

年輕型失智家庭面對的 照顧困境與需求

社團法人台灣失智症協會
李會珍副秘書長

107/09/08



Taiwan Alzheimer's Disease Association



我們面對的是哪一種組合？

● 依病因分

◆ 退化型

- 阿茲海默症
- 額顳葉失智症
- 巴金森失智症
- 路易氏體失智症
-

◆ 血管型

- 血管型失智症

◆ 其他類型

● 依年齡分

◆ 老年型

◆ 年輕型 (<65歲)

● 依病程分

◆ MCI

◆ 極早期失智

◆ 輕度失智

◆ 中度失智

◆ 重度失智

診斷前可能有的複雜情境

- ◆工作出現異常
- ◆有無病識感
- ◆診斷過程

面對的照顧困境-心理衝擊

- 診斷時的錯愕、否認…
 - 對自己認知功能的退化感到焦慮、恐懼、不安
 - 認知能力退化+生活功能的困難增加, 易產生挫折、憤怒
 - 終因認知退步, 而較淡漠
-
- 很難接受→出現否認、憂鬱、生氣、煩悶、擔心遺傳
 - ✓ 自我封閉/親友漸而疏離
 - 面對照顧上的困擾且需求增加→憂鬱、絕望、生氣、憤怒、不捨、疲憊、無奈, 導致情緒起伏大
 - 重度幾乎完全需人照顧→無助、無望、無奈

◆個案

- ⇒ 協助認識工作上可能產生的困擾及障礙
- ⇒ 和工作單位依病情討論職位的調動
- ⇒ 安排提早退休
- ⇒ 個案要避免操作危險器材

◆家屬

- ⇒ 調整工時
- ⇒ 提早退休
- ⇒ 投入職場

困境與需求-財務的問題

- ◆ 預期經濟可能會有困境
- ◆ 配偶或子女可能需要挑起經濟擔子
- ◆ 照顧/生活間的兩難全～抉擇

困境與需求-生活上的問題

- ◆ IADL 障礙越來越明顯
- ◆ ADL 越來越需要協助
- ◆ 家屬對即將發生的生活障礙提早做準備

困境與需求-對家庭的衝擊

- ◆ 個案/家庭角色功能改變
- ◆ 家庭動力改變
 - ⇒ 配偶取代個案原本之角色
 - ⇒ 婚姻關係的衝擊
 - ⇒ 子女調整原先的人生規畫
 - ⇒ 老邁雙親及年幼兒女得承受漸漸失去親人的打擊
- ◆ 照顧人力的抉擇

◆法律

- ⇒ 輔助宣告/監護宣告/註記
- ⇒ 法律扶助

◆財務

- ⇒ 財產信託
- ⇒ 遺囑/遺產

◆安全維護

- ⇒ 防走失/走失SOP
- ⇒ 交通安全

75歲以上高齡駕駛 7月起每3年檢查換照

中央通訊社 中央社 2017年6月29日

〈中央社記者顧鈺台北29日電〉交通部長賀陳旦今天表示，為保障銀髮族駕駛安全，7月1日起，75歲以上的高齡駕駛人需完成「體格檢查」及「認知功能測驗」，合格後換發有效期3年的駕照。

賀陳旦上午出席行政院院會後記者會，他表示，身體老化可能造成身體機能改變，包括反應時間延長、動作速度變慢等，可能影響安全駕駛。依據統計，75歲以上長者騎機車的事故率，約為各年齡平均值的4倍，顯示高齡駕駛的安全性需要重視。

困境與需求-生活上的問題

- ◆ 初期看起來似有似無
- ◆ 認知功能的快速退化
- ◆ BPSD
 - ✓ 往往較老年失智者更難以用安撫方式控制
 - ✓ 精神藥物與副作用的掙扎
 - ✓ 精神科住院
- ◆ 身體照顧的知能及照顧上的安排
- ◆ 放手的準備

年輕型失智家屬的困難

◆對疾病、醫療系統的不了解

- ⇒ 失智這個疾病的就醫困擾
- ⇒ 其他疾病的就醫困擾
- ⇒ 其他醫療人員對年輕型失智的不了解

◆對社會資源不了解

- ⇒ 服務及資源缺乏
- ⇒ 社福領域的人不知如何提供服務

謝謝聆聽
