

## 初春暖身農活，鍛鍊勇健ㄟ【里山地景規劃師】



### 【活動日期】

106.3.04 (六) / 3.11 (六) 兩梯次

08:30 於台北車站集合搭乘小巴出發，約莫 09:30 於貢寮火車站接駁上山。

### 【活動內容】( 實際活動與時間，將依現場狀況彈性調整。 )

預估時間	活動	說明
08:30-10:00	暖心醒腦 GO 【車程】	台北車站集合出發，途經貢寮火車站接駁。 ( 由本會統一租用合格巴士，行前與成員確認細節 )
10:00-12:00	農田風水師 【和禾水梯田】 【和禾菜園子】	走進農地，感受風水物候。當直覺感受與經驗技術結合在一起，才能規劃出埤塘、圳路與田區縝密的連結系統；跟著農業職人身體力行季節農事，培養敏銳風水鼻。
12:00-13:00	季節狸便當 【和禾田邊聊寮】	享用在地當令、低食物里程的美味菜餚。盤點菜色故事，用吃實踐食農教育。
13:00-14:30	里山好風水 【和禾田邊聊寮】 【和禾水梯田】	從都市(里地)到深山(奧山)的過渡地帶，日本稱之為 Satoyama (里山)。試玩教案，區別里地/里山/奧山地理與生態區位的異同，了解兼為風水師的農人，如何在生活實踐中創造風水--多樣的生態系服務功能 (ecosystem service)。
14:30-15:30	動手做加工 【和禾田邊聊寮】	農人創造風水、上天給予餽贈。動動手做加工，了解農人如何運用這些贈禮。
15:30-16:00	田野發表會 【和禾田邊聊寮】	經過身體力行與教材演練，一起來討論分享教材的應用修正與回饋。

## 【活動推廣對象】

開放 18 歲以上一般社會大眾報名，為推廣學校食農教育，具國小、國中、高中教師資格者優先錄取，每梯 20 人。

## 【活動費用】

活動費用 450 元/人，含：季節狸便當、農事體驗與 DIY 費用、場地維護及營業所得稅等，現場將開立人禾基金會發票。車資及講師費由農委會計畫補助支應，請活動參加者妥善珍惜。

## 【注意事項】

1. 講師群包括人禾「爬旅行」、和禾生產班成員，我們需要願意用親近土地方式主動學習的參加者。「爬旅行」以環境保育及在地文化傳承為宗旨，因此活動進行將謹慎嚴守對居民生活及環境的友善。活動進行中請您一起配合，遵守帶領人員的準則。
2. 活動進行中，因天候、農事的實際狀況可能與參加者的想像有所落差，請報名參加者務必在收到行前通知後轉知同行夥伴，確保彼此依行前通知做充分準備、理解活動目標。
3. 活動進行中，配合(1)保育及產業計畫推動、(2)農委會補助案執行將有影像拍攝，務請確保您與同行夥伴皆能接受同意後再決定參加，我們將保障您限於前述用途推廣的使用權限。

## 【報名方式】

即日起開放[線上報名](#)，請點選左列並詳填報名表。以下為報名須知：

1. 當您成功遞交報名，您將收到一封確認信，如果遲遲未收到，可能是郵件地址登填錯誤，您可重新編輯報名，或聯繫活動窗口確認；我們將於 2/14 (二) 後寄發「正備取通知」，並於活動日 7 天前寄發「行前通知」。
2. 收到「正備取通知」後 3 天內，請依信件內文步驟完成繳費程序。(未於期限內完成匯款手續者視同放棄順位，將依序遞補、額滿為止。)
3. 完成報名繳費後，如須退出、辦理退款，請提早於活動日 7 天前(含)告知，退款將扣除 50 元行政手續費用；7 天內因故取消者，因食材、材料等已置辦，恕不退費。
4. 如須移轉名額給他人，請於活動 3 天前辦理資料更動，以利保險作業進行。
5. 如遇天災、颱風、豪大雨、地震等不可抗拒之狀況，主辦單位將視情況調整內容。若因故取消或延期，最遲於活動前 1 天中午 12:00 通知，如您無法配合延期，我們將全額退費(扣除匯款手續費)。

如須瞭解簡章未盡事宜，歡迎聯絡郭先生

E-mail: [hohoxeeft@gmail.com](mailto:hohoxeeft@gmail.com) 電話：0966-685725。

(若因戶外工作未能接到您的電話，請來信說明)