

## 挑戰你的極限-超人特工戰鬥冬令營 活動課程表

| 第一天       |          |          |                 |
|-----------|----------|----------|-----------------|
| 時間        | 行 程      | 活動內容     | 地 點             |
| 1330-1430 | 特工報到     | 學員報到     | 劍潭中心<br>志清大樓 1F |
| 1430-1530 | 始業式      | 始業式      | 劍潭中心            |
| 1530-1730 | 團結力量大    | 探索課程     | 劍潭中心            |
| 1800-1900 | 晚餐時間     |          | 餐廳              |
| 1900-1930 | Check in | 學員分配房間   | 劍潭中心<br>志清大樓 1F |
| 1930-2000 | 團康遊戲     | 認識學員     | 劍潭中心<br>志清大樓 1F |
| 休息        |          |          |                 |
| 第二天       |          |          |                 |
| 時間        | 行 程      | 活動內容     | 地 點             |
| 0700-0830 | 起床囉      | 早餐時間     | 劍潭中心            |
| 0830-0900 | 集合       |          | 劍潭中心            |
| 0900-1000 | 起程       | 出發金山活動中心 |                 |
| 1000-1200 | 你追我跑     | 漆彈射擊     | 金山活動中心          |
| 1200-1300 | 午餐時間     |          | 金山活動中心          |
| 1330-1500 | 草原冒險     | 戶外活動     | 金山活動中心          |
| 1500-1600 | 小歇片刻     | Check in | 金山活動中心          |
| 1700-1900 | 烤肉大會     | 晚餐時間     | 金山活動中心          |
| 休息，好夢     |          |          |                 |

| 第三天       |        |                |                 |
|-----------|--------|----------------|-----------------|
| 時間        | 行 程    | 活動內容           | 地 點             |
| 0700-0830 | 起床囉    | 早餐時間           | 金山活動中心          |
| 0830-0850 | 集合     |                | 金山活動中心          |
| 0900-1200 | 挑戰你的極限 | 繩網攀爬、滯空垂降、單索滑降 | 金山活動中心<br>極限挑戰場 |
| 1200-1300 |        | 午餐時間           |                 |
| 1330-1500 | 老街巡禮   | 遊覽金山老街         | 金山老街            |
| 1500-1600 | 回家     |                | 劍潭活動中心          |