|  |
| --- |
| 107年度新北市淡水區親師生假日自行車體驗營實施計畫 |
| 一、依據： | (一) 教育部體育署「107年度國民小學自行車推廣活動實施計畫」。(二) 新北教體衛字第1071677890號 |
| 二、目的： | (一) 培養本市學生、民眾騎車樂趣與運動習慣，並促進家庭間親 子交流。 (二) 藉由親子陪伴、親子交流體驗活動，讓學童喜愛接觸大自’  然，進而紓解壓力，增進身心健康。 (三) 以健康、安全騎乘及結合環境教育，指導學童遵守交通安全  與正確騎乘與維護自行車之技能。 (四) 透過本市自行車道、結合新市國小校本課程「自行車認識淡 水」的活動，騎自行車來一趟淡水古蹟尋根之旅，經由導覽 解說的方式，瞭解淡水的歷史人文脈絡。  |
| 三、辦理單位： | (一) 主辦單位：中華民國高級中等學校體育總會、新北市政府教 育局 (二) 承辦單位：新北市淡水區新市國民小學 (三) 協辦單位：新北市政府警察局、淡水區體育會、  |
| 四、參加對象： | 新北市國小教師、高年級學生及其家長，名額80人，額滿為止。 |
| 五、活動相關 內容： | (一) 日期及時間：107年11月10日(六)，上午8時至下午16時。 (二) 集合地點：新北市淡水區新市國民小學(新北市淡水區中山北 路二段200號)。 (三) 騎乘路線及距離：新市國小淡海金色海岸線漁人碼頭海關碼頭滬尾砲台雲門舞集新市國小(19k)(四) 課程內容：四場教育講座與三場騎乘課程，如附表一。 |
| 六、報名方式： | (一) 報名資格：本市國小中高年級學生務必有學生父母或已成年家 屬壹名一同報名，否則不予錄取。活動當天，學生若沒有家長 陪同，恕不得參與本活動。 (二) 報名網站：網路報 名，詳細填寫個人資料以便辦理保險，承辦單位依報名時間次 序優先錄取。 (三) 網路報名時間：自107年10月15日(一)上午08：00起至 107年10月19日(五)中午12：00止，報名前請務必考量學 生與家長體力能否負荷騎乘自行車20公里。 (四) 錄取名單：於107年10月22日( 一)中午12：00公布正取、 備取名單於新市國小網站首頁  http://www.xses.ntpc.edu.tw/default.asp，請自行參閱， 不另行通知。 **(五) 保證金繳付方式：獲錄取之學生及家長請於107年10月31日** **內繳交每人100元保證金，保證金請以現金袋連同報名表** **（弱勢身分者請檢附相證明）一起寄送至以下地址︰251新北** **市淡水區中山北路二段200號／新市國小學務處體育組收****(六) 退還保證金：活動當天報到處辦理退還保證金，如未請假或無** **故不到者，沒收保證金。**(七) 報名聯絡人：新市國小張志全老師 02-26262141轉822 |
| 七、注意事項： | (一) 服裝及車輛：請自行準備自行車或使用由承辦單位提供之自 行車，請戴安全帽，穿著輕便服裝，攜帶健保卡(備用)、身 分證(免費參觀古蹟)、水壺、手套、輕便雨衣及防曬等用品。 (二) 本活動有供應午餐、保險並提供精美獎品，往來新市國小的交 通請自理。 |
| 八、經費： | 本活動部分經費由教育部體育署補助。 |
| 九、預期效益： | (一) 學童能具備正確之健康與體育之素養及態度，並能鍛鍊健康體 魄。 (二) 學童能具備正確安全騎乘及維護自行車之技能，落實節約能 源、環保概念。 (三) 學童能具備親子溝通、交流之表達能力，並培養愛護歷史古蹟 之態度。 |
| 十、獎勵： | (一) 全程參加活動者，頒發完騎證書。 (二) 承辦本活動之學校工作人員依「公立高級中等以下學校教師成 績考核辦法」及「新北市立高級中等以下學校教職員獎懲案件 作業規定」辦理敘獎。 |
| 十一、計畫核定 | 計畫函報新北市教育局，並轉體育署核備後實施，修正時亦同。 |
|  |

附表一、107年度新北市淡水區親師生假日自行車體驗營活動課程

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 時 間  | 課 程  | 內 容  | 備註  |
| 08：00-08：10  | 報到  | 新市國小 |
| 08：10-09：00  | 教育講座一： 自行車騎乘安全防範  | 1.始業式、人員分組與行程介紹 2.認識自行車騎乘安全、防範騎乘運動傷害  |  |
| 09：00-09：10  | 熱身、取車  | 暖身操  |
| 09：10-10：10  | 騎乘課程一： 新市國小淡海沙灘線 | 騎自行車到「淡海沙灘線」  |
| 10：10-10：40  | 淨灘活動 | 環境教育 |
| 10：40-11：40  | 騎乘課程二： 淡海沙灘線海關碼頭 | 騎到「海關碼頭」自行車停在海關碼頭空地集合場 |
| 11：40-13：10  | 午休、自由活動  | 午餐、自由步行參觀 |
| 13：10-13：30 | 騎乘課程三海關碼頭滬尾砲台 | 從海關碼頭移動到滬尾砲台(上坡路段變速器教學) |
| 13：30-14：30 | 教育講座二滬尾砲台古蹟介紹 | 滬尾砲台古蹟巡禮雲門舞集參觀 |  |
| 14：30-15：30  | 騎乘課程四： 雲門舞集新市國小  | 騎自行車回「新市國小」集合  |
| 15：30-16：00 | 教育講座三： 自行車騎乘檢查維護  | 1.頒發完騎證書、填寫問卷 2.認識自行車基本構造檢查與維護  |  |
| 16：00-16：10 | 結業式  | 收回問卷、意見交流、場地清潔、整理復原  |

路線圖：新市國小濱海一路沙崙路一段新市六路二段右轉往台二乙線看到後州路左轉抵達金色水岸自行車道入口

沿著金色水岸自行車道騎到荷蘭灣B區



路線圖：荷蘭灣B區右轉中正路二段右轉觀海路左轉進漁人碼頭沿著中正路自行車道騎至海關碼頭



路線圖：海關碼頭 (緩升坡)滬尾砲台雲門舞集右轉沙崙路左轉沙崙路一段左轉荷蘭灣F區右轉濱海一路右轉進公司田溪自行車道

