

中華民國山岳協會 2013 國際快樂健行大會

第一天 (11 月 9 日) 健行路線

5 K

博嘉國小 → 出 159 巷左轉 → 萬福橋 → 新光路 → 下河濱左岸步道 → 萬壽橋下 → 左上道南橋右轉 → 下右岸河濱 → 萬壽橋下 → 腳踏車道(U 迴轉道) → 木柵高工 → 過軍功路口 → 左轉 159 巷 → 會場

10 K

博嘉國小 → 出 159 巷左轉 → 萬福橋 → 新光路 → 下河濱左岸步道 → 萬壽橋下 → 道南橋下 → 2K 木橋 左轉堤上 → 直行濟賢橋 → 過濟賢橋右轉堤上 → 出柵道右轉環三道 → 經 飛龍步道登山口 → 直行環山二道 → 出校門右轉 → 上恆光橋靠左走 → 左下右岸河濱恆光橋下 → 道南橋下 → 萬壽橋下 → 腳踏車道(U 迴轉道) → 木柵高工 → 過軍功路口 → 左轉 159 巷 → 會場

20 K

博嘉國小 → 出 159 巷左轉 → 萬福橋 → 新光路 → 河濱左岸步道 → 萬壽橋下 → 道南橋下 → 2K 木橋左轉堤上 → 直行濟賢橋 → 過濟賢橋右轉堤上 → 出柵道右轉環三道 → 飛龍步道登山口(驗證)◎ → 樟山寺 → 樟樹步道 & 45 巷 y 路口左轉 → 樟樹步道路口指標 → 樟樹步道 → 出指南路 2 段 38 巷口 → 過馬路沿樟湖步道指標上行 → 沿涵玉軒館屋後步道而行 → 鵝角格山登山口右轉 → 杏花林 A 區嶺頂 → 待老坑山階梯口 → 優人神鼓 → 待老坑山登山口右轉春崎支線 → 出春崎支線路口 → 春崎線 1Km 處 有應宮廟(驗證)◎ → 春崎線 1Km(20Km 右轉) → 春崎產業道與春椿產業道叉路口左轉 → 老泉街 26 巷 春椿產業道叉路口左轉 26 巷 → 東山高中 → 慈母宮 → 出 26 巷路口左轉 → 一壽橋柵道口 → 一壽橋右岸頂提 → 恆光橋 下(驗證)◎ → 道南橋 下 → 萬壽橋 下(驗證)◎ → 腳踏車道(U 迴轉道) → 木柵高工 → 過軍功路口 → 左轉 159 巷 → 會場

30 K

博嘉國小 → 出 159 巷左轉 → 萬福橋 → 新光路 → 河濱左岸步道 → 萬壽橋下 → 道南橋下 → 2K 木橋 左轉堤上 → 直行濟賢橋 → 過濟賢橋右轉堤上 → 出柵道右轉環三道 → 飛龍步道登山口(驗證)◎ → 樟山寺 → 樟樹步道 & 45 巷 y 路口左轉 → 樟樹步道路口指標 → 樟樹步道 → 出指南路 2 段 38 巷口 → 過馬路沿樟湖步道指標上行 → 沿涵玉軒館屋後步道而行 → 鵝角格山登山口

右轉→杏花林 A 區嶺頂→待老坑山階梯口→優人神鼓→待老坑山登山口右轉春
崎支線→出春崎支線路口→春崎線 1Km 處 有應宮廟(驗證)◎→德高嶺福德宮 →
沿山稜直下→待老坑山登山口木椿 →直行產業道路 → 慈音巖站牌→右轉長
春路→ 右入鐵柵門 →直行水泥 泥土路道 →至 T 叉路口右轉 →沿產業路執
行 → 岔路左行→ 三岔路右轉直行 → 私人鐵柵門 →寶興路 中興路叉路 →
→ 福爾摩沙陸橋下→一壽橋柵道口 →一壽橋右岸頂提→ 恆光橋 下(驗證)◎
→ 道南橋 下 → 萬壽橋 下 (驗證)◎→ 腳踏車道(U 迴轉道)→ 木柵高工 →
過軍功路口 → 左轉 159 巷 → 會場

