【**重生-破繭而出**】**團體課程**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 單元 | 日期 | 團體主題 |
| 一 | 107.07.07(六) | 認識你我他 |
| 二 | 107.07.14(六) | 我的家庭 |
| 三 | 107.07.21(六) | 壓力底下，溝通姿態的認識 |
| 四 | 107.07.28(六) | 冰山理論—事件下，我的冰山 |
| 五 | 107.08.04(六) | 家庭規條與轉化 |
| 六 | 107.08.11(六) | 自我資源的整合 |
| 七 | 107.08.18(六) | 一致性溝通的運用 |
| 八 | 107.08.25(六) | 團體回顧與自我承諾 |