

爬旅行 暑期營隊《和禾水梯田放暑假》

巡水源獸跡、做竹水槍、夜間搜林探溪、採集森林副產物 - 一起加入和禾收成的暑假！



「貢寮和禾水梯田」的農人，童年暑假做什麼？那時有揹不完的穀、割不完的田...好不容易有空，利用身邊植物做玩具，把溪流、水圳與森林當成遊樂場。在團體工作與玩樂中，自然培養出對環境深刻認識與團隊合作的默契。

結合老傳統新創意，趁天未光清涼好作田、感受樹蔭與白茅屋頂庇護下的手作白花紫蘇餅乾、八芝蘭竹取水槍及蜂蜜木耳湯，隨手取新鮮植物作退火消暑青草茶。正是在這些玩樂與工作的日常舉動中，農人支持了水梯田地景，照顧家族溫飽的同時，也保育了水、土及野生動物。

來水梯田放暑假！讓我們一起生活中學習、支持下游城鎮居民與野生動物的生存環境！

【辦理單位】

主辦單位：人禾環境倫理發展基金會；協辦單位：新北市立貢寮國民小學

【活動日期與地點】

106年8月3日(四)~5日(六)過夜暑期營隊，先後於07:20台北火車站/09:07貢寮火車站接車出發；回程家長可選擇於貢寮火車站/山上吉林國小接送，或自行與孩子約定於他站碰面。

爬旅行 人禾環境倫理發展基金會 || 爬旅行 || 電話:03-931-2141 信箱:papatravel@eefit.org.tw
網站:<http://www.eefit.org.tw/home/papatravel> 位址:26059宜蘭市農權路三段197巷1弄2號

【活動內容】(實際活動與時間，將依現場狀況彈性調整。)

日期	時間	活動	說明
Day 1	0930~1200	狸山狸好	認識活動場域與貢寮山村水梯田、利用環境中的自然素材手作點心，透過觸摸、感受、交談，更認識住在這裡的生物與人們。
	1200~1300	午餐	享用在地當令、低食物里程的季節美味狸便當。
	1300~1730	巡水巡山 (含點心時間)	跟著農人巡梯田水源，觀察如今蔚然成林的渠圳水路，隱約可見砌石及棄耕田階，感受水梯田與森林生滅。在巡山過程中，觀察野生動物食痕、排遺及獸徑，拼湊山林的一天。
	1730~1830	晚餐	季節風味餐，盤點菜色故事，用吃實踐食農教育。
	1830~2030	夜觀山徑	山澗、林下、溪溝，夜間野生物拚搏聚會的「聲色」場所。一同熱鬧之餘，也觀察人為施工與深夜來車對他們的挑戰。
Day 2	0800~0900	晨喚	山村早餐呷飽飽。
	0900~1200	泥人小稻農 (含點心時間)	體驗季節農事 - 山村獨有割稻不曬田的腳丫清涼體驗，在田間白花紫蘇香味中感受鱈魚溜過的觸覺。在換工文化中學習與夥伴分工合作，體會一起完成工作的喜悅。
	1200~1300	午餐	農家後勤費盡心思整治、慰勞勞動小小農的美味割稻飯。
	1300~1730	草木頑家	認識植物百百種功能，並運用身邊的植物，製作童玩水槍或複方茶凍。在製作過程中感受植物紋理，了解如何善用其特徵、選取材料，作出好的成品。
	1730~1830	晚餐	季節風味餐，盤點菜色故事，用吃實踐食農教育。
	1830~2030	夜觀溪流	看看溪流間夜晚出沒的是哪些生物；感受溪流與生物特性，學會山村孩童的陷阱製作與放置技巧。
Day 3	0800~0900	晨喚	山村早餐呷飽飽。
	0900~1200	狸山收穫農	體驗季節另類農事 - 採蜜或摘木耳，調製蜂蜜木耳甜湯，在品嚐中，也把季節/農產間的關係給吃下肚子裡。
	1200~1300	午餐	享用在地當令、低食物里程的季節美味狸便當。
	1300~1500	溪流小蛟龍 (含點心時間)	沿著溪流進行溪流生態觀察，辨識不同特徵的微棲地環境，以及有哪些生物喜歡利用、悠游。
	1500~1630	規劃師結業	回饋反芻三天兩夜活動內容，驗收大家學習、分享感受。
	1630~	倦農歸巢	帶著大大滿足與充分勞動的身軀，回到溫暖的家。

