

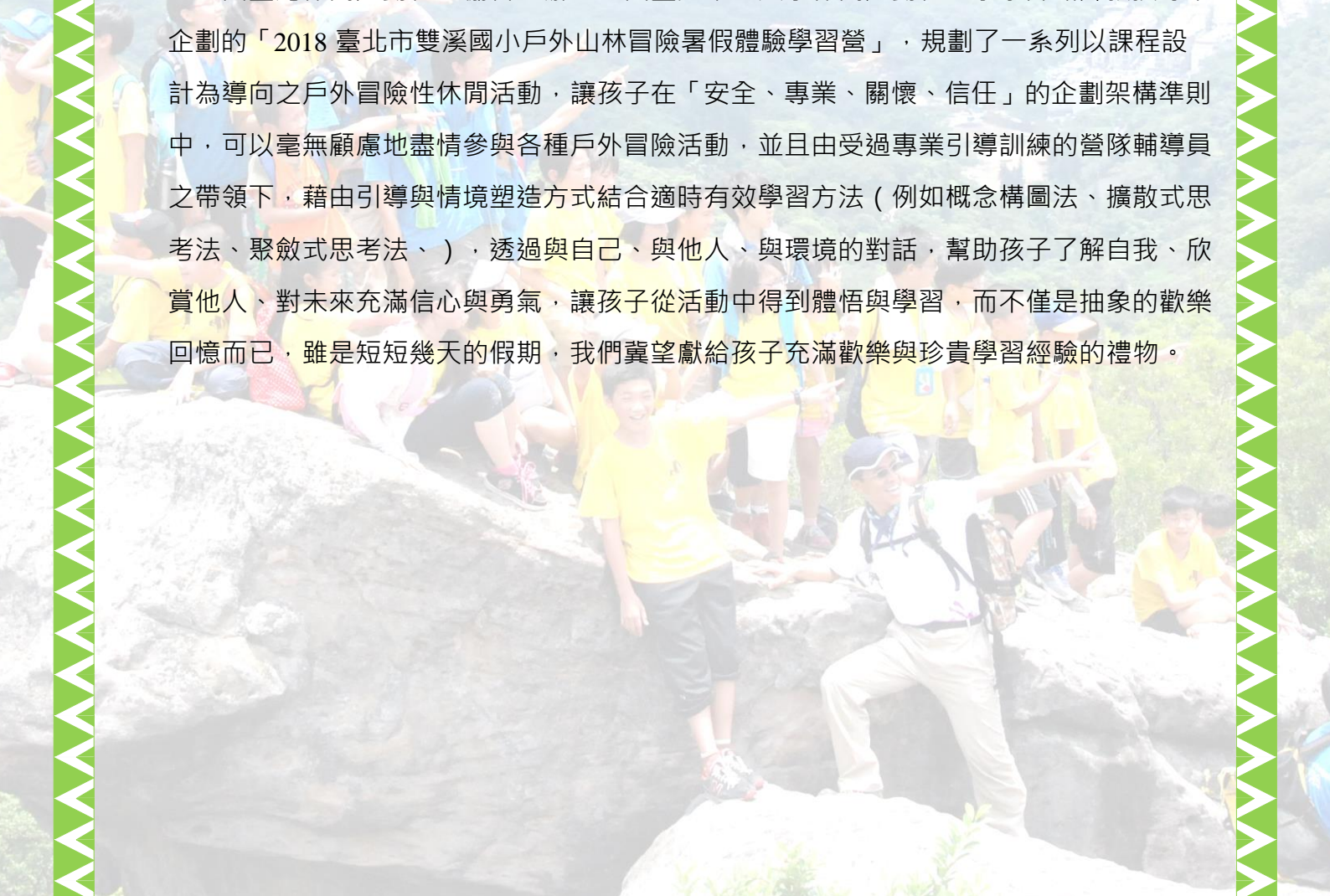
2018戶外山林冒險暑假住宿體驗學習營

● 營隊背景

本次營隊將由臺北市雙溪國小營隊輔導員帶領，帶領寒暑假營隊的經驗已經邁入第八年了，因少子化現象，現今部分家庭教育模式都偏向保護式教導，使得孩子在戶外應變以及社會交際能力上降低，加上科技的進步，許多孩子沉迷以及依賴電子產品的誘惑，大大缺乏自我生存能力抑或建構了自己的虛擬世界，我們希望這類型的課程能讓孩童不只擁有單向的興趣，而是多體驗嘗試生命中有許多不同的事物，以幫助他們完整價值觀和提升自我能力。有鑑於此，在營隊策畫與舉辦上做了一些調整，在各種活動安排上加入了更多元素與彈性，讓營隊依據核心目標設計出更多元化的複合式營隊。

● 營隊目標

由臺灣休閒運動管理協會主辦，並由臺北市立大學休閒運動管理學系薛銘卿教授專業企劃的「2018 臺北市雙溪國小戶外山林冒險暑假體驗學習營」，規劃了一系列以課程設計為導向之戶外冒險性休閒活動，讓孩子在「安全、專業、關懷、信任」的企劃架構準則中，可以毫無顧慮地盡情參與各種戶外冒險活動，並且由受過專業引導訓練的營隊輔導員之帶領下，藉由引導與情境塑造方式結合適時有效學習方法（例如概念構圖法、擴散式思考法、聚斂