高雄市鳳山區中山國小106學年度**暑假**『課後社團活動』課程表

活動時間：107.7.2~7.6週一~週五 社團名稱：映像式珠心算社 指導老師：蔡秀美

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 堂數 | 日 期 | 課程內容進度 | 備註 |
| 1 | 7月2日 | 添下加(加法),撥開下珠(減法),添上珠(加5) |  |
|  |  | +6,+7,+8,+9運珠法,撥開上珠(減5)(反覆計算) |  |
| 2 | 7月3日 | -6,-7,-8,-9運珠法,映像式珠心算空撥基礎 |  |
|  |  | 學習+4=+5-1,+3=+5-2運珠法(反覆計算) |  |
| 3 | 7月4日 | 學習+2=+5-3,+1=+5-4運珠法 |  |
|  |  | 學習-4=+1-5,-3=+2-5運珠法(反覆計算) |  |
| 4 | 7月5日 | 學習-2=+3-5,-1=+4-5運珠法 |  |
|  |  | +6,+7,+8,+9空撥法(反覆計算) |  |
| 5 | 7月6日 | 珠算+9=-1+10,+8=-2+10,+7=-3+10 |  |
|  |  | -6,-7,-8,-9空撥法(反覆計算)結訓大合照. |  |
| ※  ※ | ※※※  ※※※ | 以上為預定課程,依學生個人程度及進度做個別調整  密集上課方式;可預知學生之興趣及提升程度有明顯成效 |  |

※本課程表將登載於本校首頁及課後社團報名網頁上，以供家長參考

※若因颱風需停課，由社團老師聯繫學生，並順延補課。

高雄市鳳山區中山國小106學年度**暑假**『課後社團活動』課程表

活動時間：9時30分至11時00分 社團名稱： 直排輪 指導老師：連高振

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 堂數 | 日 期 | 課程內容進度 | 備註 |
| 1 | 7月 9日 | 前進葫蘆型 | （大腿肌、腳底）施力練習 |
| 2 | 7月10日 | 前後葫蘆  後退葫蘆過山洞 | 雙腳的張力、控制腳底施力  腳後跟施力、腳呈X型，腳後跟呈V字型收攏 |
| 3 | 7月 11日 | 前蹲雙手抱膝滑行  左右直線推舉單腳 | 左右重心移位，身體控制方向  平衡感控制、腳底的施力 |
| 4 | 7月12日 | 後退葫蘆過S型 | 控制方向、專注能力、重心移位 |
| 5 | 7月 13日 | 弓箭步轉彎＋蹲 | （大腿肌、腳底）施力與彈力練習 |

※本課程表將登載於本校首頁及課後社團報名網頁上，以供家長參考

※若因颱風需停課，由社團老師聯繫學生，並順延補課。

高雄市鳳山區中山國小106學年度**暑假**『課後社團活動』課程表

活動時間：１１時００分至１２時００分社團名稱：跆拳道防身班 指導老師：羅旻蕙

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 堂數 | 日 期 | 課程內容進度 | 備註 |
| 1 | ７月９日 | 跆拳道基本概念講述 |  |
| 2 | ７月１０日 | 基本動作：1喊聲方法2平行、後退預備  3馬步、三七步、弓箭步及正確握拳方法 |  |
| 3 | ７月１１日 | 1複習第一堂課之基本動作2馬步正拳攻擊  3前抬腳方教導。 4三七步單手刀。 |  |
| 4 | ７月１２日 | 1複習第一堂及第二堂之基本動作。  2基本動作：前踢、旋踼（分解動作）、下壓。 |  |
| 5 | ７月１３日 | 1複習前三堂基本動作2基本動作：前踼、旋踼  （連績動作） |  |

※本課程表將登載於本校首頁及課後社團報名網頁上，以供家長參考

※若因颱風需停課，由社團老師聯繫學生，並順延補課。

高雄市鳳山區中山國小106學年度**暑假**『課後社團活動』課程表

活動時間：7/9~7/13 9:00~12:00社團名稱：lego積木好好玩A 指導老師：沈愛玲

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 堂數 | 日 期 | 課程內容進度 | 備註 |
| 1 | 7月 9日 | 海盜船長及飛行忍者 | 動力機械創作 |
| 2 | 7月10日 | 救生筏及繞圈動物 | 動力機械創作 |
| 3 | 7月11日 | 創意十字弓及會動的樹 | 動力機械創作  積木創意設計 |
| 4 | 7月12日 | 抓果子機及搬運車 | 動力機械創作 |
| 5 | 7月13日 | 果子運輸機及創意撈果子機 | 動力機械創作  積木創意設計 |

