

呂嘉惠性諮商師

2018 年 性諮商專業培訓計畫

青少年性諮商專業培訓課程 (ST201)

青春期，在人生的意義上，是從依賴逐漸邁向獨立，從家庭開始認識社會的重要發展階段。身體上第二性徵開始成熟，情慾悄悄萌發；情緒上受到發展中的大腦影響，一方面熱情的探索世界，另一方面也在狂飆的情緒風暴中擺盪。而除了身體與心理都面臨巨大動盪，現實生活中龐大的課業壓力與人際互動，都讓表面上急於脫離成人桎梏的孩子，心中的惶恐不已。在這其中，性議題受到文化與社會氛圍影響，又是特別難以啟齒的一個議題，但網路上氾濫的性訊息，卻又難以管控。有些孩子也就懵懂度過了，有些孩子卻獨自面臨著性議題的困惑與焦慮，對人格的發展造成了影響。

對青少年而言，性，既是發展的一部分，又是被禁止探索的禁區，是自我權力的彰顯，更是挑戰權威的武器，混雜各種元素所展現出來的青春期性議題，成人該如何提供適當的關係，陪伴且支撐孩子度過青春種種考驗？成人處遇的方式，深深影響青少年未來的人格與性發展，如何建立成人與青少年之間的談性管道，讓陪伴與處遇的可能自然產生，是一門學問。

青春期性諮商，處理的不僅僅是性，更是人格發展，更是關係連結。本次課程設計將以一天的青春期性諮商演講的時間，分享嘉惠老師 20 多年來的實務經驗中精萃出來的心得，與青春期性諮商工作的重點。再以三天的實務工作坊，提供有意願精進青春期職性諮商能力的夥伴，更進一步的學習如何與青少年工作，與實務操作的技巧。

一、課程內容

- (1) 介紹青少年性諮商的理論：了解青少年性發展樣貌與相關性議題諮商重點
- (2) 透過活動參與，釐清個人對於青少年性議題的性價值觀
- (3) 了解青少年性教育演講講授重點
- (4) 與青少年談性的氛圍建立與界線設定
- (5) 具備青少年性議題的評估與處遇能力
- (6) 青少年性議題系統合作與處遇

二、執行方式

- (1) 讀書會—知識匯入的歷程
- (2) 專題講課—理論與知識的理解與熟悉
- (3) 體驗活動—自我覺察與價值觀澄清
- (4) 激盪討論—透過他人撞擊多元反思與刺激學習
- (5) 操作演練—青少年性諮商能力建構

三、課程規劃

時數	課程主題 (主題上課日期因實際上課狀態而調整)
3hr	青少年性議題與個人性價值觀澄清
6hr	青少年性諮商概論：青少年性教育、性發展相關知識
3hr	青少年性議題評估與處遇方法
3hr	青少年性教育媒材與教學重點
3hr	性議題的系統合作與介入
6hr	青少年性諮商示範與演練

* 本課程因學習考量，無任何補課機制

課程日期：11/10-11、11/25、12/8

時間：9:30-16:30 (共 24 小時)

地點：荷光性諮商專業訓練中心，新北市新店區中華路 60 巷 2 弄 3 號 3 樓

講師：呂嘉惠 性諮商師

四、報名與繳費

- (1) 報名資格：心理師、社工師、輔導教師等助人工作者，及相關系所研究生
舊生資格：曾上過 S201
- (2) 費用：15,000 元，早鳥價格 14,000 元，台灣性諮商學會會員另優待 1,000 元
荷光學員優惠：「性諮商培訓課程 (參與 S101 或 S202)」，再優惠 1,000 元
舊生複習價：5,000 元 (限額 2 名)
早鳥資格—9/1 前報名並繳清費用者
- (3) 報名人數：滿 10 人開班，以 25 人為限(依照繳費順序為錄取依據)
- (4) 報名連結：<https://goo.gl/Qcq3Np>

注意事項

報名/繳費方式

ATM 轉帳：(繳費完成後，請 mail 告知帳號末五碼及金額與承辦人員確認)

戶名：荷光有限公司，中國信託銀行代碼：822

新店分行帳號：314-54052814-9

退費標準

1. 報名後若因個人因素無法參與者，課程開始
15 天前 (含) 申請退費者，可退還費用 70%
10 天前 (含) 申請退費者，可退還費用 30%
3 天前 (含) 申請退費者，恕無法退費
2. 請妥善保管繳費收據，若遺失，恕無法補開及退費。

課程洽詢及相關報名聯絡方式

電話：(02)2918-1060 聯絡人：卓伶珊

電子信箱：beoneplace105@gmail.com

