

## 離島。海之濱

# 2013黑玄武。浪花舞

綠金、紫菜、黑玄武

北風、西嶼、浪花舞

去年三月我們花了十天的時間徒步繞行馬公本島海岸線，乘著東北季風走過迷人多變的馬公海岸，歲月累積的細沙灘或黝黑玄武岩中時常混雜著生物碎屑堆積出的大小岩塊，一旁還有火山碎屑在提醒你我注意他悠久的歷史，抬起頭還可以看到海邊滿是溜海菜的男男女女，村落裡不用細心尋找也能發現春耕、攏地、曬海菜的身影。

三月時分，岸際的膠膜已然成熟，人們熟練的手持棍棒逆流輕溜劃過水面，這溜海菜的形容真是貼切傳神，洗選好的膠膜平鋪於網架上瀝乾，倚牆站好的排排網架不斷飄散著海島的純濃香味。

三月也是撿紫菜最後一次的機會了！大夥在起跑線後排排站好，哨音一響向前衝刺，一起貓著腰蹲在岩石邊把握短短兩三小時的退潮時間摘採，時間一到乖乖鳴金收兵，即便無法參與這想來便十分有趣的盛況，也可以在無人的崖邊尋找有緣的紫色身影。

西嶼的玄武岩是本島最壯觀的，除了著名的大葉玄武岩柱外，絕對不能錯過池西壯觀美麗的玄武岩瀑布與二崁草原上神祕的三面石壁，更別忘了整個澎湖幾乎都是玄武岩組成的火山島，腳下的每一步都可能踏在風化千百萬年的柱狀節理上。

每個沙灘都空曠無人，彷彿走在天地送給你享受的專屬沙灘上被風擁抱、邊走邊感受揚起的天然沙浴spa，不用幾天大家就會越來越像在地包裹全身只露眼睛的蒙面女郎。書本裡的風化作用真真實實的在旅人眼前上演，滾動柔軟的濱刺麥、順風俯伏又透氣的啞咕石厝與菜宅、各式風剪樹也都不斷的提醒敬天、敬地的重要。

身旁黝黑的玄武與腳邊輕舞翻騰的白沫，千萬年來進退和諧似乎也正教育我們相處之道，冬天的澎湖是最適合沈澱思考的，沒有夏天喧擾的張揚，只有島上風涼心不冷的人情溫暖，走在澎湖多變豐富美麗的海之濱，一步比一步更古老，每一塊石頭都值得留步思索，因為每一粒沙在這一待就是千萬年。

三月真的是很適合探索澎湖常民生活的好時節，今年一起再來走西嶼吧！再來這個離馬公最遠也最靜謐的西嶼走春，天氣當然不熱，趁著風還在島上留戀時，一起享受冬天島嶼的氛圍。

- 一、活動時間：民國102年3月15日至3月17日，共計3天。
- 二、活動地點：澎湖本島西嶼海岸
- 三、主辦單位：社團法人台灣海洋環境教育推廣協會
- 四、行程安排及說明：

日期	天數	行程整理	行程說明
3/15(五) 農2/4	1	早餐：自理 午餐：自理 pm12:30馬公港報到、發車 pm12:30馬公機場報到登車、 三日活動介紹 pm13:26滿潮（281cm） pm13:30小門地質館解說 pm14:30正式出發 pm18:00星月灣晚餐 pm19:00明日行程介紹 pm19:28乾潮（-105cm） 晚餐：大池 星月灣 06-9983455、0972-029666 澎湖縣西嶼鄉大池村132號 住宿：星月灣	自行前往馬公機場或港口集合、兩地均可報到，遊覽車從碼頭發車後先去機場接駁後，便直接前往小門地質館解說澎湖地質景觀，導覽後在地質館換裝開始海岸徒步的旅行。徒步走至住宿點星月灣民宿，共計五公里，行李將由補給車先行送達。  小門嶼的玄武岩柱與海蝕洞都是澎湖典型的海岸風景，煙墩城與紫菜礁都可看到斑駁黝黑的玄武岩矗立在翻騰飄舞的浪花中。

日期	天數	行程整理	行程說明
3/16(六) 農2/5	2	早餐：星月灣 am7:38乾潮 (-92cm) 午餐：外垵 (上午13.5KM) pm13:58滿潮 (275cm) 晚餐：星月灣 (下午8KM) 住宿：星月灣	<p>西嶼漫遊探索，在防風林與祖先凝視之間尋找海岸的蹤跡，大池夢幻沙灘是可惜的結果，池西玄武岩瀑絕對不可錯過，內垵矗立的塔公塔婆在冬季更顯重要，守護平湖百年的東西炮台、已不見震洋艇的格納壕牛心灣，二崁傳香燃起鄉親對家園的想望，褒歌傳唱唱著西嶼老漁翁懷念的故鄉，好好逛逛二崁吧，看看這個迷人美麗的文化小鎮。</p>
3/17(日) 農2/6	3	早餐：星月灣 am8:16乾潮 (-80cm) 午餐：通樑榕園小吃 (上午9.5KM) pm14:30抵達機場 pm15:00抵達碼頭 晚餐：自理 住宿：溫暖的家	<p>竹灣螃蟹博物館認識甲殼類的豐富，大義宮的海龜與赤兔馬共同守護鄉親數十載，順路探訪合界村永成古厝群，老屋的規模讓人驚嘆，也衷心佩服祖先建築的智慧，而人去樓空的顏圯徒增唏噓。</p> <p>徒步走過跨海大橋，順風或逆風需要適應的只是自己的心，午餐後搭巴士回到馬公市區，約14:30抵達機場，返台交通時間還請自行斟酌。</p>