※每堂上課，每上1.5小時就會休息10分鐘

※本課程表將登載於本校首頁及課後社團報名網頁上，以供家長參考

※若因颱風需停課，由社團老師聯繫學生，並順延補課。

高雄市鳳山區中山國小106學年度**暑假**『課後社團活動』課程表

活動時間：107年7月9、10、11、13日 上午: 9時 00分 至12時00分

社團名稱：黏土樂園 指導老師：林素貞

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 堂數 | 日 期 | 課程內容進度 | 備註 |
| 1 | 7月9日 | 夏日冰品(刨冰、霜淇淋、水果冰) |  |
| 2 | 7月10日 | 饅頭家族(包子、饅頭、黑糖等) |  |
| 3 | 7月 11日 | 海灘假期(衝浪板、沙灘玩具) |  |
| 4 | 7 月13日 | 海洋動物 |  |

※本課程表將登載於本校首頁及課後社團報名網頁上，以供家長參考

※若因颱風需停課，由社團老師聯繫學生，並順延補課。

高雄市鳳山區中山國小106學年度**暑假**『課後社團活動』課程表

活動時間： 7/10-7/12 上午9：00-12：00 社團名稱：倍思科學-遙控科技變形機械營

指導老師： 黃詩晴

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 堂數 | 日 期 | 課程內容進度 | 備註 |
| 1 | 7月10 日 | **交通工具大觀園**  交通工具的發展史就是人類的文化進化史，打從人類出生以來就一直不斷地在移動，從四肢爬行到站立行走、騎車上學，考到第一張駕照、擁有人生第一台車為止，人們一輩子要接觸的交通工具數量繁多，一起來找出改變交通方式的那一台車吧！  **Let’s工業革命！**  讓交通工具從人力和獸力改變的是工業革命，從這時開始，人們再也不用苦哈哈地用腳踩踏板啦，一起來認識有趣的發動機和各式各樣的動力來源吧！ |  |
| 2 | 7月11日 | **電力公司**  汽車除了引擎、外殼、風向盤之外其實也裝了電池喔！究竟電與磁在汽車發展史上有什麼神秘的作用呢？讓未來實驗室帶領大家創造出有趣好玩的磁極碰碰車！  **賽車嘉年華**   |  | | --- | | 大量的車子要來到賽車嘉年華的會場，結果全部堵在路上了，聰明的你，如果利用遙控技術遠端遙控車子們，如何把這些車子都順利地運進會場裡呢？ | |  |
| 3 | 7月12日 | **綠能汽車Show**   |  | | --- | | 交通工具的排氣又臭又難聞，還會製造汙染，增加PM2.5，如何利用開發嶄新的低碳綠能環保交通工具，是未來世界汽車工業的開發重點，除了改造動力模式，你一定也有自己最喜歡的汽車造型，趁現在一次搞定吧！  **未來飛天車**  大黃蜂、柯博文，每個都看起來又帥又酷炫，事實上，現在世界各國的汽車大廠也都在研發能夠變形的汽車喔！更希望在未來能夠開發出不需要人駕駛的無人汽車，有了人工智能，再也不用擔心開車迷路、也不用擔心撞到別人啦！ | |  |

※本課程表將登載於本校首頁及課後社團報名網頁上，以供家長參考

※若因颱風需停課，由社團老師聯繫學生，並順延補課。

高雄市鳳山區中山國小106學年度**暑假**『課後社團活動』課程表

活動時間： 8:00-10:30 社團名稱： 魔力猴籃球營 指導老師： 林珈佑

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 堂數 | 日 期 | 課程內容進度 | 備註 |
| 1 | 7月16日 | 相見歡：利用第一次上課的時間，給全部的小朋友互相認識，互相打打球，讓小朋友們認識籃球這個遊戲。 |  |
| 2 | 7月17日 | 基本暖身操教學、馬克操教學、球感訓練(球繞頭、繞腰、繞腳、繞跨下等練習) |  |
| 3 | 7月18日 | 基本原地球感運球教學：原地右手運球、原地左手運球、原地左右手交換運球、原地背後運球、原地跨下運球、原地雙手持球運球，介紹各類違例手勢及講解。 |  |
| 4 | 7月19日 | 基本移動運球練習：左手直線運球、右手直線運球、雙手直線運球、左右手交換S型移動左右手交換運球、雙手S型移動運球。 |  |
| 5 | 7月20日 | 基本原地傳球練習：兩人原地雙手直線傳球、兩人原地直線地板傳球、兩人原地右手跨步低手傳球、兩人原地左手跨步低手傳球。 |  |
| 6 | 7月23日 | 基本移動傳球練習：兩人墊步直線傳球、兩人墊步地板傳球。 |  |
| 7 | 7月24日 | 複習基本運球和基本傳球練習，並且將運球和傳球做綜合練習。 |  |
| 8 | 7月25日 | 運球後收球左手上籃、運球後收球右手上籃，基本軸心腳講解，何謂軸心腳跟怎樣為帶球走說明，各類犯規手勢及說明。 |  |
| 9 | 7月26日 | 基本投籃姿勢教學，基本投籃練習：四點原地投籃、各點原地帶一步投籃、接球後墊步投籃、運球后投籃。 |  |
| 10 | 7月27日 | 分組三對三的小比賽。 |  |

