尋找佛陀—親子同行正念覺察之旅/2014 春季親子佛一

佛在靈山莫遠求，靈山就在汝心頭；人人有個靈山塔，好向靈山塔下修。

一、**活動宗旨**：學習於行住坐臥中，保持正念，培養專注、放鬆、穩定、安詳、自在的力量，開啟生命本具的慈悲與智慧；親子共學，同步成長，營造更和諧幸福的未來。

二、**活動時間：103 年 05 月 04 日(日) 07:40- 18:00**

三、**活動地點**：西蓮淨苑(新北市三峽區溪東路 211 巷 31 弄 9 號)

四、**參加對象**：國小一年級到國中生，及其父母或祖父母。

五、**參加名額：學員 60 人(含家長)。即日起至 4 月 20 日或額滿為止，逾期者列為候補，等候通知。**

※ 錄取名單及報到編號於 04 月 27 日後公告於西蓮淨苑資訊網 http://www.seeland.org.tw/。(敬請查看並記住報到編號)

六、**報名方式**（擇一）：

(1). **線上報名（建議）：103.05.04 西蓮淨苑親子佛一 報名網址：http://goo.gl/OAw8F0**

(2). 電子郵件報名 ： 填寫報名表 e-mail 至 amycho86@gmail.com（淨意學長）

(3). 填寫報名表向講堂指導法師或知客法師報名。

※ 活動詳情請洽西蓮淨苑，電話：02-8676-1982，洽詢時間 08:00-12:30，14:00-16:30

七、**課程內容及時間表：**

時間	課程	備註
07：40－08：00	報到	★自備：牙刷等盥洗器具、茶杯、手帕、寬鬆衣褲(男女皆著**長褲**) ★歡迎有興趣的小朋友及家長們參加。若有需要特別照護之兒童，煩請於報名表之「特殊照顧事項 」欄說明，屆時將考量志工人力，斟酌錄取。謝謝! ★ 結束時間 18:00。請家長於 18:00-18:20 止，親自上後山二樓法堂(報到處) 帶領孩子回家。若有特殊狀況無法及時接回，請電話聯絡 02-8676-1982 *身在哪裡，心在哪裡～* *心在哪裡，我在哪裡～* *我在哪裡，佛在哪裡～*
08：00－08：30	遊戲規則	
08：30－09：00	走向靈山	
09：15－09：45	呼喚佛陀	
10：00－10：35	八式動禪	
10：35－11：05	齋堂儀規	
11：05－11：20	齋前預備	
11：20－12：00	禪悅為食	
12：00－12：20	安單刷牙	
12：20－12：50	走向佛陀	
12：50－13：30	小憩一下	
13：30－13：50	甦醒時間	
13：50－14：15	禮拜佛陀	
14：15－14：50	法音宣流	
15：05－15：40	再喚佛陀	
15：55－16：35	正念點心 感恩祝福	
16：50－17：20	普皆迴向	
17：20－17：40	回復清淨	
17：40－17：50	小組分享	
17：50－18：00	按讚時間	

填寫範例　　103. 05. 04 西蓮淨苑親子佛一 報名表

參加親子佛一者		姓　名	法名	性別	年齡	報到編號	(主辦單位填寫)
	家長	1. 李大仁	法一	☑男 □女	60		
		2. 林愛佳		□男 ☑女	35		
	孩童	1. 李和平	心平	☑男 □女	學校	三峽 國~~小~~(中) 1 年級	
		2. 李美好		□男 ☑女		三峽 國小~~(中)~~ 5 年級	
		3. 李念慈	淨上	□男 ☑女		三峽 國小~~(中)~~ 2 年級	
聯絡電話		(公司) 03-1234-5678 (住家) 02-1234-5678 (手機) 0952-123-456 (父)					
聯絡地址		(23743) 新北市三峽區溪東路 211 巷 31 弄 9 號					
電子信箱 e-mail		(家長) 1. bigman@gamil.com (父) 2. love.lin@yahoo.com.tw (母)					
*活動期間緊急連絡人		林心宜	*電話	02-1234-5678	*手機	0952-987-654	

◎活動訊息來源：□淨苑知客處 ☑淨苑講堂/讀經班 □親友介紹 □文宣海報 □網路 □其他：_____
◎特殊照顧事項 (備註)： □無 ☑需要特別照護 ☑其他：(1)李大仁-行動不便 (2) 李念慈-氣喘
需要特別照護，請簡述於其他欄位(例如:某人-過動、特殊飲食、用藥、行動不便、)，以利隊輔志工能特別注意與照顧。

◎本人了解並同意西蓮淨苑及各相關單位將本人所填寫，包括先前已提供及未來提供的個人資料、使用在活動及未來各項活動通知、處理等作業。（西蓮淨苑會善盡對個人資料保密之職責。）
※同意以上之聲明。**家長同意欄（請簽名）**__李大仁_____

103. 05. 04 西蓮淨苑親子佛一 報名表

參加親子佛一者		姓　名	法名	性別	年齡	報到編號	(主辦單位填寫)
	家長	1.		□男 □女			
		2.		□男 □女			
	孩童	1.		□男 □女	學校	國小(中) 年級	
		2.		□男 □女		國小(中) 年級	
		3.		□男 □女		國小(中) 年級	
聯絡電話		(公司) (住家) (手機)					
聯絡地址		( )					
電子信箱 e-mail		(家長) 1. 2.					
*活動期間緊急連絡人			*電話		*手機		

◎活動訊息來源：□淨苑知客處 □淨苑講堂/讀經班 □親友介紹 □文宣海報 □網路 □其他：_____
◎特殊照顧事項 (備註)： □無 □需要特別照護 □其他：_____
需要特別照護，請簡述於其他欄位(例如:某人-過動、特殊飲食、用藥、行動不便等)，以利隊輔志工能特別注意與照顧。

◎本人了解並同意西蓮淨苑及各相關單位將本人所填寫，包括先前已提供及未來提供的個人資料、使用在活動及未來各項活動通知、處理等作業。（西蓮淨苑會善盡對個人資料保密之職責。）

※同意以上之聲明。**家長同意欄（請簽名）**_____