

池南自然教育中心主題活動簡章

2019 年主題活動「冬季蔬菜運動會」



期待、期待、期待！

刺激、刺激、刺激！

「冬季蔬菜運動會」即將在這個冬季的尾聲舉辦了！

你們知道這次的運動會會有哪些蔬菜選手參加嗎？

你們想要品嚐這些選手的甘甜滋味嗎？

來吧，一同來參加「冬季蔬菜運動會」，

讓我們透過活動來認識「吃當季、食當地、友善環境」的里山精神吧～

活動流程：

時間	單元名稱	備註
09:00~09:20	報到	
09:30-10:30	冬季蔬菜運動會	一同閱讀《蔬菜運動會》繪本，並運用五感遊戲找出冬季蔬菜運動會參賽者！
10:30-10:40	休息時間	
10:40-11:20	煮一鍋蔬菜湯	撕一撕、剝一剝、切一切，把蔬菜變成一鍋健康蔬菜湯！
11:20~12:00	池南遊蹤	與環境教育教師一起踏訪冬天的池南，造訪生態菜園。
12:00~12:20	喝一碗蔬菜湯	聞一聞、吹一吹、嚼一嚼，喝一碗暖暖的健康蔬菜湯！
12:20~12:30	課程回饋與分享	活動問卷回饋
12:30~	賦歸~	

※主辦單位可因應氣候或不可抗力因素保有修改活動內容之權利。

主辦單位：林務局花蓮林區管理處池南自然教育中心

活動時間：108年2月24日（日）09:00~12:30

※如遇人力或不可抗拒因素之突發事件，則另行公告通知活動取消或更改時間。

活動地點：池南國家森林遊樂區（花蓮縣壽豐鄉池南村林園路65號）

集合地點：池南國家森林遊樂區林業陳列館1樓

活動對象：適合3-12歲孩童、親子及一般民眾一同參與，高中生以下學員必須有家長陪同。

活動人數：40人為限（最低成團人數10人）。

活動費用：(1) 活動課程：**250元**（含入園門票及課程活動費用）。

(2) **未供餐**，僅準備一鍋蔬菜湯，可自備輕便午餐入園。

(3) 停車費用：遊覽車100元、小客車50元、機車20元。

收費方式：採**現場收費**。

交通：中心未提供交通接駁服務，請民眾自行開車前往。

報名方式：(1) 活動採取線上報名：

報名網址：<https://goo.gl/ewUB7W>

【1/28 (星期一) 上午 09:00 起開始報名，額滿為止。】

(2) 收到報名資料後於 5 個工作天內，中心將與您聯繫以確認報名是否完成，若您沒有接到本中心電子郵件或來電，煩請您主動洽詢池南自然教育中心教育推廣組(03)864-1594#15，謝謝您的合作。

注意事項：(1) 請穿著輕便長袖、長褲，及運動鞋（避免涼鞋或拖鞋），以維安全，並避免蚊蟲叮咬。

(2) 請隨身攜帶健保卡、個人藥品、帽子、水壺、雨具、防蚊液、小背包。

(3) 中心未提供交通接駁服務，請民眾自行開車前往。

(4) 本次活動未供餐，僅準備一鍋蔬菜湯，可自行帶輕便午餐入園。

(5) 請珍惜教育資源，為不影響他人權益，若不克前來，請於活動前三日主動告知。

(6) 活動期間，將進行影像拍攝，供主辦及協辦單位未來教學以及環境教育推廣使用。若有困難而無法配合，請於報名與拍攝時，主動向主辦單位反應。

(7) 本次活動可登錄環境教育時數 3 小時，有需要的民眾請告知工作人員，謝謝您的幫忙。

聯絡方式：池南自然教育中心電話：(03)864-1594#15

E-mail: chihnannc@gmail.com

臉書粉絲專頁: <https://www.facebook.com/ChihnanNatureCenter/>