※本課程表將登載於本校首頁及課後社團報名網頁上，以供家長參考

※若因颱風需停課，由社團老師聯繫學生，並順延補課。

高雄市鳳山區中山國小106學年度**暑假**『課後社團活動』課程表

活動時間：7/16~7/20社團名稱流行MV熱舞：指導老師：潘盈朱

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 堂數 | 日期 | 課程內容進度 | 備註 |
| 1 | 7月16日 | 自我、課程介紹+暖身拉筋+基礎律動 |  |
| 2 | 7月17日 | 暖身拉筋+核心、基礎律動+舞序分解 |  |
| 3 | 7月18日 | 暖身拉筋+核心、基礎律動+舞序分解 |  |
| 4 | 7月19日 | 暖身拉筋+核心、基礎律動+舞序分解 |  |
| 5 | 7月20日 | 暖身拉筋+核心、基礎律動+舞序分解 |  |

※本課程表將登載於本校首頁及課後社團報名網頁上，以供家長參考

※若因颱風需停課，由社團老師聯繫學生，並順延補課。

高雄市鳳山區中山國小106學年度**暑假**『課後社團活動』課程表

活動時間：7/16~7/20 9:00~12:00 社團名稱：小巨鯨美術班 指導老師：常綵羚

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 堂數 | 日 期 | 課程內容進度 | 備註 |
| 1 | 7/16 | *油畫1* | 自帶鉛筆、橡皮嚓、黑色油性奇異筆、水彩、粉蠟筆 |
| 2 | 7/17 | *油畫2* | 自帶鉛筆、橡皮嚓、黑色油性奇異筆、水彩、粉蠟筆 |
| 3 | 7/18 | *拼拼豆豆* | 自帶鉛筆、橡皮嚓、黑色油性奇異筆、水彩、粉蠟筆 |
| 4 | 7/19 | *3D蝶古巴特1* | 自帶鉛筆、橡皮嚓、黑色油性奇異筆、水彩、粉蠟筆 |
| 5 | 7/20 | *3D蝶古巴特2* | 自帶鉛筆、橡皮嚓、黑色油性奇異筆、水彩、粉蠟筆 |

※本課程表將登載於本校首頁及課後社團報名網頁上，以供家長參考

※若因颱風需停課，由社團老師聯繫學生，並順延補課。

高雄市鳳山區中山國小106學年度**暑假**『課後社團活動』課程表

活動時間：9時30分至11時00分 社團名稱： 直排輪 指導老師：連高振

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 堂數 | 日 期 | 課程內容進度 | 備註 |
| 1 | 7月 16日 | 漁夫捉魚 | 協調性與全身肌力的發展 |
| 2 | 7月17日 | 旋轉剎車 | 腳底的施力，反應能力，控制方向 |
| 3 | 7月 18日 | 單腳滑行 | 平衡感控制、左右腳力量控制 |
| 4 | 7月19日 | 前進轉身變後退  ＋蹲跳滑行 | （雙腳、身體）方向控制，彈力練習 |
| 5 | 7月 20日 | 曲棍球各人運球 | 手眼協調與控球能力 |

※本課程表將登載於本校首頁及課後社團報名網頁上，以供家長參考

※若因颱風需停課，由社團老師聯繫學生，並順延補課。

高雄市鳳山區中山國小106學年度**暑假**『課後社團活動』課程表

活動時間： 07/23-07/27 社團名稱：樂高工程載具動力機械 指導老師： 張寶玲

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 堂數 | 日 期 | 課程內容進度 | 備註 |
| 1 | 7月23日 | 割草機-介紹齒輪原理與製作割草機  聯結車-認識聯結車與製作聯結車 |  |
| 2 | 7月24 | 卡車車頭-馬達運用與製作卡車車頭  電動鋸木機-認識連桿結構並製作鋸木機 |  |
| 3 | 7月25日 | 挖土機-連桿運用，挖土機組裝  鑽地車-認識冠狀齒輪與馬達應用 |  |
| 4 | 7月26日 | 壓路機-認識摩擦輪結構並應用在路面平整車  農耕機-認識農耕機並製作出農耕機 |  |
| 5 | 7月27日 | 大型吊車-滑輪運用，機構組裝  創意活動-利用想像力與創造力加以創作 |  |

