

動動手、扭扭腰，一日【山村小粿農】



過去人們採集、種植自然資源，透過團體分工合作，加工利用以改善生活品質，人們在這些過程中認識了自然與氣候，並建立起能力及自信、重視人與人之間的連結。

如今城鎮不斷擴張，自然隨之消退，這些實踐與學習的機會越來越少。

帶著孩子離開教室一天，來貢寮山村水梯田校外教學，當個作粿作農的小小粿農吧！

【活動內容】(實際活動與時間，將依現場狀況彈性調整。)

預估時間	活動	說明
08:00-09:30	暖心醒腦 GO 【車程】	學校集合出發，途經貢寮火車站接駁。 (由本會統一租用合格巴士，行前與您確認細節)
09:30-12:00	食在草仔粿 【和禾田邊聊寮】 【和禾水梯田】	清明節吃草仔粿，現代社會掏 10 元即買即吃的動作背後，省略了糯米揉粿、田野撿草、蒸籠等細節裡的生活常識。在 DIY 中循序認識米、植物與其手作之趣，重新連結人 - 自然 - 食關係。
12:00-13:00	季節狸便當 【和禾田邊聊寮】	享用在地當令、低里程的美味菜餚。盤點菜色故事，用吃實踐食農教育。
13:00-14:30	小小作農 【和禾水梯田】	體驗當令農事，了解(1)如何使用身體生產糧食、(2)糧食生產與節氣時令的關係、(3)勞動過程如何創造 - 適合其他作粿植物生長的棲地。
14:30-15:00	享用粿點心 【和禾田邊聊寮】	勞動內化後就是胃腸消化了，享用剛出爐的草仔粿！分享今日觀察與收穫。
15:00-	平安歸 【和禾田邊聊寮】	平安的回程中，休息、咀嚼整天感受。

【活動推廣對象】

台北市、新北市、基隆市、宜蘭縣，國小 4~6 年級生，由農委會計畫補助車資、講師費，限定 6 梯次，以班級、學校為單位報名，20 人/梯，每校最多申請 2 梯次。貢寮山區路狹，僅 20 人座中型巴士能通行，補助各車次人數須達 18 人下限，歡迎學校教職員及家長同行參與學習；也接受班級申請 1 梯次補助，超過 20 人者自付講師費、車資同行（40 人為乘載上限）。

【活動費用】

1. 活動自付費用為 300 元/人，含：季節狸便當、農事體驗與 DIY 費用、場地維護及營業所得稅等，本活動不另保險。請依活動人數備妥現金現場繳交，將開立人禾基金會發票。
2. 如果您只申請 1 梯次補助，而人數超過 20 人，須安排第 2 梯講師，則講師費額外自付部分以 1600 元/時*2 小時計算。
3. 車資及講師費由農委會計畫補助支應，請教師、家長理解並轉知孩子們，善加珍惜。

【注意事項】

1. 講師群包括人禾「爬旅行」、和禾生產班成員，我們需要願意用親近土地方式主動學習的參加者。「爬旅行」以環境保育及在地文化傳承為宗旨，因此活動進行將謹慎嚴守對居民生活及環境的友善。活動進行中請您一起配合，遵守帶領人員的準則。
2. 活動進行中，因天候、農事的實際狀況可能與參加者的想像有所落差，請教師/家長務必在收到行前通知後轉知孩子們，確保依行前通知準備，並理解活動目標而能有深度體驗。
3. 活動進行中，配合(1)保育及產業計畫推動、(2)農委會補助案執行將有影像拍攝，務請確保您與孩子們皆能接受同意後再決定參加，我們將保障您限於前述用途推廣的使用權限。

【活動時間與報名方式】

1. 活動時間為 106.3.30 (四) ~ 4.21 (五)，受理學校報名於週間辦理活動，額滿為止。
2. 即日起開放[線上報名](#)，請點選左列並詳填報名表。
3. 當您成功遞交報名，您將收到一封確認信，如果遲遲未收到，可能是郵件地址登填錯誤，您可重新編輯報名，或聯繫活動窗口確認。
4. 我們將於接獲報名後 3 個工作天內，以報名表上提供的 e-mail/電話與您聯繫，並於活動前 1 週寄發行前通知、活動前 1 天通知您中巴司機姓名、聯絡方式及車號。
5. 如遇天災、颱風、豪大雨、地震等不可抗拒之狀況，主辦單位將視情況調整內容。若因故取消或延期，最遲於活動前 1 天中午 12:00 通知。

如須瞭解簡章未盡事宜，歡迎聯絡郭先生

E-mail: hohoxeef@gmail.com 電話：0966-685725。

(若因戶外工作未能接到您的電話，請來信說明)