

# 107 年社團法人新北市職能治療師公會繼續教育課程

## 「第五屆愛分享—OTalk 520」職能治療實務討論報名簡章

一、主辦單位：社團法人新北市職能治療師公會、愛樂活團隊。

二、協辦單位：亞東紀念醫院精神科

三、課程說明：

OT 愛分享論壇 OTalk，秉持著分享就是力量的精神，今年仍然有最受大家喜愛的工作坊形式，講師陣容包含疼痛專家、網紅媽媽、奇幻文學作家、養魚百萬部落客、不資深但可出書的治療師、繪本創作...等等促進職能治療從業人員專業與經驗分享、跨領域職能治療交流。每年大家最期待也是愛分享活動最後——今年我們推出”OTED(Occupational Therapy Expresser and Doer)”以斜槓 OT 人生為方向，言簡意賅為大家傳遞屬於自己創意發想與信念。

OTalk 520，請跟我們一起訴說與分享愛 OT 的各種方式。

四、課程形式：工作坊及 OTED(Occupational Therapy Expresser and Doer)型式。早上及下午共有八個工作坊，同時段內可擇一參加。

五、上課日期：民國 107 年 5 月 20 日（星期日）

六、上課地點：亞東紀念醫院 9F 精神科日間照護中心

七、上課地址：新北市板橋區南雅南路二段 21 號 9 樓 9B（詳見位址圖）

八、報名辦法：

（一）對象：職能治療師、職能治療生

（二）名額：60 人

（三）費用：

➤ 新北市職能治療師公會會員需繳交 500 元保證金，當天中午完成簽到後退款。

➤ 其他非新北市職能治療師公會會員者需繳交報名費用 700 元。

費用以郵政劃撥繳付。

**劃撥帳號：50091284 戶名：社團法人新北市職能治療師公會**

（四）報名期限：即日起至民國 107 年 4 月 27 日止。

（五）報名方式：

請填妥報名表 <https://goo.gl/i66xjf>。

劃撥時請務必於劃撥單通訊欄處註明「**愛分享**」，以利入帳。如其他身份需收據核銷費用，請務必於報名表填寫所需之收據抬頭。

（六）退費方式：

報名截止日前取消報名者，扣除手續費 50 元(郵政劃撥 20 元與銀行匯費 30 元)後，其餘報名費退還；報名截止日之後均不退款，但可以找人代替(如非本公會會員則須補差額)並事先來電告知以便之後的學分登錄。

（七）確認：

錄取名單將於五月初在本會網站上之「教育訓練訊息」中公告，請報名者自行確認，如有疑義請主動與本會聯絡。報名者亦可直接致電本會查詢。

（八）教育積分：職能治療師繼續教育積分申請中。

八、課程負責單位：社團法人新北市職能治療師公會 繼續教育委員會

本課程負責人：張恩加 電話：(02)8966-5172

主任委員：夏安婷 電話：(02) 22450386

九、社團法人新北市職能治療師公會負責人：陳珮君 理事長

社團法人新北市職能治療師公會聯絡人：李文萍秘書

辦公室地址：220 新北市板橋區四川路 2 段 61 號 2 樓

聯絡電話：(02)8966-5172

傳真電話：(02)8967-8652

電子郵件：tpcotu@gmail.com

首頁網址：sites.google.com/site/tpcotu/

## 課程時間表

	主題		
08:30~08:50	報到		
08:50~09:00	活動講解		
09:00~11:00	<b>工作坊(一)</b> 跳進繪本中的職能治療師 和特殊需求兒童  分享者：顏維貞	<b>工作坊(二)</b> 構築社區據點職能治療服 務的那幅心智圖  分享者：蘇珮綺	<b>工作坊(三)</b> 漢寶哥的水中尋寶故事  分享者：陳昱勳
11:00~12:00	<b>工作坊(四)</b> 不資深，但能出書的小秘密  分享者：王柏堯	<b>工作坊(五)</b> OT 在失智症社區據點之營造  分享者：黃中	
12:00~13:00	午餐與互動(當天提供場地，如果你願意也可以開個小小分享會)		
13:00~14:00	<b>工作坊(六)</b> OT 新手媽媽&粉絲團養成攻 略分享  分享者：蔡曼嫻	<b>工作坊(七)</b> 從職能治療到奇幻文學— 身為 OT 與宅男的日常生活  分享者：詹子藝	<b>工作坊(八)</b> 疼痛，一個重新了解身體的 機會  分享者：陳慶源
14:00~15:00	<b>OT 社群粉絲見面會</b>		
15:10~17:30	OTED(Occupational Therapy Expresser and Doer)		
17:30~	賦歸		

## 工作坊(一)：跳進繪本中的職能治療師和特殊需求兒童

### 【分享簡介】

1. 繪本作為職能治療的媒介：從不同發展領域(粗大動作、精細動作、認知、人際互動…等)利用繪本可以如何輔助職能治療師訂定治療策略
2. 從職能治療師跳進繪本創作：在社區療育方案的執行過程中經歷到的感受及事件，激發了在工作上的更多想像及發展空間。
3. 槓桿世代的限制及挑戰：兼顧多種工作的過程中會遇到的困難及限制，提供目前適應的方法供學員參考並開放討論。