※本課程表將登載於本校首頁及課後社團報名網頁上，以供家長參考

※若因颱風需停課，由社團老師聯繫學生，並順延補課。

高雄市鳳山區中山國小106學年度**暑假**『課後社團活動』課程表

活動時間：7/23-7/27早上09-10 社團名稱：TAGE歐洲益智幼兒桌遊 指導老師：許瓊月

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 堂數 | 日 期 | 課程內容進度 | 備註 |
| 1 | 7月23日 | 【英國Orchard Toys】桌遊-跳去party 玩加法跳去PARTY玩加法 |  |
| 2 | 7月24日 | 購物趣 |  |
| 3 | 7月25日 | http://im2.book.com.tw/image/getImage?i=http://www.books.com.tw/img/N00/069/42/N000694293_t_31.jpg&v=587f0190無尾熊換裝秀 |  |
| 4 | 7月26日 | 「動物泛舟桌遊」的圖片搜尋結果動物泛舟 |  |
| 5 | 7月27日 | 「超級水管工」的圖片搜尋結果超級水管工 |  |

※本課程表將登載於本校首頁及課後社團報名網頁上，以供家長參考

※若因颱風需停課，由社團老師聯繫學生，並順延補課。

高雄市鳳山區中山國小106學年度**暑假**『課後社團活動』課程表

活動時間：7/23-7/27早上10-12 社團名稱：TAGE歐洲益智桌遊 指導老師：許瓊月

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 堂數 | 日 期 | 課程內容進度 | 備註 |
| 1 | 7月23日 | 貨運卡車~學會共處+認知+做事+做人 |  |
| 2 | 7月24日 | 地產大亨~延長專注力 |  |
| 3 | 7月25日 | 美食大亨~帶給孩子安全感 |  |
| 4 | 7月26日 | 瞻前顧後~安全的情緒實驗室 |  |
| 5 | 7月27日 | 阿瑪多拉~教孩子堅持不放棄 |  |

※本課程表將登載於本校首頁及課後社團報名網頁上，以供家長參考

※若因颱風需停課，由社團老師聯繫學生，並順延補課。

高雄市鳳山區中山國小106學年度**暑假**『課後社團活動』課程表

活動時間：7/23~7/27 9:00~12:00社團名稱：lego積木好好玩A 指導老師：沈愛玲

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 堂數 | 日 期 | 課程內容進度 | 備註 |
| 1 | 7月 23日 | 海盜船長及飛行忍者 | 動力機械創作 |
| 2 | 7月24日 | 救生筏及繞圈動物 | 動力機械創作 |
| 3 | 7月25日 | 創意十字弓及會動的樹 | 動力機械創作  積木創意設計 |
| 4 | 7月26日 | 抓果子機及搬運車 | 動力機械創作 |
| 5 | 7月27日 | 果子運輸機及創意撈果子機 | 動力機械創作  積木創意設計 |

※每堂上課，每上1.5小時就會休息10分鐘

※本課程表將登載於本校首頁及課後社團報名網頁上，以供家長參考

※若因颱風需停課，由社團老師聯繫學生，並順延補課。

高雄市鳳山區中山國小106學年度**暑假**『課後社團活動』課程表

活動時間： 9：00 ~ 12：00 社團名稱：蝶古巴特與押花 指導老師：徐鳳櫻

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 堂數 | 日 期 | 課程內容進度 | 備 註 |
| 1 | 7月23日 | 一、押花基礎介紹：  說明押花衍變史、花草乾燥基礎製作處理  二、創意書籤的製作：  運用乾燥花材製作書籤的方法、護貝法的運用  三、葉脈形成及製作：  介紹腐蝕葉脈形成與製作方法 |  |
| 2 | 7月24日 | 一、花杯墊製作：  護貝法的運用  二、鑰匙圈製作：  AB膠的結合與運用 |  |
| 3 | 7月25日 | 一、蝶古巴特藝術拼貼：木製品製作  說明、上色(彩繪)、剪製 |  |
| 4 | 7月26日 | 一、蝶古巴特藝術拼貼：木製品製作  構圖、拼貼製作、完成作品 |  |
| 5 | 7月27日 | 一、蝶巴特藝術拼貼：零錢包製作  說明、上色(彩繪)、剪製、構圖、拼貼製作、完成作品 |  |

※本課程表將登載於本校首頁及課後社團報名網頁上，以供家長參考

※若因颱風需停課，由社團老師聯繫學生，並順延補課。