家庭。

活動梯次：5/3（六），活動報名若未滿 25 人，取消該梯次活動。

活動流程 

時間	活動名稱	內容	備註
0845~0900	集合報到！	早睡早起，齊聚苑裡「有機稻場」！	一定要準時！
0900~0930	實習農夫報告	跟各位實習農夫報告目前鴨與稻的成長點滴！	
0930~1040	當個實習農夫	請大家變身成小小實習農夫一起下田去	
1040~1100	換裝時間	清洗身上泥巴、換輕鬆衣服，準備做粿囉！	記得帶換洗衣物！
1100~1200	草仔粿	客家話俗稱為艾粿，加入鼠麴草有淡淡草香，風味絕佳！ 	1 個人 2 顆
1200~1300	割稻飯	肚子咕嚕嚕叫，趕快吃飯補充體力！	請攜帶環保餐具！

****特別注意！**田間工作受天候影響極大。活動日前如遇天候不佳或颱風來襲，基於安全考慮，主辦單位可能順延或停辦活動，將以電話通知。

- **參加方式：**一律由有機稻場提供的線上報名系統，填入申請資料，**4/25(五)將以簡訊、電話及信件通知是否開團成功**，如開團成功，請於通知後**4/28(一)下午5點前**匯款完畢，並來信或來電告知帳款後五碼，以便與您款項確認；如未達開團人數，將以簡訊、電話及信件通知已報名者。
- **繳費方式：**開團成功，請於通知後**4/28(一)下午5點前**匯款繳費，並來信或來電告知帳款後五碼，始完成報名手續。報名後未繳費者，視同棄權，謝謝您的合作！

匯款銀行	台灣銀行 苗栗分行
戶名	牧德實業股份有限公司
帳號	029001 006686
備註	請於匯款單備註欄上填寫： 1. 參加日期 / 活動名稱 2. 報名人數 / 姓名 (如以 ATM 繳費請來電告知帳號後五碼)

- **退費標準：**報名繳費後因故無法前來者，請於4/30(三)前告知將全額退費，但需酌收行政費50元/人；逾期告知取消者，恕不退費。但因天災或不可抗力之因素，造成活動取消時，亦由主辦單位全額退費。

- 連絡方式：**有機稻場** (^ _ ^ 歡迎爸爸媽媽上網認識我們)

地址：苗栗縣苑裡鎮玉田里7鄰91-5號，山水米公司旁

電話：037-743000 傳真：037-743580

E-mail：farm@organicrice.com.tw

網站：www.organicrice.com.tw

Are You Ready?

GO!

玩米家族出去玩都會做好萬全的準備，出發前請你確認以下的事項：

- 穿著輕便、不怕弄髒的衣物、布鞋
- 遮陽帽、防曬用品
- 毛巾、換洗衣物
- 換洗衣物
- 雨具
- 環保餐具水杯、碗、筷等
- 自用藥品
- 快樂的心情