## 五、報名資訊：

1.報名方式：均採網路報名

2.報名資格：身心健康、關心海洋、熱愛土地者均可報名參加。

3.行程簡介：<http://party.tamee.org/201301>

4.報名網址：<http://www.beclass.com/rid=15329505105d654bdb97>

5.活動官網：<http://www.tamee.org>

6.報名時間：即日起至102年3月10日止，限額25名，額滿為止。

7.報名諮詢：02-2821-1097 郭先生 (09:00-17:00)。

8.活動費用：新台幣5,000元整，會員優惠價4,500元整。

(不含台北馬公來回交通，包含活動開始之後之食、宿、補給、講師費、活動體驗費、保險等，並需分攤補給車之租金、油錢等共同開支)

9.入會方式：請至 <http://party.tamee.org/001> 下載會員資料表，填寫後寄

回，並繳交入會費500元與年費500元，以後每年僅繳交年費500元即可

10.Email：[tamee@tamee.org](mailto:tamee@tamee.org)

11.銀行ATM轉帳帳號

華南銀行 石牌分行 (008)152100-237275

戶名：社團法人台灣海洋環境教育推廣協會

## 六、活動注意事項：

1. 本活動不包含台灣至澎湖的交通，請自行前往並在馬公機場或碼頭及集合。
2. 活動採步行方式親近家鄉海洋，每日行程約20KM，請評估自身體能狀況、安全至上，並請配合活動行程之簡單食宿。
3. 進入社區、部落請注意音量及自身行為，尊重在地生活。
4. 行進間請保持開放、自在的心好好體會、感受。
5. 行進間前後距離保持在可目視範圍內為原則，請注意自身安全。
6. 行進間若發現身體不適，請盡速告知工作人員，並聯繫補給車輛接送。
7. 本活動本著認識海洋自我探索之精神，非以營利為目的。
8. 若每日活動現場有需要協助之需求，還請參與的朋友一同幫忙。
9. 完成報名後退款規定說明：
  - (1) 因故不能參加者，於活動起始日14天前通知本單位，退款全額70%。
  - (2) 因故不能參加者，於活動起始日1至13天前通知本單位，退款全額50%。
  - (3) 因故不能參加者，於活動起始當日通知本單位，恕無法退款。
  - (4) 如因颱風或不可抗拒之因素，本單位更動活動時間而不便配合者，將全額退款，主辦單位將於確認消息後盡速告知。

## 七、裝備建議：

1. 攜帶物品如附件一。
2. 民宿均備有棉被墊被等寢具，怕冷或有特殊需求者請自行準備個人寢具。
3. 清潔用品請使用不含界面活性劑之產品，方可降低對水體、海洋之破壞。
4. 全程不提供免洗餐具，故請攜帶環保餐具與方型便當盒，以利後勤補給人員處理。
5. 海邊飲水補充難易差別大，建議除水壺外，另攜帶兩公升左右水袋一只，以備不時之需，並減少瓶裝水之使用。
6. 帶點鹽，適度加在水中，可避免因汗流過多體內離子濃度失衡而抽筋。
7. 裝備均交由補給車載運，隨身僅攜帶飲水、貴重物品、攝影器材等即可。
8. 行走時隨身裝備請以中小型雙肩背包背負之，空出雙手以利行動安全。
9. 服裝、襪子以具吸溼排汗功能者為佳，衣物至多三套，襪子最好找底部加厚的健行襪，鞋子買寬鬆點，若能多塞一層鞋墊，吸震性更加。
10. 海岸地形崎嶇，膝蓋、腳踝的保護務必做好。
11. 鞋子越輕越好，涼鞋功能性很強，乾濕路段皆宜，很方便，唯腳踝與腳趾的保護較弱，是否選用請自行考量。
12. 屁股、大小腿較有肉的，想辦法束緊，避免晃動較不易疲勞，也更耐走。束褲、褲襪、綁腿等都是不錯的選擇。
13. 固定身上的裝備，以不會晃動、重心平衡為原則。
14. 澎湖冬季風沙真的很大，請把自己包好，頭巾、帽子、長袖、長褲等衣物不可少。

附件一：裝備建議檢核表

必備物品					
檢核	品名	檢核	品名	檢核	品名
	隨身證件、健保卡		雨衣、雨具、毛巾		手電筒
	遮陽衣物、帽子		水袋、水壺、杯子		個人隨身藥品
	衣架、晒衣夾		盥洗衣物		膝蓋、腳踝護具
	行進用雙肩背包		保護性佳之鞋子		小護士藥膏（水泡良藥）
	方型便當盒		拖鞋與涼鞋		優碘（燒襠良藥）
	個人餐具		詳細一點的地圖		針線包（縫衣服、刺水泡）
選配物品					
檢核	品名	檢核	品名	檢核	品名
	睡袋、睡墊		酸痛藥膏		太陽眼鏡
	粗布手套		個人攝影器材		瑞士刀
	手杖、登山杖		頭巾、包巾		打火機

附件二、澎湖潮汐表

