

# 約書亞探索體驗學校

## 106年飛牛牧場兩天一夜

### 裝備檢查表

戶外的天氣豐富多變,適當的衣著和裝備是非常重要的,以下是本次活動的一些裝備與必須穿著的服裝,以及相關注意事項,提醒您與孩子一起準備!

建議家長初次準備裝備可至迪卡儂購買,品質尚可價位親民,也可至專業的戶外用品店購買,品質較佳但價位屬於高單價。

諮詢專線：約書亞探索體驗學校

小熊老師 0972-810720 / 04-22523330 / Line ID：s2894134

#### 衣物類 (必須)

項目	數量	家長確認	備註
長袖排汗T恤	2		
運動長褲	2		
保暖外套	1		
中層保暖衣 (厚刷毛衣)	1		
內衣褲	2		
毛襪	2		
越野鞋或硬底護指涼鞋	1		請選擇堅固耐用的鞋子
拖鞋	1		營地休息用

#### 裝備類 (必須)

項目	數量	家長確認	備註
睡袋 (冬季用, 保暖十度以上)	1		
睡墊	1		安全考量, 請不要使用野餐墊
頭燈 (可套在頭上, 不建議攜帶手持式手電筒)	1		晚上露營搭帳篷用
頭燈備用電池	1組		
雨傘	1		

### 裝備類 (必須)

鋼杯或鋼碗 (吃飯工具)	1組		
筷子, 叉子, 或湯匙 (餐具)	1組		

### 個人衛生用品 (必須)

項目	數量	家長確認	備註
牙膏	1		
牙刷	1		
毛巾	1		
沐浴乳 + 洗髮精 (肥皂)	1		
衛生紙	1		
衛生棉 (女生)	1		

### 其他 (必須)

項目	數量	家長確認	備註
身分證	1		
健保卡	1		
個人用藥	1組		
垃圾袋	3		

### 補習班提供 (必須)

項目	數量	家長確認	備註
帳篷	視人數	X	四到六人睡一個帳篷
短袖排汗衣	1	X	
急救箱	1	X	孩子受傷可簡易包紮
單眼相機	1組	X	拍照記錄用

### 不建議攜帶的物品

項目	家長確認
行動電話	
電動玩具	
漫畫, 小說, 雜誌, 撲克牌	
香菸, 打火機, 含酒精飲料	

以上物品一旦發現, 將會被暫時集中保管, 直到營隊活動結束

