



爬旅行季節體驗

冬山湖光山色插秧樂



春分將至，此時也是農人們撩起衣袖，引水入田準備在肥沃土地種下綠意新生的時刻。在梅花湖畔的良田，人禾基金會與冬山鄉農會合辦，邀請您一起與老農夫們學習彎腰、步步後退，將手中抓握的秧苗，三五成撮的栽入豐沃的泥土中，然後觀察兩種色彩各異的秧苗，和那些生活於此的動物們。期待夏至收穫之際，合力栽種出「冬山良食」的優質好米，能成為飯桌上香氣四溢粒粒飽滿的美味。

【活動內容】

時間	活動名稱	活動內容
08：40~09：00	報到	集合【梅花湖農的位址】
09：00~09：10	活動開場	工作人員與環境介紹
09：10~09：50	泥農我農樂觀察	除了人們的腳印外，稻田是一個小小生態區，藉由遊戲來認識田邊會出現的鳥類、螺類和蝌蚪吧！
10：00~11：20	彩繪田中秧	插秧是種稻中最關鍵的工作，有哪些步驟和細節要留意呢？看著老農的示範，一起有樣學樣，種下良食米，為這片田增添一點顏色吧！
11：30~12：30	吃飽皇帝大	勞動筋骨大汗淋漓後，配著宜蘭古早味小菜和濃稠香的米粉羹，超級開胃暖和腸胃！
12：30	歸途	下午可安排去鄰近景點梅花湖或仁山植物園走走步道看看風景~

【主辦單位】冬山鄉農會

【協辦單位】財團法人人禾環境倫理發展基金會

【活動時間】3月11日(六)9：00~12：30

【活動地點】宜蘭梅花湖附近田區(冬山鄉梅林路1192號區域)



【活動對象】國小一年級以上親子大眾，以 60 人為限，額滿為止。每一填報表單最多可團報 4 人。

【活動費用】

活動費用 500 元/人，含：活動 T 恤(可選尺碼)、宜蘭古早味農家午餐、茶水、保險、毛巾、襪子、體驗材料、講師費、營業所得稅等。現場將開立人禾基金會發票。餐食、衣物、體驗設備器材等部分經費由農會補助支應，請參加者妥善珍惜。

【報名起訖日】即日起至 3 月 3 日止，線上報名，額滿為止

【聯絡人】羅育如 03-9699212；[papatravel@eef.org.tw](mailto:papatravel@eef.org.tw)

【線上報名流程說明】



【報名方式】

1. 請先下載活動簡章詳閱說明，再填寫線上報名表。填妥報名表提交後，您將於 3 個工作日內收到「正取暨繳費通知信」，於收到通知信後 3 日內完成繳費程序。(未於期限內完成匯款手續者視同放棄順位，將依序遞補、額滿為止。)
2. 完成報名繳費後，如須退出、辦理退款，請提早於活動日 7 天前 (含) 告知，退款將扣除 50 元行政手續費用；7 天內因故取消者，因食材、材料等已置辦，恕不退費。
3. 如須移轉名額給他人，請於活動 3 天前辦理資料更動，以利保險作業進行。
4. 如遇天災、颱風、豪大雨、地震等不可抗拒之狀況，主辦單位將視情況調整內容。若因故取消或延期，最遲於活動前 1 天中午 12:00 通知，如您無法配合延期，我們將全額退費 (扣除匯款手續費)。
5. 活動日前 7 天將寄發行前通知單，請務必清楚填寫您的 e-mail。如至活動日 3 天前仍未收到行前通知單者，請來信確認。

【注意事項】

1. 活動中下田體驗插秧，可能會弄髒手腳，請著舒適耐汗之衣褲，視個人需求可帶乙套乾淨衣物更換。活動將於戶外進行，請留意天候狀況，自行防曬或攜帶雨具。當日依氣候視情況調整活動內容。現場將搭設 3 頂臨時帳棚可更衣和休息。
2. 為維護參加者權益及活動品質，並考量活動安全及保險事宜，謝絕非活動報名正取者旁聽、同行。
3. 為了友善環境與衛生安全，請自行攜帶個人用碗筷餐具與裝滿的水壺。



【交通資訊】

1. 【大眾運輸工具】台北的朋友可搭乘客運或火車至羅東轉運站，於轉運站前方的公車候車亭，轉乘**首都客運 281 路線**公車，8:00 發車，約 50 分鐘的乘車時間，即可抵達梅花湖站，下車後沿大埤路直行往梅林路方向前行(梅花湖反方向直行)，步行約 5~6 分鐘即可抵達活動地點。首都客運羅東站服務電話 03-9556585  
※活動結束後可於梅花湖站上車至仁山植物園遊憩，或是遊覽梅花湖後搭乘 14:30、16:30 回程公車至羅東轉運站。

<http://www.capital-bus.com.tw/image/lineimage.php?imagetest=281> 公車路線查詢

首都 281 羅東-梅花湖-中山-仁山植物園	
羅東站發車	8:00、11:00、13:30、15:30、17:40
仁山植物園發車	9:00、12:00、14:30、16:30、18:30
票價	全票 20 元、半票 10 元
羅東站服務連絡電話 03-955-6585	

2. 【自行開車】南下開車族從國道五號羅東出口下交流道後，走宜 24 鄉道，復興路三段 157 巷。廣興路 682 巷和廣興路 680 巷前往目的地冬山鄉梅花湖。車停妥後沿大埤路直行往梅林路方向前行(梅花湖反方向直行)，步行約 5~6 分鐘即可抵達活動地點。

※大埤路旁有風景區收費停車場，小客車以次計費 50 元/次。