【活動對象】

活動對象為：國小 4 年級～國中 3 年級學生，為讓孩子們可以更安全且充分體驗，招收限 16 人，額滿為止。

【活動費用】

活動費用 6,000 元/人，6/15 日前報名早鳥折扣 300 元/人、和夥人可由保育捐款支應 400 元/人*2 人次。費用含：早午晚餐、課程設計費、講師費、田野體驗及 DIY 材料、教材教具住宿及水電費、場地維護保育及場域保險、車資(貢寮火車站-山上來回及活動過程中接駁車資)、行政管理成本及營業所得稅等，現場將開立發票。

【活動場域狀況】

1. 8/3(四)集合地點為 07:20 台北火車站北 1 門/09:07 貢寮火車站，孩子自台北火車站出發由講師統一帶隊，搭乘 4148 區間車 (0735-0907)，自宜蘭火車站出發可搭乘 4131 區間車 (0809-0904)；8/5(六)回程 16:30 吉林國小/17:00 貢寮火車站集合。建議您可準備手機讓孩子隨身攜帶，並預先存入講師手機號碼 0966-685725。
2. 活動因舉辦於水梯田收割季節，可能於水田中由講師引導用鐮刀割稻、行走深及小腿肚的水梯田；並於吉林三號橋下溪流段水深約 60 公分處，浮潛、翻動石頭觀察水生昆蟲及魚蝦蟹貝；或行走於退耕成林、道阻且長的水路遺跡。戶外活動比重高，請自行斟酌後報名。
3. 活動預計住宿「新北市貢寮區吉林國小宿舍」或農戶家，地址為新北市貢寮區吉林里內寮街 55 號。
4. 詳細建議攜帶物品清單，將於活動 7 天前寄發行前通知告訴您，也歡迎您前往「[貢寮·水·梯田](#)」Blog 了解山村保育發展歷程與故事，或瀏覽[狸和禾小穀倉](#)及[爬旅行臉書粉絲頁](#)，了解山村即時動態，或人禾爬旅行其他活動類型。

【注意事項】

1. 講師群包括人禾環境倫理發展基金會爬旅行、和禾生產班成員，我們需要願意用親近土地方式主動學習的參加者。我們以環境保育及在地文化傳承為宗旨，因此活動進行將謹慎嚴守對居民生活及環境的友善。活動進行中請您一起配合，遵守帶領人員的準則。
2. 活動進行中因天候、農事實際狀況，可能與您想像有所落差，請家長務必在收到行前通知後轉知孩子，確保彼此依行前通知做充分準備、理解活動目標而能有深度體驗。
3. 活動進行中，配合保育及產業計畫推動將有影像拍攝，務請確保您與同行夥伴皆能接受同意後再決定參加，我們將保障您限於前述用途推廣的使用權限。

【報名方式】

1. 即日起開放於人禾官網左側欄「爬旅行」《線上報名》。
2. 當您遞交報名，您將收到一封確認信，若遲遲未收到，請聯繫活動窗口確認。
3. 我們將於 6/12 (一) 開始，陸續寄發「正備取通知」。收到「正備取通知」後 3 天內，請依信件內文步驟完成繳費程序 (未於期限內完成匯款手續者視同放棄順位，依序遞補，額滿為止)。
4. 完成報名繳費後，我們將於活動日 7 天前寄發「行前通知」。(1)11 天前取消報名者，全額退費 (退款將扣除匯款手續費); (2)活動日 7~10 天前告知，退款將扣除 3 成費用; (3)活動日前 2~6 天內取消者，因名額占缺且食材、材料等已置辦，退款將扣除 5 成費用 (活動日下個月 15 日前，退款完成)。
5. 如果您的孩子因故無法參與，欲轉讓給其他夥伴，請於活動 3 天前提供保險資料，俾利主辦方協助辦理保險。
6. 如遇天災、颱風、豪大雨、地震等不可抗拒之狀況，主辦單位將視情況調整內容。若因故取消或延期 (因天候因素延期將順延到 8 月 10 日~12 日)，最遲於活動前 1 天中午 12:00 通知，我們將全額退費 (惟須請您負擔匯款手續費，感謝您的諒解與支持)。

如須瞭解簡章未盡事宜，歡迎透過頁尾資訊聯絡「人禾環境倫理發展基金會」

(若因戶外工作未能接到您的電話，請來信說明)