式思考法、），透過與自己、與他人、與環境的對話，幫助孩子了解自我、欣賞他人、對未來充滿信心與勇氣，讓孩子從活動中得到體悟與學習，而不僅是抽象的歡樂回憶而已，雖是短短幾天的假期，我們冀望獻給孩子充滿歡樂與珍貴學習經驗的禮物。



● 營隊主題內涵



- 一、團隊合作能力：規劃「溝通」、「互助」、「協同」、「分工」、「領導」等活動。
- 二、戶外繩索技巧：配合戶外活動需要，規劃「器材裝備認識與穿戴使用技巧」、「常用結繩技巧」等內容。
- 三、問題解決能力：規劃「觀察」、「思考」、「討論」、「執行」、「評估」等活動。
- 四、生活技巧：配合活動之隔宿及炊事之實際需求，將過程塑造為問題解決之情境，加以規劃成為一任務導向之活動，藉由完成任務之問題解決過程，讓參與學員體驗「時間管理」、「目標管理」、「人際關係與溝通」、「自主生活」等，培養參與學員之實際生活技能。
- 五、品格教育：規劃「勇氣」、「合作」、「尊重」、「責任」、「信賴」等活動。

● 營隊企劃與辦理

- 一、承辦單位：臺灣休閒運動管理協會
- 二、協辦單位：臺北市立大學休閒運動管理學系
- 三、招生名額：28人。
- 四、招生對象：國民小學三至六年級學生
- 五、活動日期：107年7月16日至20日共五天

