

# 2017 年臺灣醫事繼續教育學會課程簡介

## 芳香療法之運用嗅神經調控情緒的理論與實務

### 【課程簡介】

本課程上午分享芳香療法現況的發展，透過嗅覺、皮膚生理感受，教導學員依循正確、安全劑量，針對一些常用的精油，體驗單方精油的療癒效果。學員可經由嗅吸法、塗抹法、按摩法，感受到身心療癒氛圍，並運用在兒童的身心平衡。下午課程讓學員將芳香療法的基本概念，運用在過動兒、成人自律神經失調的身心症狀，同時幫助成人面對許多情緒的問題，根據臨床的芳療精油配方及安全使用方式，讓學員們能夠輕易的應用，融入居家保健生活中，帶來健康快樂之溫馨時光。

### 【主辦及協辦單位】

臺灣醫事繼續教育學會、中山醫學大學語言治療與聽力學系  
高雄醫學大學醫學系生理學科、中華健康促進暨兒童發展協會

### 【上課時間與地點】

#### 台北場

2017 年 07 月 02 日（星期日）08：30～17：00

國立台北科技大學 綜合科館第二演講廳

#### 台中場

2017 年 07 月 09 日（星期日）08：30～17：00

中山醫學大學 正心樓 0112 教室

### 【課程表】

08:30～08:50	報到	
08:50～09:40	植物香氣透過嗅覺及植物精油於皮膚塗抹與情緒的關係 引導參與研習學員認識芳香植物，透過解說、分享、體驗等方式，了解芳香植物精華的歷史與現	陳睿羚

	況、萃取部位及過程、安全使用守則、使用方式，並透過皮膚塗抹及嗅覺嗅聞的運用，認識其生理作用機轉。	
09:40~10:30	<p>透過香氣嗅聞對兒童情緒的實務運用 I</p> <p>引導參與研習學員透過解說、分享、體驗等方式，認識芳香植物精華與情緒與生理關係、香氣經由嗅聞達到的情緒及心理層面的影響，指導挑選適合的香氣運用兒童常見的情緒問題。</p>	陳睿羚
10:30~10:40	休息	
10:40~11:30	<p>透過植物精華與皮膚撫觸對兒童情緒的實務運用 II</p> <p>引導參與研習學員透過解說、分享、體驗等方式，了解芳香植物精華在撫觸與按摩法對身心的益處，指導及練習 M 型按摩手法，應用兒童的生活保健，增進親子關係。</p>	陳睿羚
11:30~12:20	<p>透過植物精華的嗅聞，與親子的按摩對兒童情緒的實務運用 III</p> <p>引導參與研習學員透過解說、分享、體驗等方式，了解芳香植物精華之特性，指導學員與兒童親自動手，一同實做調配的植物精華按摩配方。</p>	陳睿羚
12:20~13:20	午餐時間	
13:20~14:10	<p>透過嗅覺神經平衡成人自律神經失衡的實務運用</p> <p>引導參與研習學員透過解說、分享、體驗等方式，了解自律神經失調情況下，運用芳香植物精華透過香氣影響大腦的活動，改變情緒，心智及行為，幫助成人緩解身心失調的症狀。</p>	陳雅雯
14:10~14:20	休息	
14:20~15:10	<p>透過嗅覺神經平衡成人情緒的實作運用</p> <p>引導參與研習學員透過解說、分享、體驗等方式，了解芳香植物精華之特性，指導學員動手實做調配的植物精華的舒緩配方，及時得到安定或鎮靜而減輕壓力。</p>	陳雅雯

15:10~16:00	<p><b>透過嗅覺神經平衡成人壓力的實務運用</b></p> <p>引導參與研習學員透過解說、分享、體驗等方式，了解生理、行為和環境造成負面壓力源的情狀下，運用芳香植物精華香氣撫觸皮膚，協助達到舒緩放鬆之效果。</p>	陳雅雯
15:00~16:10	休息	
16:10~17:00	<p><b>透過植物香氣嗅聞平衡照顧者情緒的實作運用</b></p> <p>引導參與研習學員透過解說、分享、體驗等方式，了解芳香植物精華之特性，指導照顧者自我按摩，幫助放鬆紓壓，應用在成人生活保健。</p>	陳睿羚
17:00~	賦歸	

### 【講師簡介】

授課講師	陳睿羚
講師學歷	台北護理健康大學護理系 學士
講師經歷	<p>Rosalyn 芳香美學私塾 教學總監</p> <p>花漾芳療學院 臨床芳療講師</p> <p>振興醫院 護理師</p> <p>慈濟醫院 病房芳療師</p> <p>台北醫學大學進修推廣部 芳療講師</p> <p>敏惠護理專科學校 芳療講師</p>
講師證照	<p>澳洲澳大利亞健康治療學院 AAOWT 芳療師</p> <p>護理師證書 (護理字第 208024 號)</p>
專 長	芳香療法於安寧病人應用、芳香療法於兒童照護、芳香療法於情緒應用等

授課講師	陳雅雯
講師學歷	<p>高雄醫學大學醫學系生理學科 碩士</p> <p>台北護理健康大學護理系 學士</p>
講師經歷	<p>國立台灣大學醫學院附設醫院 護理師</p> <p>國立台北護理大學 研究助理</p>
講師證照	護理師證書 (護理字第 203936 號)

專 長	芳香療法、神經科學、生理學、護理學
-----	-------------------

**【學分申請】若無符合之職業類別，請來電洽詢！**

職能治療師(生)、物理治療師(生)、語言治療師、專科護理師、護理師護士、臨床心理師、諮商心理師、社會工作師繼續教育積分申請中。

**【報名費用】**

本會會員會員1000元，非會員1400元，六人以上集體報名每人1000元，現場報名（會員或非會員）一律1400元

(含精油材料費200元)

請匯款至國泰世華銀行鳳山分行（013）帳號 026-03-100379-1

（戶名：臺灣醫事繼續教育學會施富強）

\* 集體報名者請"個別匯款"，並提供匯款帳號後五碼

\* 本會會員定義為臺灣醫事繼續教育學會會員，歡迎向本會提出申請。

目前入會免入會費、106年常年會費、107年常年會費 <http://www.tmed.com.tw>

**【注意事項】**

1. 一律線上報名，不接受其他報名方式，請先繳費再網路報名，報名時請填入匯款帳號後五碼。
2. 課程錄取名單將於開課前3日公告於本會網站，請自行上網查看。  
<http://www.tmed.com.tw>
3. 請密切注意報名電子信箱資訊，本會將以信箱發布上課通知、錄取結果、場地變更...等重要資訊，信箱若有錯誤請盡速上網更正或和本會聯絡。
4. 本課程將提供午餐予學員享用。為響應節能減碳政策，請自行攜帶環保杯。
5. 完成上課報名繳費後，因個人因素無法出席，可申請退費或保留。
6. 退費申請需於該課程上課前來電確認，課程結束後將不予退費或保留。
7. 因個人因素申請退費時，本會將酌收150元退費手續費及銀行手續費，款項

將由學員的退費中直接扣除。

8. 若非因個人因素而退款 (如颱風、停班等)，課程費用將全額退費，如有衍生手續費將由本會自行吸收。
9. 若上課當天因天然災害等不可抗力因素致縣市政府停班停課時，課程將延期舉辦；其中當天報名費用將可選擇保留或退款。
10. 課程中講師有任何商業或銷售行為與本學會無關，若有發現此行為者請通知本會工作人員。
11. 其他未竟事項或任何問題請來電詢問 0905-232889 我們有專人為您服務。

~~~最新資訊請至學會 FACEBOOK 粉絲團按  喔~~~

