

兒童心理治療師的基礎訓練現場

- 2017年8月12、13日(週六、日)
- 台北市大安區金華街199巷5號
淡江大學台北校區222階梯教室

在英國，兒童心理治療指的就是精神分析取向治療。而在英國兒童心理治療、首屈一指的訓練重鎮：塔維斯托克臨床中心（Tavistock Centre），一個兒童心理治療師的養成更需要至少六年以上。為什麼需要漫長的訓練過程？成為一個精神分析取向、兒童心理治療師的基礎又是什麼？需要做什麼樣的準備？

繼兩年前廣受好評的工作坊後，今年夏天，在倫敦塔維斯托克進修的台灣專業團隊，將再度帶領你了解兒童心理治療師的基礎訓練過程。透過實際的基礎課程現場，將示範嬰幼兒觀察（Infant and Young Child Observation）及工作討論團體（Work Discussion），討論這樣的訓練如何培養治療師的基本能力。



8月12日

09:30-09:50

序幕：工作坊目標介紹
陳煥昭

09:50-11:20

嬰兒觀察團體現場示範：一個幼兒、一個觀察員、以及督導團體的進行 / 陳煥昭帶領/ 翁欣凱報告/全體成員參與

11:30-12:30

嬰幼兒觀察學習：剛剛的現場發生了什麼事？討論及省思
陳煥昭及全體成員

14:00-14:50

嬰兒觀察的歷史、理論、及學習目標 / 張昀

15:00-16:30

嬰兒觀察期末報告分享
翁欣凱

16:30-17:00

綜合討論
陳煥昭、張昀、翁欣凱

8月13日

09:30-09:50

介紹：應用嬰幼兒觀察技巧於臨床工作中
甄家明

09:50-11:20

工作討論團體現場：機構、臨床工作者、及個案的互動
甄家明帶領/劉子赫報告/
全體成員參與

11:30-12:30

工作討論團體：臨床與督導現場的討論及省思
甄家明及全體成員

14:00-14:50

工作討論理論及學習目標
王映淳

15:00-16:30

工作討論期末報告分享
劉子赫

16:30-17:00

綜合討論及尾聲
甄家明、王映淳、劉子赫

學習目標：了解精神分析取向兒童心理治療的基礎訓練

本工作坊是針對有志學習心理治療，或以兒童及家庭為工作對象的專業人員與學生所設計，特點包括：

◆六位曾在倫敦接受 Tavistock 訓練及課程的成員，現場演示心理治療紮根訓練的兩大核心課程「嬰幼兒觀察」、「工作討論」團體之進行。

◆不保留，完整呈現臨床紮根訓練之兩年期學習成果報告：

●在嬰兒觀察理論課程中，張昀醫師將介紹為什麼嬰兒觀察在培養一個兒童治療師的訓練中，扮演如此重要的角色。透過觀察一位嬰兒，如何讓我們學習當一位觀察者，了解非語言的表達、母嬰關係以及人類在嬰兒時期的發展，和我們所學的精神分析理論連結。

●涵容常以容器來作為意象化的比喻。翁欣凱心理師藉由一個兩年期嬰兒觀察的素材，呈現在父母不同「形狀」的涵容下，嬰兒不同的情緒經驗以及與父母的關係，並且在嬰兒成長的過程中，透過逐漸增加且豐富化的互動而使得該形狀也隨之有了改變。

●在工作討論的理論與學習目標中，王映淳心理師將介紹如何進一步運用觀察能力至工作場域中，觀察自身與團隊成員、工作對象互動時的情緒經驗，探索潛意識內涵，反思工作決策，進而學習形成合宜的假設並減少不成熟的判斷。

●劉子赫碩士將藉由在英國與幼稚園兒童工作的經歷，探索兒童在面對離家和適應新環境時的情緒。憑藉著在工作討論團體中的報告與討論，進一步探討離家求學的自己如何在陌生的跨文化的環境中找到定位，同時，在釐清屬於自己或兒童的焦慮和情緒的過程中，而逐漸能夠深入兒童的內心世界。

講師介紹

陳煥昭

台灣兒童青少年精神科專科醫師

Tavistock Centre 倫敦塔維斯塔克中心 受訓兒童青少年心理治療師

Tavistock Centre 倫敦塔維斯塔克中心 嬰幼兒心智健康 績優碩士

甄家明

Royal Free NHS CAMHS 倫敦皇家公益醫院兒童青少年心理健康中心
受訓心理治療師

Tavistock Centre 倫敦塔維斯塔克中心 兒童青少年心理治療訓練中

Tavistock Centre 倫敦塔維斯塔克中心 嬰兒觀察研究碩士畢業

翁欣凱

South Camden NHS CAMHS 倫敦南肯頓兒童青少年心理健康中心
受訓心理治療師

Tavistock Centre 倫敦塔維斯塔克中心 兒童青少年心理治療訓練中

Tavistock Centre 倫敦塔維斯塔克中心 嬰兒觀察研究碩士畢業

劉子赫

Tavistock Centre 倫敦塔維斯塔克中心 精神分析研究碩士畢業

Tavistock Centre 倫敦塔維斯塔克中心 嬰兒觀察研究碩士進修中

王映淳

台灣臨床心理師

Tavistock Centre 倫敦塔維斯塔克中心 嬰幼兒心智健康密集進修

Tavistock Centre 精神分析取向兒童/青少年治療暨親職諮詢、成人
治療遠距督導

張昀

台灣精神醫學會專科醫師

Tavistock Centre 倫敦塔維史托克中心 精神分析研究碩士進修

國泰綜合醫院精神科主治醫師