六、活動地點：臺北市市立大學天母校區及臺北鄰近陽明山山區

七、活動費用：每生報名費新臺幣 9800元整。

即日起至05/22 前報名享有早鳥票優惠，新台幣 8800 元整。

八、報到時間及地點：台北市立大學天母校區

107 年 7 月 16 日上午 08 時 00 分-08 時 50 分

九、報名方式：

一律採線上報名，網址：<https://goo.gl/HQmkzP>

(一) 報名時間：即日起至 6 月 25 日(星期三)止，額滿為止，最多保留 10 名候補，後補於 6 月 30 日(六)之後由主辦單位電話通知。

(二) 繳費須知：(1)早鳥優惠請於 5 月 25 日前完成繳費，若無完成繳費程序則以原價計算。

(2) 線上報名完後，請於6月30日前完成繳費，若無完成繳費程序則取消資格。

(3)候補報名者最後繳費期限為 7 月 9 日，若逾期末繳費則取消資格。

(三) 繳費方式：請匯款至「臺灣休閒運動管理協會」

帳號：玉山銀行(808)天母分行 0163-940-016093

戶名：台灣休閒運動管理協會官文炎

(四) 公告錄取名單：寄發 E-mail 的方式通知

(五) 退費機制：

- 1.營隊開始 30 天前告知取消:退還 100% 報名費
- 2.營隊開始 21-29 天前告知取消:退還 90% 報名費
- 3.營隊開始 11-20 天前告知取消:退還 70% 報名費
- 4.營隊開始 04-10 天前告知取消:退還 50% 報名費
- 5.營隊開始 01-03 天前告知取消:退還 30% 報名費
- 6.營隊開始當天告知取消: 不退費

※若是因為臨時生病或家中有突發狀況而提出的行前取消，將體諒其狀況並提供較優惠的退款方案，我們將根據實際情況逐案處理。如果是因為私人行

程衝突或是行前小朋友突發的緊張不適而提出的取消，則不算入此限之內。
※如遇颱風或其它不可抗力因素，導致決定延期或取消營隊活動，家長可以選擇保留其費用並將其使用在之後的營隊梯次報名上(若報名費增加須補差額)。如果無法參與其它的活動梯次，而家長要求退款，我們將應用以上的取消退費政策來安排退款。

(六) 參加本活動須填寫「健康調查表」及「家長同意書」(請至下列報名網站下載，填寫後並連同繳費證明 e-mail 至：trsma6802@gmail.com 或傳真 2875-1353。)

(七) 繳交健康調查表、家長同意書及繳費證明，才算完成報名繳費手續。

(八) 相關問題詢問：臺北市立大學休閒運動管理學系

薛銘卿老師，聯絡電話：2871-8288 轉 6801

潘歆庭小姐，聯絡電話：0987509766

十、 注意事項：

1. 招生名額：以 28 人為原則，如報名人數不足 16 人將不開班。
2. 台北市立大學天母校區地理位置：士林區忠誠路二段啟智學校對面。
3. 交通：

方式一：搭乘捷運淡水線→士林捷運站，步行至士林官邸(中山)公車站，搭乘27203、285、606、685、紅12路公車→啟智學校站，步行至天母校區。

方式二：搭乘捷運淡水線→芝山捷運站，步行至忠誠公園公車站，搭乘紅12、279、203、285、606、685路公車→啟智學校站，步行至天母校區。

方式三：搭乘捷運淡水線→芝山捷運站，步行至芝山站(福華)公車站，搭乘616路公車→啟智學校站，步行至天母校區。



十一、活動內容：

時間地點	活動項目	活動方式	培養能力
7/16 北市大天母校區	破冰活動 認識環境 認識彼此 團隊建立	透過遊戲拉近彼此的距離，漸進調整隊員間的良性互動與溝通，再藉由多元有趣的問題解決活動，建立團隊的默契與凝聚力。	問題解決 團隊合作 品格教育 生活技能
7/17 熱海岩場	攀岩	在戶外天然的岩壁上，透過攀岩活動讓孩子學習永不放棄的精神，並於每一次的嘗試中建立自信心。	問題解決 品格教育 戶外繩索 生活技能
7/18 淡水自行車道	騎自行車	騎著單車享受夏日涼風，欣賞著河岸邊的生態美景，除了身體力行綠能環保外，還能鍛鍊體能促進健康。	品格教育 生活技能
7/19 三峽中坑溪	溯溪	陪伴隊友一起勇渡深潭，攀爬瀑布，在湍急河流中不斷前溯，過程中彼此互信互助，建立最難忘的夏日涼快體驗。	團隊合作 品格教育 生活技能
7/20 金面山登山步道	步道縱走	在漫長路途中展現超強意志，和夥伴激勵關懷，學會尊重生命，發現山林間的美麗事物。	團隊合作 問題解決 品格教育 生活技能

附註：活動內容得因當地現況、天候及其他因素，做適度調整。