

溪好夢甜：不怕冷就不會冷的春小旅



時間	活動	內容 (實際行程將依季節、人力調整，謝謝您的理解)
08:00-09:10	車程	07:50 於台北車站東三門集合，往貢寮出發。
09:10-09:30	和禾，交往嗎？ @狸和禾小穀倉	來到貢寮老街，拜訪裸賣米的老屋--狸和禾小穀倉。認識貢寮水梯田與老房子。
09:30-10:30	手作狸飯糰 @狸和禾小穀倉	用獨有育種 40 年、好吃香 Q 的平林種，搭上水梯田水草白花紫蘇做飯糰，準備下午外出行動糧(要自備便當盒！)。
10:30-11:30	溪流拼圖 @狸和禾小穀倉	桌上談溪！透過趣味遊戲編排想像中的溪流，了解溪流中有哪些住民，還有他們偏好怎樣的環境。
11:30-12:30	狸便當 @狸和禾小穀倉	享用四菜一湯、簡單美味的在地當令食。
12:30-15:00	溪好夢甜 @石碇溪	前往澳底，走訪地方的母親之河石碇溪。在不起眼角落找到魚蝦蟹蹤跡，拼湊出澳底人迷人的產業與生活。
15:00-16:00	海女日常 @澳濱潮間帶	春天是潮間帶的日子，帶你欣賞貢寮潮濱上的海女日常。
16:00-17:00	車程	整理妥當，在返程中好好休息、細細咀嚼整日感動。

【活動日期與對象】

活動日期：3/9 (六)、3/16 (六)

活動對象：國小5年級以上，想縱情探索於自然間、一飽口福眼福的大眾、親子們。

【活動費用】

由肯夢 AVEDA 補助：(1)部分講師費、(2)20 人座中巴後，活動費用為 900 元/人。費用含：季節狸便當、課程設計費、講師費、田野體驗及 DIY 材料、旅平險、行政管理成本與營所稅等，現場將開立發票。

【注意事項】

1. 「人禾基金會」、「和禾生產班」及「肯夢 AVEDA」用親近土地、溝通理解的方式在生活中學習，也邀請您跟我們一起體驗這樣的貢寮山村。
2. 初來乍到，您與親友們對天候及環境的想像，可能跟實際狀況有落差，若您有隨行親友，請在收到行前通知後，轉知他們確保準備齊全、體驗深入。
3. 活動進行中將有影像拍攝，用於保育及產業計畫。如因特殊狀況不適合露臉，請先告知。

【報名方式】

即日起開放 [《線上報名》](#)：

1. 當您成功遞交報名，您將收到一封確認信，如果遲遲未收到，請聯繫活動窗口確認；
2. 我們將於收到信件 3 天內，寄發「繳款通知」，並請您於 3 天內依信件內文步驟完成繳費程序。
3. 完成報名繳費後，我們將於活動 7 天前寄發「行前通知」。如因故須取消，請提早於活動日 7 天前 (含) 告知，退款將扣除 50 元行政手續費用；6 天內因故取消者，因食材、材料等已置辦，恕不退費。(退款將於活動日下個月 15 日前匯款完成。)
4. 如須移轉名額給他人，請於活動 3 天前辦理資料更動，以利保險作業進行。
5. 如遇天災、颱風、豪大雨、地震等不可抗拒之狀況，主辦單位將視情況調整內容。若因故取消或延期，最遲於活動前 1 天中午 12:00 通知，如您無法配合延期，我們將全額退費。

如須瞭解簡章未盡事宜，歡迎聯絡人禾環境倫理發展基金會

E-mail: papatravel@eef.org.tw 電話：0966-685725 / (03)922-1613#17。

(若因戶外工作未能接到您的電話，請來信說明)