【團體性質】講授 55 %、活動 10 %、討論 15 %、案例 20 %

### 【帶領者簡歷】

#### 顏維貞

- ◆ 現職：伊甸基金會三峽服務中心職能治療師
- ◆ 學歷：台灣大學職能治療系 學士  
東京大學國際保健學系 碩士
- ◆ 經歷：
  - ✓ 竹北東元醫院復健科職能治療師
  - ✓ 台中市林新醫院復健科職能治療師

## 工作坊(二)：構築社區據點職能治療服務的那幅心智圖

### 【分享簡介】

本次內容將分享我所看到目前的高雄發展故事，除了失能失智族群的復能服務，還有經營亞健康長者的各類健康促進服務，甚至連結最常提供服務的社區據點場所人員予以培力，雖不盡完整，但社區OT的樣貌與角色大約有個小雛形。同時，也將拋出過去至今的服務原則重點歸納與目標達成的可能推力原因，希望提供參考。

社區職能治療的服務未臻成熟，還需要經過很多的嘗試淬鍊與定位尋找，才能醞釀出穩定的服務模式。我發現我有個習慣，每經過一段時間我都會畫一社區職能治療工作的心智圖，隨著時間或有變動與增減，但可更聚焦，邀請各位跟我一起腦力激盪，畫出你我社區職能治療的心智圖！

【團體性質】講授 70 %、活動 30 %

## 【帶領者簡歷】

### 蘇珮綺

- ◆ 現任：天主教聖功醫院社區健康部 職能治療師  
樂點職能治療所 職能治療師
  - ◆ 學歷：國立台灣大學職能治療學系/碩士/博士生
  - ◆ 經歷：
    - ✓ 天主教聖功醫院 社區健康部（居家復健/護理之家/失智日照）職能治療師
    - ✓ 輔英科技大學 高齡及長期照護事業系 兼任講師
    - ✓ 樂點職能治療所 職能治療師
- 

## 工作坊(三)：漢寶哥的水中尋寶故事

### 【分享簡介】

1. 從一個買了魚隔天就死的門外漢
2. 變成分享養魚點點滴滴的百萬部落客
3. 開啟自己的工作室、店面、繁殖場
4. 讓興趣變成兼職副業、網路與實體店面經營的經驗分享

【團體性質】講授 70 %、討論 30 %

## 【帶領者簡歷】

### 陳昱勳

- ◆ 現任：雙和醫院職能治療師
  - ◆ 學歷：輔大職能治療系
  - ◆ 經歷：雙和醫院職能治療師、漢寶水族負責人
- 

## 工作坊(四)：不資深，但能出書的小秘密

### 【分享簡介】

#### 1. 為何想寫一本書？

寫書前，先問問自己為什麼想出這本書，理由一定很多，但有沒有一個是能夠說服別人，尤其是編輯這種角色的呢？如果有，那會是哪些，該如何套用在自己的作品上？

#### 2. 下定決心，出書的第一步是什麼？

如果你很想出書，但文筆不夠好該怎麼辦，我會建議你做幾點功課訓練自己。如果你的文筆已經很神，那你可以做哪裡事情？

### 3. 寫稿該注意的事

主題選擇很重要，選什麼；該怎麼選都是值得思考的問題，稿子的型式很多，純文字型、圖文並茂型，照片配文字型、插畫型，用自己擅長的方式呈現很重要，如果有想法，礙於能力無法實踐，該如何是好？我來分享我的經驗。

### 4. 稿子寫好了，我該如何進展到出版的階段

如何挑選出版社是大學問，我的作法是？

### 5. 你該了解的出版業的基本生態

版稅如何結？拆帳如何拆？透析合約裡的小祕密，新作者會遇到什麼不合理的條文？

### 6. 一份完美的出版文案，讓你獲選的機會大大提升

人要衣裝，書要文案，如何寫一篇讓編輯看到都會說讚的出版文案，請看我的範例。

### 7. 執業年資不深，該如何宣傳自己？

大家一起集思廣益吧！

【團體性質】講授 50 %、討論 30 %、案例 20 %

### 【帶領者簡歷】

#### 王柏堯

#### ◆ 現任：

✓ 台北榮總復健醫學部 職能治療師

#### ◆ 學歷：義守大學職能治療系

#### ◆ 經歷：

台北市西區輔具中心 兼任職能治療師

復國復健科診所 職能治療師

佳和養護中心 職能治療師

詮恩養護中心 職能治療師

台南市、連江縣學校系統職能治療師

## 工作坊(五)：OT 在失智症社區據點之營造

### 【分享簡介】

1. 台灣失智症照顧現況簡介：簡介目前台灣對於失智症之照顧，在不同層級、不同場域，以及 OT 在其中的連結、角色。
2. 經營這件事：分享創建過程中曾使用的模式，遇到的優勢與困境，網路營造經驗，與使用者、民眾、機關互動的經驗
3. 關於「社區」這個領域：三年社區經驗之心得、建議 OT 入行之模式、相關成功之團隊或個人模式介紹、連結