第二天 (11 月 10 日) 健行路線

5 K

博嘉國小大會會場 → 木柵路四段 159 巷口右轉直行 → 過 149 巷 → 軍功路口 → 木柵捷運站路口 → 木柵高工圍牆路口 → 至萬芳路口(左轉過紅綠燈) → 腳踏車步道(至左斜下坡道 U 迴) → 右岸行人腳踏車步道 → 萬壽橋下 → 右轉上道南橋 → 左下左岸河濱 → 萬壽橋下 → 捷運木柵線橋下 → 出自行車道終點 → 新光路二段 → 左轉萬福橋 → 左轉木柵路四段 → 木柵路四段 159 巷口 → 過馬路回大會會場

10 K

博嘉國小大會會場 → 木柵路四段 159 巷口右轉直行 → 過 149 巷 → 軍功路口 → 木柵捷運站路口 → 木柵高工圍牆路口 → 至萬芳路口(左轉過紅綠燈) → 腳踏車步道(至左斜下坡道 U 迴) → 右岸行人腳踏車步道 → 萬壽橋下 → 道南橋下 → 恆光橋下 → 上一壽橋 → 一壽橋左岸出口過馬路 → 下一壽橋左岸河濱 → 恆光橋下 → 道南橋下 → 萬壽橋下 → 捷運木柵線橋下 → 自行車道終點 → 新光路二段 → 左轉萬福橋 → 左轉木柵路四段 → 木柵路四段 159 巷口 → 過馬路回大會會場

20 K

博嘉國小大會會場 → 木柵路四段 159 巷口右轉直行 → 過 149 巷 → 軍功路口 → 木柵捷運站路口 → 木柵高工圍牆路口 → 至萬芳路口(左轉過紅綠燈) → 腳踏車步道(至左斜下坡道 U 迴) → 右岸行人腳踏車步道 → 萬壽橋下 → 道南橋下 → 恆光橋下 → 一壽橋下 → 寶橋下 → 萬善橋下 → 景美橋下 → 鳴遠橋橋下 → 公館&新店指示牌 → 左轉過便橋 → 經教練停車場 → 左轉河濱公園 → 沿景美溪左岸河濱步道 → 經景左忠孝大鵬堤牆 → 鳴遠橋下 → 經景左武基廠堤牆 → 經景美橋下 → 至世新三水門 → 上梯出堤外 → 沿新店寶慶街 → 過清明上河圖大廈 → 萬善橋上梯入堤內河濱步道 → 萬善橋下 → 經台北鐵工廠堤牆 → 寶元路舌閘中門 → 鐵工三水門堤牆 → 穿過寶橋下 上梯走頂堤 → 沿頂堤順路下左岸河濱 → 一壽橋下 → 恆光橋下 → 道南橋下 → 萬

壽橋下 → 捷運木柵線橋下 → 自行車道終點 → 新光路二段 → 左轉萬福橋
→ 左轉木柵路四段 → 至木柵路四段 159 巷口 → 過馬路回大會會場

30 K

博嘉國小大會會場 → 木柵路四段 159 巷口右轉直行 → 過 149 巷 → 軍功路口
→ 木柵捷運站路口 → 木柵高工圍牆路口 → 至萬芳路口(左轉過紅綠燈) → 腳
踏車步道(至左斜下坡道 U 迴) → 右岸行人腳踏車步道 → 萬壽橋下 → 道南橋下
→ 恆光橋下 → 一壽橋下 → 寶橋下 → 萬善橋下 → 景美橋下 → 鳴遠橋橋
下 → 公館&新店指示牌 → 福和橋下 → 永福橋下 → 中正橋下上橋 → 過中
正橋 → 右下中正橋左岸河濱 → 永福橋下 → 福和橋下 → 過秀朗橋下上橋
走腳踏車行人步道 → 過秀朗橋下腳踏車步道 → 經欣欣停車場 → 經高爾夫
練習場 → 右轉河濱公園 → 沿景美溪左岸河濱步道 → 經景左忠孝大鵬堤牆
→ 鳴遠橋下 → 經景左武基廠堤牆 → 景美橋下 → 至世新三水門上梯出堤外
→ 沿新店寶慶街 → 過清明上河圖大廈 → 至萬善橋上梯入堤內河濱步道 →
萬善橋下 → 經台北鐵工廠堤牆 → 寶元路舌閘中門 → 鐵工三水門堤牆 →
穿過寶橋下 上梯走頂堤 → 沿頂堤順路下左岸河濱 → 一壽橋下 → 恆光橋
→ 道南橋下 → 經萬壽橋下 → 捷運木柵線橋下 → 自行車道終點 → 新光路
二段 → 左轉萬福橋 → 左轉木柵路四段 → 木柵路四段 159 巷口 → 過馬路
回大會會場