

年輕型失智症家屬支持服務

社團法人台灣失智症協會

李會珍副秘書長

107/9/08



Taiwan Alzheimer's Disease Association



家屬的心情感受

- ◆ 不同階段有不同的挑戰
- ◆ 過程中耗損體力，同時也耗損心力
- ◆ 社會支持服務
 - ⇒ 診斷前
 - ⇒ 診斷初期
 - ⇒ 診斷後

- 目的

- ◆ 認識失智症
- ◆ 接納不完美的個案
- ◆ 同理家屬的需求

- 社會支持

- ◆ 資訊性支持
- ◆ 情緒性支持
- ◆ 工具性支持

◆工具性

- ⇒ 有人協助照顧、就醫、購物、準備三餐、打理家務、交通協助
- ⇒ 長照2.0的服務??
 - 正式服務/非正式服務
 - 喘息服務
- ⇒ 失智友善組織(醫療單位/商家)

◆ 資訊性

- ⇒ 失智症疾病知識
- ⇒ 照顧方法
- ⇒ 行為問題預防及處理
- ⇒ 家屬壓力調適
- ⇒ 社會福利
- ⇒ 照顧資源
- ⇒ 安全措施
- ⇒ 財務安全
- ⇒ 其他相關資源

◆ 諮詢服務

- ⇒ 諮詢專線
- ⇒ 網路諮詢...

◆ 知能

- ⇒ 照顧訓練課程
- ⇒ 自我成長課程
- ⇒ 專題講座

● 情緒性

- ◆ 可隨時求救
- ◆ 傾聽照顧挫折
- ◆ 同理其經驗及情緒
- ◆ 欣賞肯定其努力
- ◆ 強化內在力量
- ◆ 鼓勵使用社會資源
- ◆ 陪伴度過沮喪

● 方式

- ◆ 家屬團體
- ◆ 家屬互助團體
- ◆ 個案諮詢服務
- ◆ 轉介心理諮商

從本會辦理經驗看服務樣貌的改變

◆來自電話的諮詢

- ⇒有性別傾向, 還是女性居多
- ⇒願意主動向外求援

◆參與活動者

- ⇒願意踏出來尋求資源
- ⇒個案處在輕度, 不願參加
- ⇒個案或照顧者還在工作

◆與老年的不同

- ⇒ 年齡
- ⇒ 家庭
- ⇒ 工作
- ⇒ 身體健康狀態

- 年輕型失智者家屬與老年性失智者家屬所遇情境及問題不盡相同
- 家屬期待之服務，大多不是目前正式服務有的
- 更多年輕型的個案及家屬在哪裡??

年輕型失智症支持服務之路，
期待更多夥伴的投入及資源的挹注
共創年輕型失智友善社區