【團體性質】講授 60 %、討論 20 %、案例 20 %

## 【帶領者簡歷】

### 黃中

- ◆ 現任：衛生福利部八里療養院 職能治療師
  - ◆ 學歷：成功大學職能治療學系
  - ◆ 經歷：
    - ✓ 台北市政府社會局 職能治療師
    - ✓ 新北市職能治療師公會 職能治療師
    - ✓ 中和職能治療所 研究助理/瑞齡學堂活動帶領人員/延緩失能活動帶領
    - ✓ 八里療養院 研究助理/職能治療師
- 

## 工作坊(六)：OT 新手媽媽&粉絲團養成攻略分享

### 【分享簡介】

1. 粉絲團養成計畫：主題&內容定位
2. 『靈感』哪裡抓？
3. 用談戀愛的用心來包裝內容吧！
4. 『有趣』的技能樹怎麼點？
5. 支持系統的結構&功能分析

【團體性質】討論 20 %、案例 80 %

### 【帶領者簡歷】

### 蔡曼嫻

- ◆ 現任：育嬰假中職能治療師媽媽
  - ◆ 學歷：成大職能治療學系
  - ◆ 經歷：
    - ✓ 心路桃園發展中心職能治療師
    - ✓ 新路萬芳發展中心職能治療師
    - ✓ 桃園縣特殊教育專業團隊兼任職能治療師
    - ✓ 桃園輔具資源中心專業服務團隊兼任職能治療師
    - ✓ 國立台灣大學職能治療學系研究助理
- 

## 工作坊(七)：從職能治療到奇幻文學—身為 OT 與宅男的日常生活

### 【分享簡介】

1. 聯考時代的選擇權—關於興趣、志向、生涯規劃這種事情
2. 職能治療師的生活日常—同樣專業的不同專注焦點，從醫療轉向政策
3. 創作生涯—重拾初心
4. 我還是OT，但不只是OT—換跑道還是換戰場？

【團體性質】 案例 100 %

## 【帶領者簡歷】

### 詹子藝

- ◆ 現任：嘉義市政府社會處科員
  - ◆ 學歷：台大職能治療學系
  - ◆ 經歷：
    - ✓ 成大醫院精神科職能治療師
    - ✓ 天主教聖馬爾定醫院復健科副組長
    - ✓ 若竹兒智能發展中心主任
    - ✓ 台南啟智學校社工師
    - ✓ 台南縣政府勞工局課員
    - ✓ 嘉義市政府社會處科員
    - ✓ 市長候選人秘書
    - ✓ 嘉義之音電台節目主持人
    - ✓ 媒體特約作者、書評人、作家、畫家、天文講師，因為姓詹註定什麼都要沾一點……
- 

## 工作坊(八)：疼痛，一個重新了解身體的機會

### 【分享簡介】

如果你知道了「疼痛是一次快速且有效的學習」，你將會如何重新調整處理疼痛的策略呢？分享人陳慶源試著從神經學習的角度來看待疼痛這件事，透過自身疼痛改變的經驗以及在臨床上使用與觀察的結果，來跟大家聊聊職能治療師可以如何引導個案透過疼痛，重新了解身體？如何透過簡單的感覺輸入，重新影響疼痛迴路，進而建立一個新的神經學習結果？如何利用簡單的活動，讓個案重新體驗一個舒服的動作經驗？歡迎對疼痛處理有興趣的朋友，可以一起來玩，一起來重新了解身體。

【團體性質】講授 40 %、活動 30 %、討論 15 %、案例 15 %

## 【帶領者簡歷】

### 陳慶源

- ◆ 現任：
    - ✓ 尚正診所 職能治療師
  - ◆ 學歷：中山醫學大學職能治療學系
  - ◆ 經歷：
    - ✓ 衛福部台東醫院 職能治療師
-

## ◆ 【交通資訊】

地址：220 新北市板橋區南雅南路二段 21 號 9 樓 9B 日間照護中心



### 捷運:

台北市及新北市搭捷運板南線往永寧方向直接至亞東醫院站下車(2 或 3 號出口)

土城及樹林民眾搭捷運土城線往南港方向直接至亞東醫院站下車(2 或 3 號出口)

### 公車:

#### 亞東醫院站下車 (南雅南路) :

51 號、99 號、F501 號、805 號、812 號、843 號、848 號、889 號、810 號、847 號、藍 37 號、藍 38 號

#### 亞東技術學院站下車 (四川路) :

57 號、796 號、234 號、265 號、656 號、705 號、1070 號(基隆-板橋)

桃園機場乘車：1962 號(大有巴士)、9103 號(大溪-台北)

### 火車

板橋火車站轉乘捷運板南線往永寧方向至亞東醫院站下車(2 或 3 號出口)